

**Domov sociálnych služieb Méta, Palkovičova č.1 036 01 M a r t i n
prevádzky: Sever, Priekopa, Lipovec, ŠZ Sučany, ZPB Lipovec**

**Výročná správa o činnosti a hospodárení poskytovateľa
sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského
samosprávneho kraja za rok 2015**



V Martine, dňa 30. mája 2016

Obsah

1. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb	3
2. Prevádzkové podmienky poskytovania sociálnych služieb, outsourcing	3
2.1 Prevádzka Sever	3
2.2 Prevádzka Priekopa	4
2.3 Prevádzka Lipovec	4
2.4 Prevádzka ŠZ Sučany	4
2.5 Prevádzka ZPB Lipovec	5
3. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb	5
3.1 Štruktúra PSS podľa schválenej kapacity	5
3.2 Štruktúra PSS podľa pohlavia	6
3.3 Štruktúra PSS podľa veku	6
4. Personálne podmienky a organizačná štruktúra poskytovateľa sociálnych služieb	7
4.1. Organizačná štruktúra celoročný pobyt	7
4.2 Organizačná štruktúra ambulantný, týždenný pobyt	8
5. Poskytovanie sociálnych služieb	9
6. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu	9
7. Plnenie cieľov, priorít a inovácie v poskytovaní sociálnych služieb za rok 2015	11
8. Plán financovania sociálnych služieb na rok 2016	13
9. Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb	14
10. Akcie DSS Méta Martin	15
10.1 Kultúrne a športové aktivity	15
10.2 Pravidelné aktivity	23
10.3 Pracovná terapia	23
10.4 Plán dobrovoľníctva	25

Príloha:

Výkaz ziskov a strát

1. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb

Domov sociálnych služieb Méta Martin (ďalej len DSS) poskytuje od roku 1991 sociálne služby prijímateľom sociálnych služieb (ďalej len PSS) – prevažne s mentálnymi poruchami, duševnými poruchami a poruchami správania, ktorým nemožno poskytnúť sociálny komfort v rodine, z dôvodov nevyrovnania sa s hendikepom, alebo zlých ekonomických a priestorových podmienok.

Cieľom v našej práci, odvíjajúcej sa od ekonomicko-prevádzkových činností je zavádzať inovatívne programy, v ktorých je našou snahou akceptovať, osobné slobodné rozhodnutie prijímateľa sociálnej služby a poskytovať mu cez obslužné, odborné a ďalšie terapeutické činnosti kvalitné sociálne služby a v rámci nich vytvárať mu podmienky pre dôstojný život, ako PSS v DSS Méta Martin.

Od roku 2014 má DSS Méta Martin päť prevádzok: **Sever, Lipovec, Priekopa, ŠZ Sučany a Zariadenie podporovaného bývania / ZPB/ v obci Lipovec**

Zariadenie DSS Méta Martin vzniklo 11.11.1991 ako rozpočtová organizácia. Dnes je v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja s formou pobytu: **celoročný Lipovec 27 PSS, ŠZ Sučany 8 žien a ZPB 8 PSS. Ambulantný pobyt 44 PSS** v prevádzke Sever, Priekopa a Lipovec, **týždenný pobyt 18 PSS** v prevádzke Sever. V jednotlivých prevádzkach v roku 2015 DSS Méta Martin mal **kapacitu 105 PSS a 64 zamestnancov**.

2. Prevádzkové podmienky poskytovania sociálnych služieb, outsourcing

2.1 Prevádzka Sever

Murovaná budova jednopodlažná. Pozostávajúca z dvoch samostatných častí: prevádzkovej časti a ubytovacej - terapeutickú časť. Od roku 1991 budova prešla do správy DSS Méta Martin. V roku 1994 -1996 prešla budova väčšou rekonštrukciou interiéru. Rekonštrukciou sa zvýšila komfortnosť ubytovacích priestorov. Na prízemí sa rekonštrukcia zamerala na bezbariérovosť.

Interiér DSS prevádzka Sever	Počet
1 - lôžkové izby	0
2 – lôžkové izby	2
3 – lôžkové izby	6
spoločenská miestnosť	1
kaviarnička	1
miestnosti pracovných terapií	7



2.2 Prevádzka Priekopa

Rodinná vilka jednopodlažná, bezbariérový vstup. Budova prešla pod správu DSS Méta Martin od roku 2005.

Interiér DSS prevádzka Priekopa	Počet
spoločenská miestnosť	1
miestnosti pracovných terapií	4



2.3 Prevádzka Lipovec

Budova je jednoposchodová. Do správy DSS Méta Martin prešla v roku 2008. Interiér pozostáva zo samostatnej prevádzkovej a ubytovacej časti.

Interiér DSS prevádzka Lipovec	Počet
1 - lôžkové izby	1
2 – lôžkové izby	3
3 – lôžkové izby	2
4 – lôžkové izby	4
kaviarnička	1
miestnosti pracovných terapií	5
spoločenská miestnosť	1



2.4 Prevádzka ŠZ Sučany

Budova je jednopodlažná. Do správy DSS Méta Martin prešla máji v roku 2011.

Interiér ŠZ prevádzka Sučany	Počet
2- lôžkové izby	4
spoločenská miestnosť	1



2.5 Prevádzka ZPB Lipovec

Dvojpodlažná budova prešla rekonštrukciou v roku 2014. V marci 2015 sme ubytovali prvých PSS. Budova sa nachádza v areáli DSS Lipovec.

Interiér ZPB Lipovec	Počet
2- lôžkové izby	4
spoločenská miestnosť	1
miestnosť pracovných terapií	1

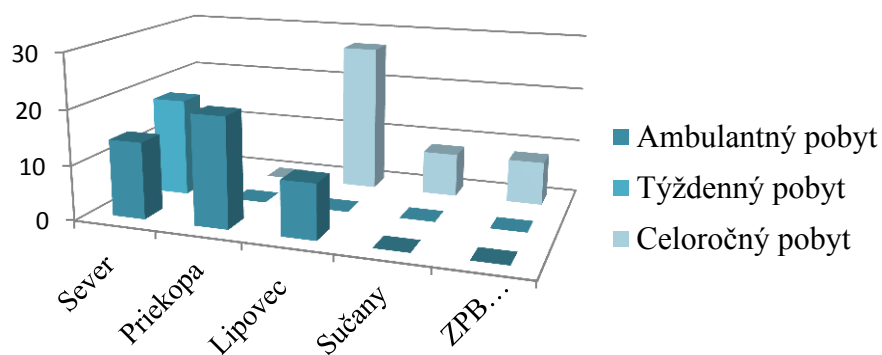


3. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb

3.1 Štruktúra PSS podľa schválenej kapacity

	Sever	Priekopa	Lipovec	Sučany	ZPB Lipovec	spolu
Ambulantný pobyt	14	20	10	0	0	44
Týždenný pobyt	18	0	0	0	0	18
Celoročný pobyt	0	0	27	8	8	43

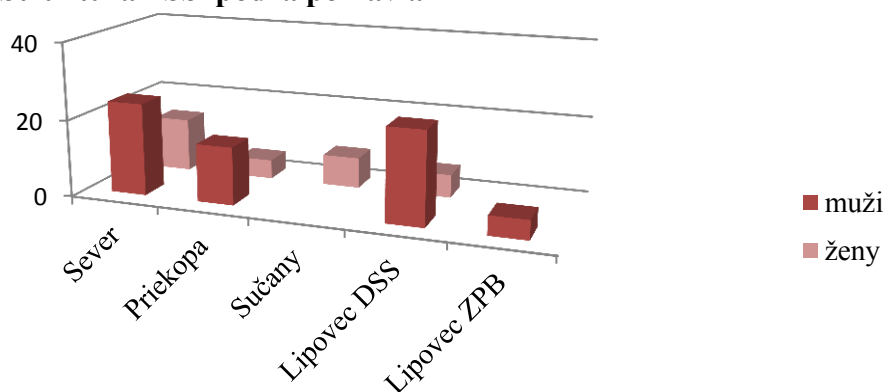
Štruktúra PSS podľa schválenej kapacity



3.2 Štruktúra PSS podľa pohlavia

	muži	ženy
Sever	24	14
Priekopa	15	5
Sučany	-	8
Lipovec DSS	24	6
Lipovec ZPB	5	-

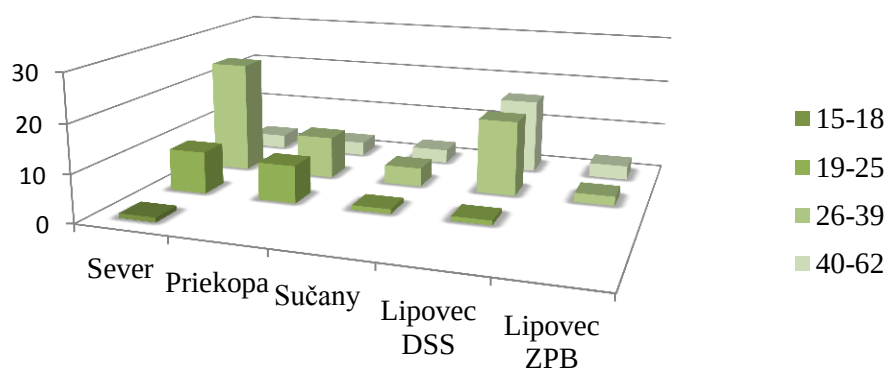
Štruktúra PSS podľa pohlavia



3.3 Štruktúra PSS podľa veku

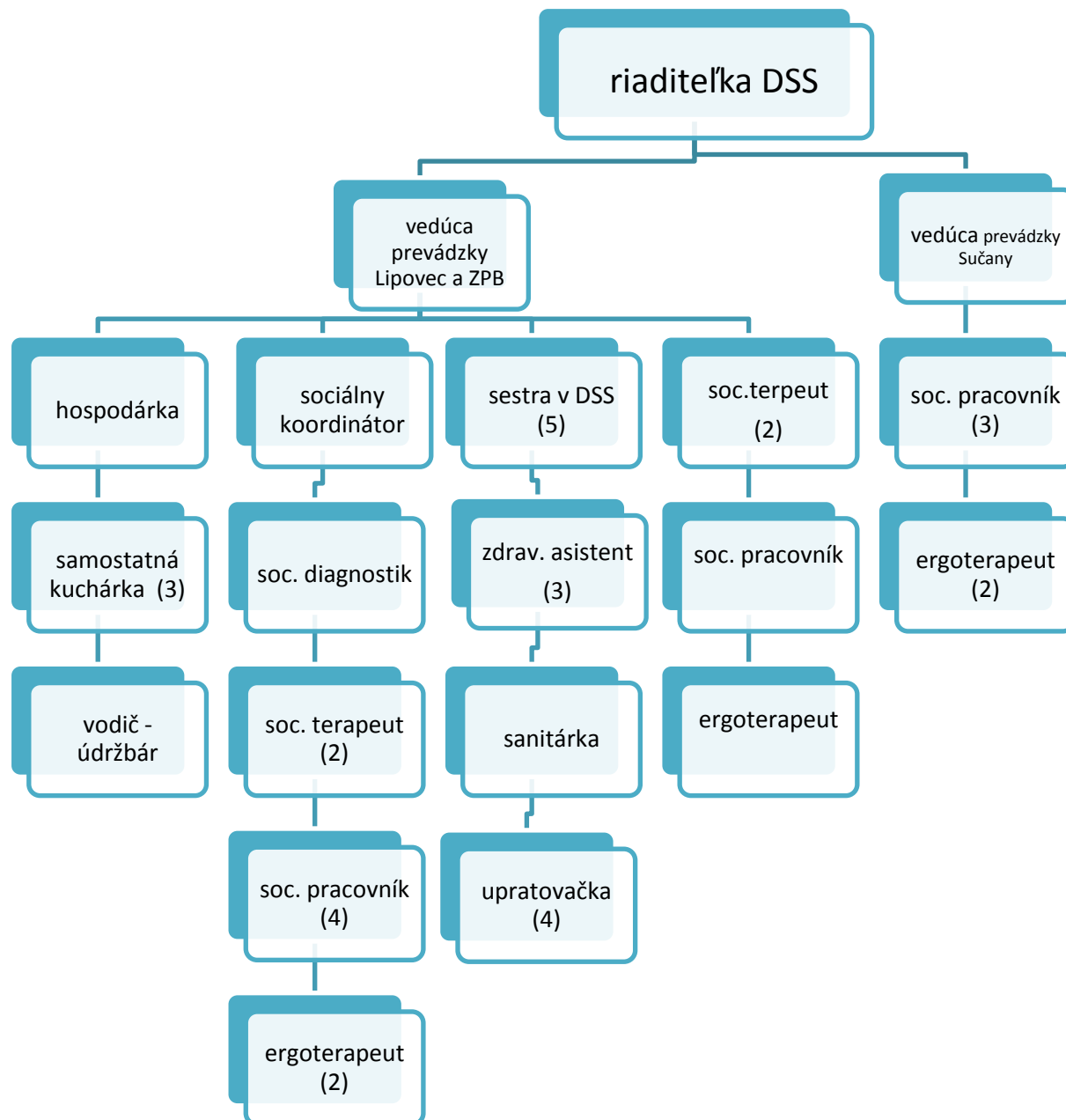
	15-18	19-25	26-39	40-62
Sever	1	9	24	3
Priekopa		8	9	3
Sučany		1	4	3
Lipovec DSS		1	16	16
Lipovec ZPB			2	3

Štruktúra PSS podľa veku



4. Personálne podmienky a organizačná štruktúra poskytovateľa sociálnych služieb

4.1. Organizačná štruktúra celoročný pobyt

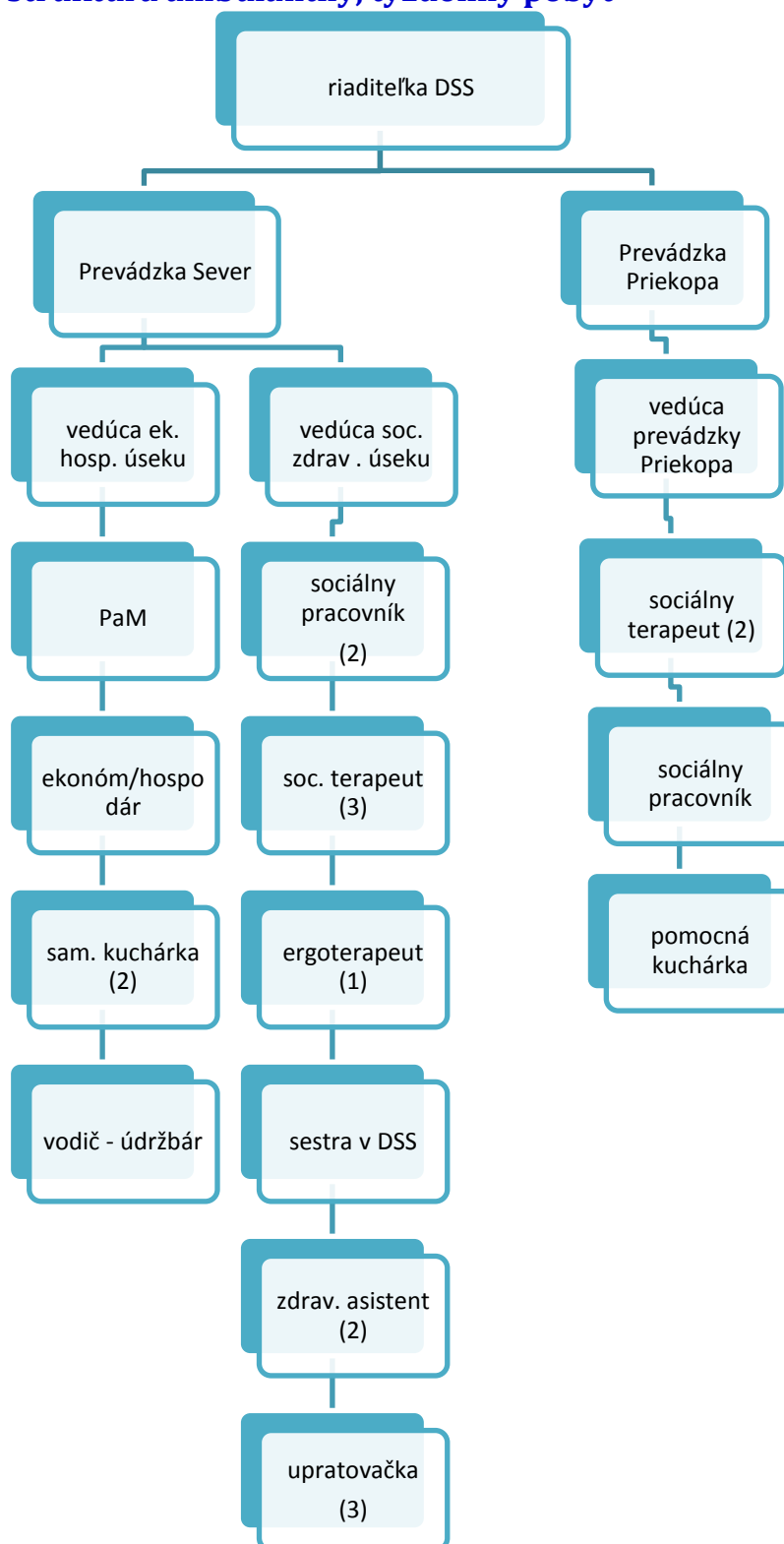


Počet zamestnancov DSS Lipovec : 29

Počet zamestnancov SZ Sučany: 6

Počet zamestnancov ZPB Lipovec: 4

4.2 Organizačná štruktúra ambulantný, týždenný pobyt



Počet zamestnancov DSS Sever: 20

Počet zamestnancov DSS Priekopa: 5

5. Poskytovanie sociálnych služieb

Domov sociálnych služieb Méta, Palkovičova 1 v Martine poskytuje sociálne služby podľa zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov (ďalej len zákon č. 448/2008 Z.z.). Sociálne služby sú určené na zachovanie, obnovu a rozvoj schopností fyzickej osoby viesť samostatný život a podporu jej začlenenia do spoločnosti. Sociálna služba sa zameriava na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia a nepriaznivého zdravotného stavu osôb odkázaným na pomoc inej fyzickej osoby.

PSS musí mať vydané rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu na základe posudku o odkázanosti na sociálnu službu vydanú Žilinským samosprávnym krajom. Sociálne služby sú poskytované občanom odkázaným na pomoc inej fyzickej osoby s trvalým pobytom v regióne Žilinského samosprávneho kraja.

Pri poskytovaní sociálnej služby používame skupinové a individuálne formy práce. Vhodnú metódu volíme podľa povahy problému, schopností a potrieb prijímateľa sociálnej služby. Individuálne formy práce využívame s prijímateľmi, ktorí vyžadujú špecifický prístup. Skupinové práce zameriavame na spoločnú prácu viacerých PSS, ktorí sú schopní a ochotní pracovať v kolektíve. Používame metódy sociálnej práce rozhovor, pozorovanie, napodobňovanie, tréningy, nácvik sociálneho správania. Využívame vhodné motivačné prostriedky, na zapojenie sa do činnosti čo najväčšieho počtu prijímateľov sociálnych služieb. Uvedené postupy používame na základe dosiahnutých dlhoročných praktických skúseností, kde dokážeme predvídať a eliminovať nepriaznivé sociálne situácie.

6. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu

DSS Méta bol zriadený ŽSK a je rozpočtovou organizáciou v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK napojenou na rozpočet ŽSK. Financovanie sociálnych služieb v DSS Méta v roku 2015 bolo na základe schváleného rozpočtu a následných úprav rozpočtu v priebehu roka:

Bežné výdavky - schválený rozpočet

	Suma v €
610 mzdy	500 115
620 odvody	187 658
630 tovary a služby	236 291
640 transfery	11 255
Výdavky spolu	935 319

Po úpravách rozpočtu v priebehu roka 2015 bolo členenie bežných výdavkov nasledovné:

	Suma v €
610 mzdy	504 526
620 odvody	189 200
630 tovary a služby	238 500
640 transfery	8 655
BV spolu	940 881

Okrem rozpočtových prostriedkov boli na financovanie v roku 2015 použité aj mimorozpočtové prostriedky :

	Suma v €
Sponzorské prostriedky	8 520
Prostriedky zo zvýšeného limitu o stravné	9 048
Spolu	17 568

Kapitálové výdavky

Rozpočet po úprave

	Suma v €
710 Obstaráv. kapitálových aktív	4 280
KV spolu	4 280

Príjmy

Úhrady za poskytovanú sociálnu službu sú poukazované na príjmový účet. V roku 2015 nám bol určený rozpočet plnenia príjmov nasledovne:

	Suma v €
220 Administr. poplatky a iné poplatky a platby	183 552
Príjmy spolu	183 552

Plnenie rozpočtu príjmov za služby v roku 2015 bolo v sume 132 594,48 na 72,24 %.

Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2015

	Ambulantný pobyt	Týždenný pobyt	Celoročný pobyt	Priemerná EON na klienta
DSS Sever	371,00 €	696,00 €	-	533,60 €
DSS Priekopa	276,71 €	-	-	276,71 €
DSS Lipovec	593,49 €	-	1072,85 €	833,17 €
ŠZ Sučany	-	-	926,15 €	926,15 €
ZPB Lipovec	--	-	818,11 €	818,11 €

Údaje z ročnej účtovnej uzávierky /viď príloha Výkaz ziskov a strát/

Úhrady za sociálne služby sú financované z príjmov PSS na základe Zmluvy o poskytovaní sociálnej služby. Zmluva je uzatvorená podľa zákona č. 448/2008 Z. z. a Všeobecne záväzného nariadenia ŽSK 31/2014 o poskytovaní sociálnych služieb v zariadeniach sociálnych služieb zriadených Žilinským samosprávnym krajom o určení sumy úhrady za sociálne služby, spôsob ich určenia a platenia a Smernice č.1/2009 vydanéj DSS Méta v znení jej dodatkov.

Suma úhrady za sociálnu službu tvorí suma úhrady za odborné činnosti, obslužné činnosti a ďalšie činnosti ustanovené v zákone o sociálnych službách.

V roku 2015 platilo úhradu za sociálne služby podľa zákona č. 448/2008 Z. z. 100 PSS. Plnú úhradu za sociálnu službu podľa Zmluvy o poskytovaní sociálnej služby platilo 88 PSS. DSS Méta uzatvoril zmluvu o platení sociálnej služby s 12 rodinnými PSS.

	typ pobytu	suma
1. DSS Sever	ambulantný	48,56 €
Palkovičova 1, Martin	týždenný	109,01 €
2. DSS Lipovec	ambulantný	30,27 €
Pod kanálom 5, Vrútky	celoročný	183,88 €
3. ZPB Lipovec	pobytový	
Pod kanálom 46, Vrútky	celoročný	209,83 €
4. DSS Priekopa	ambulantný	57,17 €
Medňanského 48, Martin		
5. ŠZ Sučany	celoročný	198,72 €
Ing. Kožucha 7, Sučany		

7. Plnenie cieľov, priorít a inovácie v poskytovaní sociálnych služieb za rok 2015

V roku 2015 sme pokračovali v napĺňaní našej vízie :

Sprevádzať, usmerňovať a podporovať PSS služieb k udržaniu a rozvoju jeho osobnosti, k pravidelnej práci, k samostatnosti, k rešpektu ku všetkým ľuďom ich spôsobom a ich rýchlosťou.

1.Sprevádzanie a podpora

Našou prioritou číslo 1 v roku 2015 bola realizácia Individuálnych plánov našich PSS. Na základe individuálnych plánov mohli realizovať svoj zámer, rozvíjať svoj záujem, alebo naplňať svoj sen.

My pracovníci sme ich na tejto ceste sprevádzali a podporovali. Príklady našej dobrej praxe : pani Renáta vie samostatne upiecť niekoľko druhov koláčov, pán Pavol chodí samostatne mimo DSS, pán Richard sa zúčastnil Martinskej celoročnej olympiády, pán Janko ovláda prácu na počítači, pán Karol bicykuje bez strachu.

2. Udržanie a rozvoj osobnosti

Miestnosť Uprostred lesa – pre prijímateľov sociálnych služieb s autizmom sme vybudovali miestnosť s názvom Uprostred lesa, kde sa prijímatelia učia nové zručnosti a vedomosti pomocou programu TEACCH. Štruktúrované úlohy, štruktúrovaný priestor a vizualizácia im pomáhajú orientovať sa v čase, priestore a prijímať zmeny. Celá miestnosť má príjemný vzhľad lesa.

Muzikoterapia – prijímatelia sociálnych služieb, ktorých zaujíma hudba sa pravidelne raz do týždňa rozvíjali v tejto oblasti.

Svet je jéééj – prijímatelia sociálnych služieb, so stredným a ťažkým stupňom postihnutia sa raz do týždňa zúčastňovali zmyslového programu Svet je jéééj, kde spoznávali jednu tému prostredníctvom zážitku, krátkej jemno motorickej aktivity, ochutnávky, ktorú si pripravili a pohybovej aktivity. Priestor, kde sa program odohrával sme vždy zaujímavo upravili, aby sme vytvorili atmosféru danej témy.

Snoezelen terapia – v snoezelen miestnosti sa naši prijímatelia sociálnych služieb zúčastňovali snoezelen terapie pod vedením vyškolenej terapeutky, ktorá pravidelne vzdelávala aj ostatných zamestnancov počas snoezelen workshopov.

Fotografický klub – milovníci fotografovania sa raz za dva týždne stretávali a zdokonaľovali sa v tomto umení.

Turistický klub – naši turisti, ktorí sú členmi Slovenského turistického klubu Lipovec pravidelne raz za dva týždne navštevovali rôzne mestá, hrady a vrchy Slovenska.

Večerná škola pre cestovateľov – účastníci tohto krúžku raz za dva týždne získavali zábavným spôsobom nové vedomosti o rôznych štátoch.

Divadelný súbor Pampalíny – herci divadelného súboru nacvičili a pred verejnosťou prezentovali muzikál Cesta okolo sveta.

Hipoterapia – pravidelne raz do týždňa sa prijímatelia sociálnych služieb s problémami pohybového aparátu a so vzťahom ku koňom venovali hipoterapii. Každý účastník sa rozvíjal v tejto oblasti podľa svojich možností. Niektorí sa naučili klusáť a iní sa dokázali posadiť na koňa.

Kolkársky turnaj - pravidelné tréningy v kolkárni pod vedením nášho trénera pána Dodoka s našimi PSS počas celého roka. Zúčastnili sme Kolkárskeho celoslovenského turnaja zdravotne postihnutých, kde v konkurencii sedemnástich družstiev sme obsadili krásne druhé miesto. Dané športové podujatie prebieha pod záštitou mesta Martin.

3. Pravidelná práca.

Prijímatelia sociálnych služieb DSS Méta pracovali v doobedných hodinách v pracovných dielnach – drevárskej, keramickej, šperkárskej a v dielni na výrobu dekoračných predmetov. Výrobky vyrobené v dielnach sme sa snažili predáť na rôznych regionálnych trhoch.

Práca v cukrárni – pani Majka pravidelne 3 krát do týždňa pracovala v cukrárskej dielni.

Práca v Baumaxe – každú stredu pracovali naši prijímatelia v prirodzenom prostredí práce v Baumaxe.

4. Samostatnosť.

V Zariadení podporovaného bývania bolo našou prioritou dosiahnuť maximálnu možnú samostatnosť jeho obyvateľov. Po príchode sme každému prijímateľovi pripravili dotazník samostatnosti a sledovali sme ako v nej rastú.

Aj v Domove sociálnych služieb bola jedným z našich cieľov maximálna samostatnosť v činnostiach bežného života. Každý prijímateľ sa zdokonaľoval v tejto oblasti podľa svojich

možností. Niektorí si sám ustlali posteľ, niektorí nastrúhali jablko, iní sa naučili prať na práčke, alebo piecť.

5. Rešpekt ku všetkým ľuďom.

Prijímatelia sociálnych služieb, ktorých víziou bol samostatný pohyb mimo DSS Méta sa zúčastňovali Tréningu sociálnych zručností, ktorého cieľom bol aj tréning vhodnej komunikácie, empatie a spolupráce.

Všetkých prijímateľov sme pri riešení vzájomných konfliktov viedli k vzájomnej úcte a rešpektu.

6. Individuálny spôsob a rýchlosť

Sme domov, ktorý poskytuje sociálne služby 105 PSS. Každý človek je iný, každý má iné potreby, iné silné stránky, iné obmedzenia. Našou hlavnou metódou je individuálna práca s prijímateľom sociálnych služieb.

Projekty realizované v roku 2015

Juniáles – ples prijímateľov sociálnych služieb DSS Méta, ich rodičov, zamestnancov a priateľov

Vianočné harašenie – program vianočných stretnutí – plavecké preteky, kolkový turnaj, Veľká predvianočná párty, ktorý nám spríjemnil predvianočný čas

Projekty s finančnou podporou nadácií

Letná škola pre Dobrodruhov - Nadačný fond Kia Motors Slovakia v Nadácii Pontis - program týždenných letných workshopov - zápisník z ručného papiera, vyrob si svoju tašku, turistický, cyklistický, hudobný, večerná škola pre cestovateľov, fotografický, s vareškou okolo sveta a 3 zážitkové workshopy pre ľudí s potrebou väčšej podpory

Šport ako zážitok – Nadačný fond Kia Motors Slovakia v Nadácii Pontis - športový deň, počas ktorého sa športuje netradične

Stratení v raji - Nadačný fond Kia Motors Slovakia v Nadácii Pontis – divadelný súbor Pampalíny naštudoval nový muzikál

Uprostred lesa- Nadačný fond Kia Motors Slovakia v Nadácii Pontis – dennú miestnosť sme zrekonštruovali a upravili sme ju podľa programu TEACCH pre ľudí s autizmom

IP pána Pavla – Nadácia SPP, pán Pavol sa naučil vyrábať ručný papier a výrobky z ručného papiera

IP pána Milana – Nadácia SPP, pán Milan sa učil jazdiť na koni na Ranči na Bystričke

S rešpektom k ľuďom s rešpektom k prírode – Nadácia Orange – úprava časti záhrady v prevádzke na Lipovci

8. Plán financovania sociálnych služieb na rok 2016

V rámci plánovania vychádzame z možnosti nášho reálneho rozpočtu. Na rok 2016 plánujeme zateplenie našich piatich prevádzok, dokončíme výmenu rozvodov na teplú vodu v prevádzke Lipovec a zrealizujeme výmenu radiátorov v prevádzke Lipovec a Sever.

Vymeníme starý opotrebovaný nábytok v jednotlivých prevádzkach a cez dotácie z MPSVaR SR požiadame o schodolez pre imobilných PSS. Cez schválené projekty a z bežného rozpočtu ukončíme relaxačné miestnosti PSS v prevádzke Lipovec pod názvom Uprostred lesa, dokončíme rekonštrukciu ZPB v Lipovci.

DSS Méta Martin spolu s OZ Vlastnou cestou pri DSS Méta Martin, bude aj v ďalších rokoch čerpať mimorozpočtové zdroje na skvalitnenie života prijímateľov sociálnej služby v DSS Méta Martin.

9. Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb

Domov sociálnych služieb Méta Martin

funkcia	telefón	e-mail
Riaditeľka DSS Méta Martin	+421 908 511 003 Fax.: 043/ 4 288 523	dss@dss-meta.sk
Vedúce ekonomického úseku	+42143/ 4 239 373 +421 905 571 405	dssmt@vuczilina.sk dsshh@vuczilina.sk
Mzdová pracovníčka		
Sociálna pracovníčka DSS Méta Martin	+42143/4 239 373 kl. 35 +421 918 589 152	
Supervízor a soc. koordinátor DSS Méta Martin	+42143/ 4 285 635	
Vedúca soc. zdrav. úseku prevádzka Sever	+42143/ 4 239 373 kl. 38	
Vedúca prevádzky Lipovec	+42143/4 285 635 +421 918 589 146	prevadzka@mail.t-com.sk
Vedúca prevádzky Priekopa	+42143/ 4 281 615	
Vedúca prevádzky ŠZ Sučany	+42143/ 4 134 617 +421 915 814 523	

10. Akcie DSS Méta Martin

10.1 Kultúrne a športové aktivity

12.1.2015 Novoročný kolkársky turnaj v Kolkárni v Martine – Priekope.

22.2.2015, 15.3.2015 Okresná kolárska liga zdravotne postihnutých

Naše pravidelné tréningy v kolkárni. Zúčastnili sme sa 16. ročníka Okresnej kolkárskej ligy zdravotne postihnutých, kde v konkurencii sedemnástich družstiev sme obsadili krásne druhé miesto.



13. 2. 2015 Divadelné vystúpenie Rómeo a Júlia v kine Strojár pri príležitosti 20. výročia založenia DSS Méta Martin

Oslávili sme výročie vzniku nášho domova vystúpením pre širokú verejnosť. Predstavenie sa stretlo s obrovským úspechom, boli sme veľmi spokojní a šťastní.

13.-15.3. 2015 Národné preteky v bežeckom a zjazdovom lyžovaní v Ždiari

Na Národných pretekoch v bežeckom a zjazdovom lyžovaní sme zožali pekný úspech:

1. miesto super G, 1. miesto slalom, 2. miesto 50 m bežecké lyžovanie, a 3. miesto 100 m bežecké lyžovanie.

6. 3. 2015 Pasovanie členov nášho turistického klubu za členov Klubu slovenských turistov

My turisti nášho turistického krúžku sme sa zúčastnili výročnej schôdze KST Lipovec. Boli sme srdečne uvítaní a predseda KST Lipovec p. Jožko Muráň nás pasoval za členov klubu slovenských turistov Lipovec. Dostali sme členské preukazy. Pohostili nás, vládla príjemná atmosféra. Našli sme si nových kamarátov.



21.03.2016 Prezentácia hipoterapie na jazdeckej súťaži na Bystričke

20. 3. 2015 Čistenie studničky na Lipovci

Rozhodli sme sa zorganizovať brigádu očisty studničky na Lipovci. Zobrali sme pracovné náradie a s nadšením sme sa pustili do upratovania a čistenia. Počas práce bolo veselo, práca nám išla od ruky.



24.03.2015 Tvorivé dielne v Špeciálnej základnej škole

14.04.2015 Tvorivá dielňa: maľujeme tričká na Parádny deň



16.4.2015 Výlet do Trenčína

Výlet do Trenčína priniesol dievčatám veľa nových zážitkov. Hrad a výhľad na celé mesto bol nezabudnuteľný.



23. 4. 2015 Boccia Ružomberok

Zúčastnili sme sa súťaže v Bocci. Vychutnali sme si toto krásne podujatie, táto hra sa nám veľmi páči. Boli sme veľmi spokojní.

25. 4. 2015 Running cup – preteky koní na Bystričke

Boli sme pozvaní na ranč Bystrička na preteky koní. Podujatie sa nám veľmi páčilo.

13.5.2015 Biblická olympiáda

Olympiádu organizovalo Centrum sociálnych služieb TAU v obci Turie, zúčastnili sa aj naše dievčatá.

27.5. 2015 Zvolen



18. – 21. 5. 2015 Pobyt Donovaly – sociálne zručnosti

My účastníci Tréningu sociálnych zručností sme si na Donovaloch preverovali svoje nie len sociálne zručnosti – učili sa pracovať v tíme, spoľahnúť sami na seba, požiadať o pomoc, prekonať strach aj únavu, pripraviť občerstvenie, pripraviť a predstaviť projekt a všeličo iné. Ale hlavne nám bolo spolu dobre a veselo.



23. 5. 2015 Turnaj Boccia v Záturčí

Každoročne sa zúčastňujeme tejto príjemnej akcie. Veľmi sa nám páčilo, boli sme spokojní. Zdravo sme si zasúťažili, medzi prestávkami sme sa občerstvili chutným pohostením. Boli sme odmenení hodnotnými oceneniami v podobe diplomov, pohárov, kníh a drobných suvenírov. Bola to výborná akcia.

29. 5. 2015 Parádny deň Žilina

Zúčastnili sme sa 7. Ročníku tohto krásneho športového podujatia. Čakali nás rôzne súťaže a prekvapenia, z ktorých sme mali radosť. Stretli sme svojich kamarátov z celého žilinského kraja. Z podujatia sme sa veľmi tešili a odniesli sme si z neho okrem výhier aj pekné zážitky.

4.6. 2015 Práca v záhrade

Aby bola záhrada vždy pekná a upravená. Dievčatá zo Sučian sa pustili do pílenia a upratovania nepotrebného dreva. V upravenej záhrade chutí kávička oveľa lepšie.



2. 6. 2015 Športový deň – futbalový týždeň

Každoročne sa v rámci futbalového týždňa stretávame na prevádzke Lipovec, aby sme si zašportovali a zasútťažili, prežili krásny športový deň s kamarátmi. Futbalový zápas sme odohrali s kamarátmi zo všetkých prevádzok. Akcia sa koná pod záštitou Slovenského hnutia špeciálnych olympiád.

3. – 4. 6. 2015 Športové hry Terchová

Tak, ako každý rok, tak aj v roku 2015 sme sa zúčastnili športových hier v Terchovej. Čakali nás športové disciplíny, kamaráti z ostatných zariadení a bohatý program, ktorý sa nám veľmi páčil. Večerná diskotéka bola super bodkou tohto krásneho podujatia.



10.06. 2015 Cyklotúra a obnova turistických značiek



20. 6. 2015 Guľáš ZPMP

Aj tento rok sme si pochutili na guľáši, ktorý pre nás pripravili naši kamaráti z klubu. Čakali nás rôzne súťaže, vládla výborná nálada. Boli sme radi, že sme sa mohli tejto akcie zúčastniť.

26. 6. 2015.8 Ples – Cesta okolo sveta

Cez jednotlivé scény sme sa preniesli do rôznych kútov sveta a prežili lásku dvoch mladých ľudí. V tomto duchu sa niesol celý náš program plesu. Nechýbala dobrá nálada, zábava a chutné občerstvenie. Výborne sme sa zabávali až do neskorých večerných hodín.



30. 6. 2015 Jánošíkove diery

Sú miesta, kde sa veľmi radi vraciame, takým je aj obec Terchová. Tento krát sme si trúfli na Jánošíkove diery. Cez Dolné Diery sme sa pomocou rebríkov a mostíkov dostali až k chatke Podžiar. Celou trasou nás sprevádzali naši kamaráti z KST Lipovec, ktorí nám boli veľkou oporou. Bola to krásna akcia.

Letná škola pre Dobrodruhov

S podporou Nadačného fondu Kia Motors Slovakia v Nadácii Pontis sme sa v lete nenudili. Mohli sme si vybrať z ponuky 11 tých workshopov :

29. 6. – 1. 7. 2015 Letná škola pre dobrodruhov – „Urob si tašku“

V rámci troch dní sme si mali možnosť preveriť naše šikovné ručičky a zhotoviť si svoju jedinečnú tašku. Fantáziou a tvorivosťou sme nešetrili a výsledok našej práce sa nám veľmi páčil.

6. 7. – 9. 7. 2015 Letná škola pre dobrodruhov – „S vareškou okolo sveta“

Počas štyroch dní sme mali možnosť preniesť sa prostredníctvom chutí a vôní do rôznych kútov sveta. Pri príprave pizze sme sa preniesli do Talianska. Prípravou rôznych kokteílů a drinkov sme sa príjemne osviežili počas letného dňa a okúsili sme chute Karibiku.

6. 7. – 9. 7. 2015 Letná škola pre dobrodruhov – „Zápisník z ručného papiera“

Naučiť sa vyrábať ručný papier, to bol cieľ tohto týždňa. Osvojili sme si postup a technológiu výroby. Pracovali sme s rôznym materiálom ako servítky, rastlinky a kvietky, ktoré sme vlastnoručne natrhali. Výsledkom našej práce bol malý zápisníček, ktorý sme si každý z nás vyrobili.

**13. 7. – 17. 7. 2015 Letná škola pre dobrodruhov – „Turistický workshop“**

Počas týždňa sme mali možnosť vidieť množstvo nových miest, prírodných krás a zákutí a prežiť príjemné chvíle so svojimi kamarátmi. Prehliadli sme si Harmaneckú jaskyňu, prešli sa Blatnickou a Jasenskou dolinou. Zvládli sme výstup okolo Vrbického plesa až na Tri vody. Krásnym záverom týždňa bola návšteva Hasičského múzea v Priekope. Mali sme za sebou úžasný týždeň so skvelými ľuďmi.

21. 7. – 23. 7. 2015 Letná škola pre dobrodruhov – „Cykloturistický workshop“

Tri dni na bicykli sme si veľmi užili, spríjemnili nám leto. Prešli sme rôznymi trasami ako napr. na Bystricku cez Valču a Košťany či do Sklabine cez Turčiansku Štiavničku. Boli sme veľmi spokojní a mali dobrý pocit z toho, že sme niečo urobili pre svoje zdravie a zažili veľa pekných chvíľ.

**28. – 30. 7. 2015 Letná škola pre dobrodruhov – „Po stopách slovenských miest“**

Cez zážitkové aktivity, pomocou videí a atlasu sme si osvojili základné poznatky a vedomosti o našom hlavnom meste Bratislave, o rodnom meste Martin a navštívili sme krásne historické mesto Košice. Prešli sme sa historickým centrom, nakukli do Dómu sv. Alžbety, navštívili Východoslovenské múzeum i Katov dom. Tento týždeň bol pre nás veľmi poučný a obohacujúci.



10. 8. – 13. 8. 2015 Letná škola pre dobrodruhov – „Fotografický workshop“

Pofotili sme Demänovskú ľadovú jaskyňu, vyviezli sme sa lanovkou na Chopok a fotili panorámu našich veľhôr. Na záver sme sa vybrali do Bratislavy, kde sme prešli centrom. Navštívili sme hrad Devín a zažili plavbu po Dunaji. Naše fotky zdobia naše izby a zážitky z výletov nám ostali v srdciach.

17. 8. – 21. 8. 2015 Letná škola pre dobrodruhov – „Hudobný workshop“

Počas hudobného týždňa sme si vyskúšali rôzne hudobné nástroje, zaspievali sme si ľudové i populárne piesne. Bolo nám veľmi veselo a príjemne.

Júl – august – 3 turnusy zážitkových workshopov pre ľudí s ťažším mentálnym postihnutím

Všeličo sme ovoňali, ohmatali, videli, počuli aj ochutnali – bol to jednoducho zážitok. Veď mali ste niekedy na návšteve Mudrca, ktorý hľadal stratené šťastie, alebo ste premiestňovali more lopatou, alebo u Vás doma niekedy pristál padák, alebo ste si vyrábali dvojníkov, alebo ste boli čašníkami, ktorí rozdávali vlastnoručne nachytaný dážď? My áno a nie len to.

4.9.2016 Bratislava - ocenenie laureátov výtvarných prác výstavy ZPMP

1.10.2015 Jasná, Nízke Tatry



2.10. 2015 Martinské kasárne, prehliadka vyradenia základného pluku

19.10.-22.10. 2016 Pobyt prijímateľov na chalupe v Háji okres Turčianske Teplice



30. 10. 2015 Halloween party

Piatok poobede sa náš domov premenil na zraz strašidiel, stíg, čarodejníč a iných čarodejníckych bytostí. Čakalo nás chutné pohostenie, výborná torta a skvelá diskotéka. Vládla príjemná atmosféra, výborne sme sa zabavili.

28.10.2015 Martinská celoročná olympiáda rekreačných športovcov – plavecké preteky



19. 11. 2015 Večerná škola pre cestovateľov – Výlet Kremnica

V rámci večernej školy, kde sme sa učili o banských mestách sme sa rozhodli ísť do Kremnice. Navštívili sme mincovňu, múzeum keramiky a prezreli sme si mesto. Veľmi sa nám páčilo, naučili sme sa nové veci a získali nové poznatky.

4.12.2015 Vianočné trhy DSS

8. 12. 2015 Výlet do Rajeckej Lesnej

V predvianočnom čase sme sa vybrali pozrieť si najväčší drevený Betlehem a prešli sme si Kalváriu nad dedinou. Oboje sa nám veľmi páčilo.



9.12.2015 Vianočný turnaj v bocci

16.12.2015 Vianočné trhy Banská Bystrica



10.2 Pravidelné aktivity

Snoezelen terapia

Radi sme sa zúčastnili stretnutí snoezelen terapie, kde bolo všetko farebnejšie, voňavejšie, svietivejšie, jednoducho snoezelen.

Tréning sociálnych zručností

Počas sociálno – komunikačných techník sme sa učili všeličo potrebné pre život a samostatné fungovanie. Potom sme si to všetko vyskúšali v martinských uliciach.

Večerná škola pre cestovateľov

Každé stretnutie sa nieslo v téme jedného mesta. Pozreli sme si kratučký dokument, kde sme spoznali mesto a pamiatky, zážitková aktivita nám priblížila danú lokalitu, vyrobili sme si jednoduchý výrobok a získané poznatky si zopakovali v krátkom teste na konci stretnutia.

Fotografický klub

Účastníci klubu sa 2 krát do mesiaca zdokonaľovali v umení fotografovania.

Hipoterapia

Jazdiť, čistiť kone, starať sa o stajňu sme sa učili na Ranči na Bystričke

Svet je jéééj

Každý štvrtok sme spoznávali jednu tému, ktorú sme videli, počuli, ochutnávali, voňali a ohmatávali.

ZUŠ Výtvarný odbor

Každý štvrtok sme tvorili pod vedením profesionálnej výtvarníčky.

Turistický krúžok s občanmi Lipovca

Počas celého roka spolupracujeme s Klubom slovenských turistov.

Kolkáreň Priekopa

Pravidelne navštevujeme a trénujeme na kolkárni v Priekope.

10.3 Pracovná terapia

Výroba kobercov v textilnej dielni



Práce v exteriéry, úprava a čistenie areálu



**Navliekanie korálikov
Pletenie košíkov z pedig**



**Výroba a montáž sušiakov na bielizeň
Výroba záhradnej lavičky**



**Presádzanie izbových rastlín
Cykloturistika**



10.4 Plán dobrovoľníctva

SPOLUPRÁCA S DOBROVOĽNÍKMI:

V roku 2015 v rámci zamestnaneckých grantov nám pomáhali pri realizácii schválených projektov zamestnanci Kia Motors.

ODBORNÁ PRAX

V roku 2015 u nás absolvovali odbornú prax 2 študentky sociálnej práce KU, 2 študentky bakalárskeho štúdia Ošetrovateľstva z Vysokej školy sv. Alžbety.