

**Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, 036 01 M a r t i n
prevádzky: Sever, Priekopa, Lipovec, ŠZ Sučany, ZPB Lipovec**

**Výročná správa o činnosti a hospodárení poskytovateľa
sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského
samosprávneho kraja za rok 2016**



V Martine, dňa 30. mája 2017

Obsah

1. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb	3
2. Prevádzkové podmienky poskytovania sociálnych služieb, outsourcing	3
2.1 Prevádzka Sever	3
2.2 Prevádzka Priekopa	4
2.3 Prevádzka Lipovec	4
2.4 Prevádzka ŠZ Sučany	4
2.5 Prevádzka ZPB Lipovec	5
3. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb	5
3.1 Štruktúra PSS podľa schválenej kapacity	5
3.2 Štruktúra PSS podľa pohlavia	6
3.3 Štruktúra PSS podľa veku	6
3.4 Štruktúra PSS podľa zdravotného postihnutia, diagnóz a zdravotného stavu	7
4. Personálne podmienky a organizačná štruktúra poskytovateľa sociálnych služieb	8
4.1 Organizačná štruktúra celoročný pobyt	8
4.2 Organizačná štruktúra ambulantný, týždenný pobyt	9
5. Poskytovanie sociálnych služieb	10
6. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu	10
7. Plnenie cieľov, priorít a inovácie v poskytovaní sociálnych služieb za rok 2016	12
8. Plán financovania sociálnych služieb na rok 2017	14
9. Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb	15
10. Akcie DSS Méta Martin	16
10.1 Prevádzka Sever	16
10.2 Prevádzka Priekopa	23
10.3 Prevádzka Lipovec	35
10.4 Prevádzka Sučany	45

Príloha:

Výkaz ziskov a strát

1. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb

Domov sociálnych služieb Méta Martin (ďalej len DSS) poskytuje od roku 1991 sociálne služby prijímateľom sociálnych služieb (ďalej len PSS) – prevažne s mentálnymi poruchami, duševnými poruchami a poruchami správania.

Cieľom v našej práci, odvíjajúcej sa od ekonomicko-prevádzkových činností je zavádzať inovatívne programy, v ktorých je našou snahou akceptovať, osobné slobodné rozhodnutie prijímateľa sociálnej služby a poskytovať mu cez obslužné, odborné a ďalšie činnosti kvalitné sociálne služby a v rámci nich vytvárať mu podmienky pre dôstojný život, ako PSS v DSS Méta Martin.

Od roku 2014 má DSS Méta Martin päť prevádzok: **Sever, Lipovec, Priekopa, ŠZ Sučany a Zariadenie podporovaného bývania / ZPB/ v obci Lipovec**

Zariadenie DSS Méta Martin vzniklo 11.11.1991 ako rozpočtová organizácia. Dnes je v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja. V jednotlivých prevádzkach v roku 2016 DSS Méta Martin mal **kapacitu 105 PSS a 64 zamestnancov**.

2. Prevádzkové podmienky poskytovania sociálnych služieb, outsourcing

2.1 Prevádzka Sever

Murovaná budova jednoposchodová. Pozostávajúca z dvoch samostatných častí: prevádzkovej časti a ubytovacej časti. Súčasťou prevádzkovej časti je stravovacia prevádzka na prípravu stravy. V prevádzkovej časti sa nachádza ekonomický, personálny a mzdový úsek a zároveň tu má sídlo aj riaditeľka DSS. Prevádzka Sever zabezpečuje ambulantný (denný) a týždenný pobyt pre PSS.

Od roku 1991 budova prešla do správy DSS Méta Martin. V roku 1994 -1996 prešla väčšou rekonštrukciou interiéru. Rekonštrukciou sa zvýšila komfortnosť ubytovacích priestorov a zabezpečil sa bezbariérový prístup na prízemí.

Interiér DSS prevádzka Sever	Počet
1 - lôžkové izby	0
2 – lôžkové izby	3
3 – lôžkové izby	4
spoločenská miestnosť	1
kuchynka	1
jedáleň	1
pracovné miestnosti	6
šatňa	1



2.2 Prevádzka Priekopa

Rodinná vilka jednoposchodová, bezbariérový vstup. Budova prešla pod správu DSS Méta Martin v roku 2005. Prevádzka zabezpečuje ambulantný (denný) pobyt pre PSS.

Interiér DSS prevádzka Priekopa	Počet
spoločenská miestnosť	1
pracovné miestnosti	2
kuchynka	1
jedáleň	1
šatňa	1



2.3 Prevádzka Lipovec

Budova je jednoposchodová. Do správy DSS Méta Martin prešla v roku 2008. Interiér pozostáva z prevádzkovej a ubytovacej časti. V prevádzkovej časti sa nachádza kuchyňa na prípravu stravy. Prevádzka DSS Lipovec zabezpečuje ambulantný (denný) a celoročný pobyt pre PSS.

Interiér DSS prevádzka Lipovec	Počet
1 - lôžkové izby	1
2 – lôžkové izby	3
3 – lôžkové izby	2
4 – lôžkové izby	4
kuchynka	1
jedáleň	1
pracovné miestnosti	3
spoločenská miestnosť	2



2.4 Prevádzka ŠZ Sučany

Budova je jednopodlažná. Do správy DSS Méta Martin prešla máji v roku 2011. Prevádzka Sučany zabezpečuje celoročný pobyt.

Interiér ŠZ prevádzka Sučany	Počet
2- lôžkové izby	4
spoločenská miestnosť	1
kuchynka	1
jedáleň	1



2.5 Prevádzka ZPB Lipovec

Dvojposchodová budova prešla rekonštrukciou v roku 2014. V marci 2015 sme ubytovali prvých PSS. Budova sa nachádza v areáli DSS Lipovec. Prevádzka zabezpečuje celoročný pobyt pre 8 PSS s mentálnym postihnutím s nízkou a strednou mierou podpory.

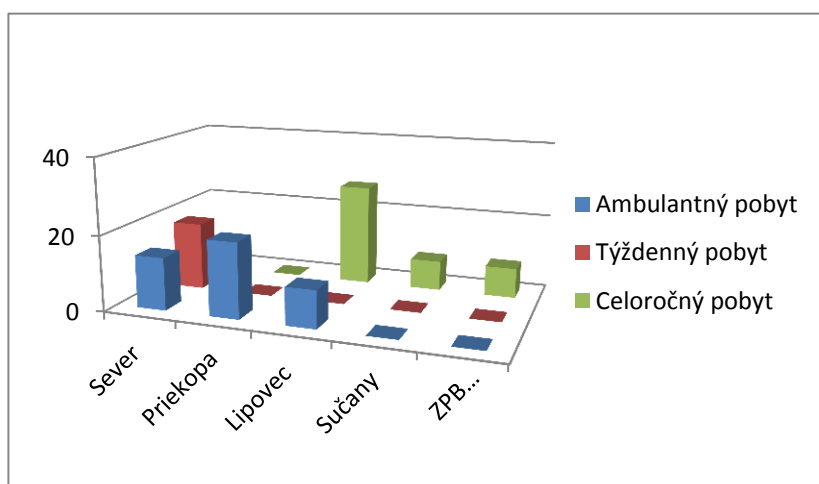


Interiér ZPB Lipovec	Počet
2- lôžkové izby	4
spoločenská miestnosť	1
dielňa	1
kuchynka	1

3. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb

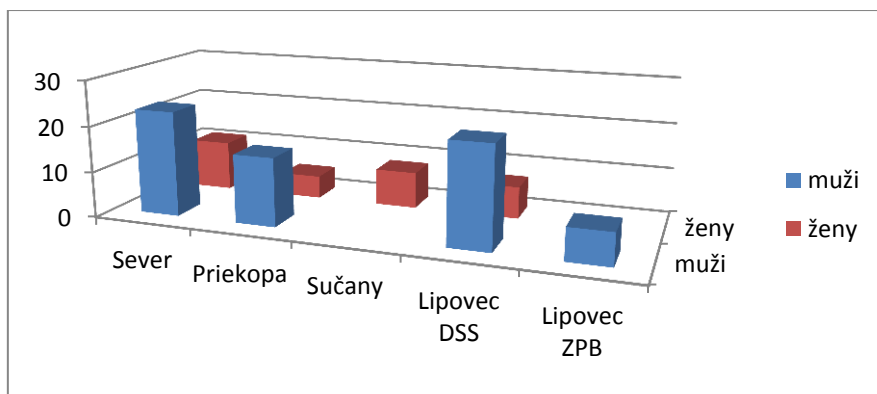
3.1 Štruktúra PSS podľa schválenej kapacity

	Sever	Priekopa	Lipovec	Sučany	ZPB Lipovec	spolu
Ambulantný pobyt	14	20	10	0	0	44
Týždenný pobyt	18	0	0	0	0	18
Celoročný pobyt	0	0	27	8	8	43



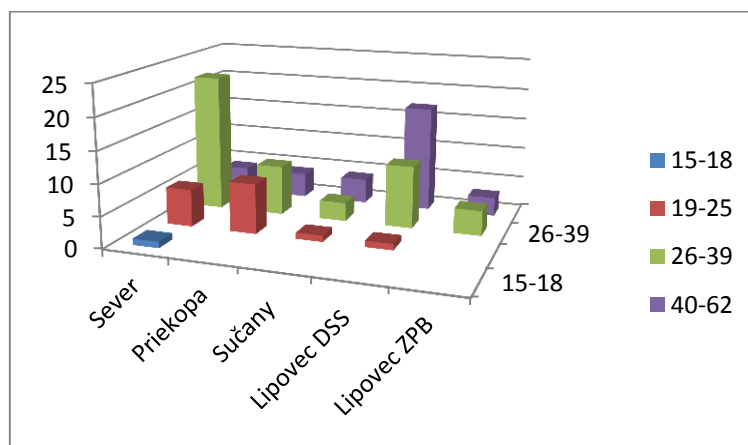
3.2 Štruktúra PSS podľa pohlavia

	muži	ženy
Sever	23	11
Priekopa	15	5
Sučany		8
Lipovec DSS	22	7
Lipovec ZPB	7	



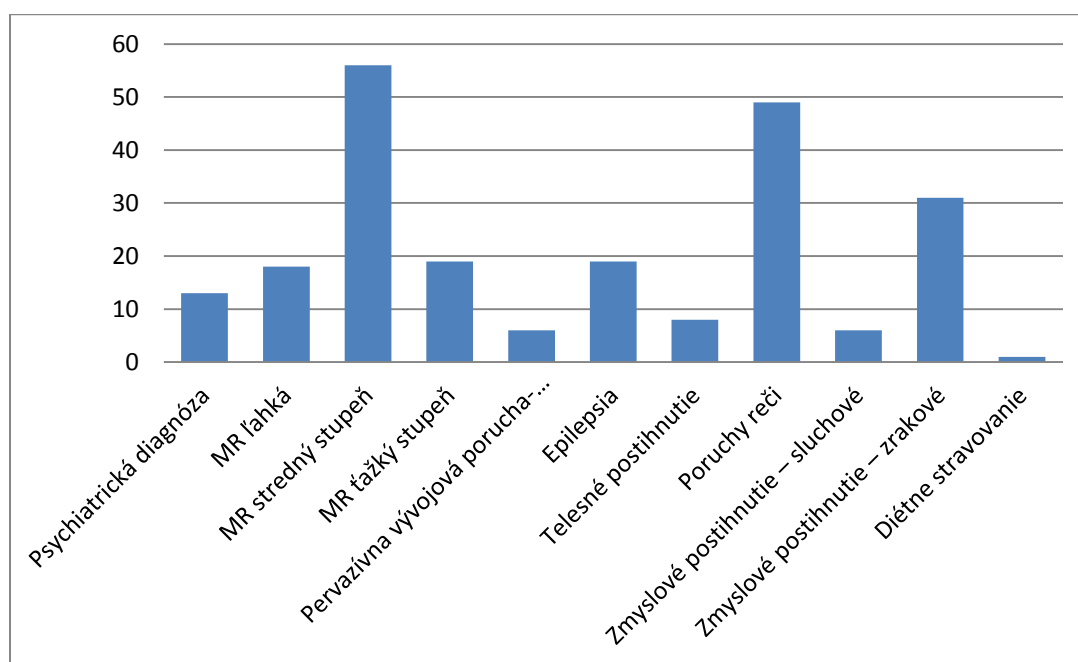
3.3 Štruktúra PSS podľa veku

	15-18	19-25	26-39	40-62
Sever	1	6	22	4
Priekopa		8	8	4
Sučany		1	3	4
Lipovec DSS		1	10	17
Lipovec ZPB			4	3



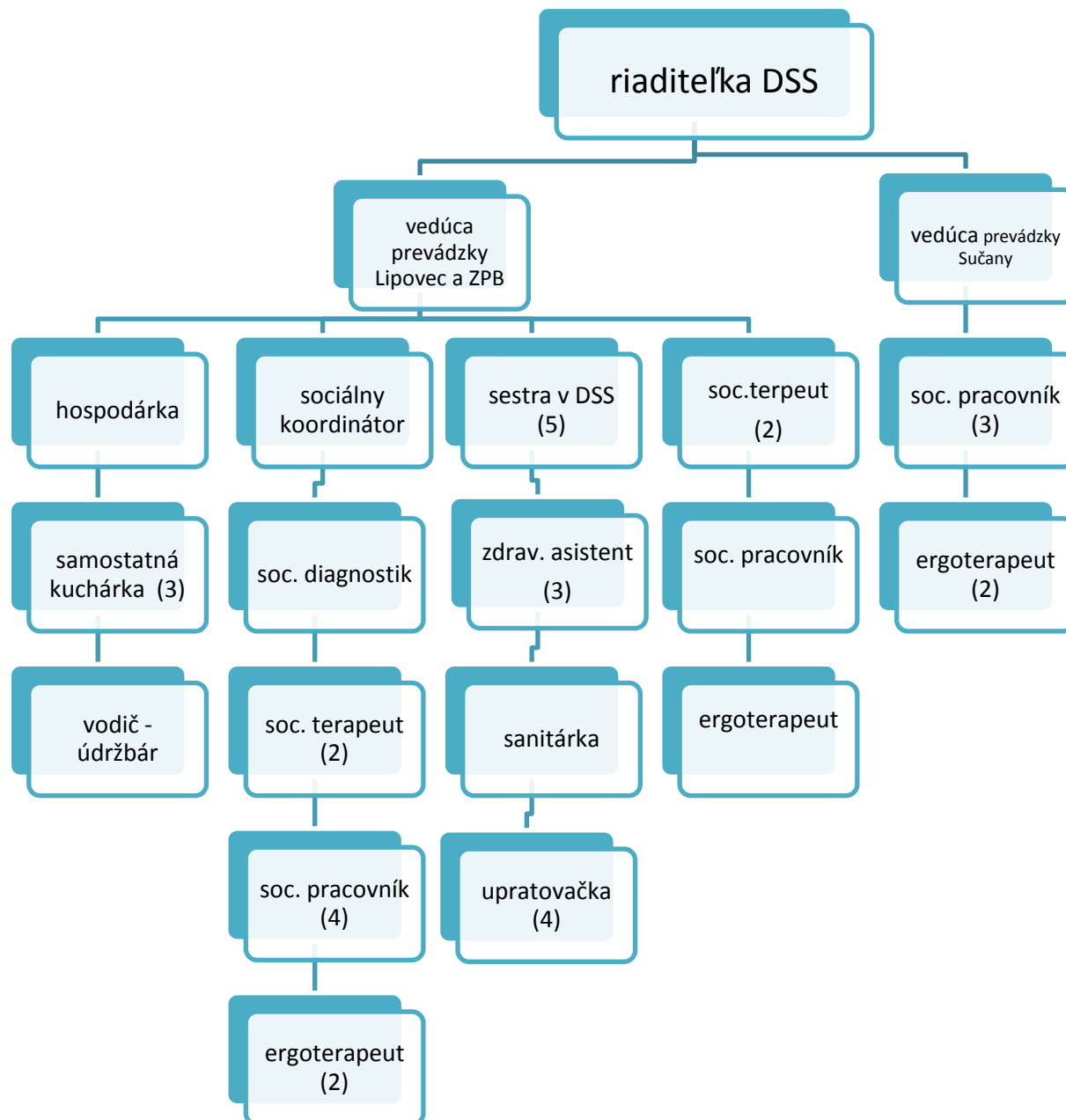
3.4 Štruktúra PSS podľa zdravotného postihnutia, diagnóz a zdravotného stavu

Štruktúra PSS podľa druhu zdravotného postihnutia, diagnóz a zdravotného stavu	Počet
Psychiatrická diagnóza	13
MR ľahká	18
MR stredný stupeň	56
MR ťažký stupeň	19
Pervazívna vývojová porucha - autizmus	6
Epilepsia	19
Telesné postihnutie	8
Poruchy reči	49
Zmyslové postihnutie – sluchové	6
Zmyslové postihnutie – zrakové	31
Diétne stravovanie	1



4. Personálne podmienky a organizačná štruktúra poskytovateľa sociálnych služieb

4.1. Organizačná štruktúra celoročný pobyt

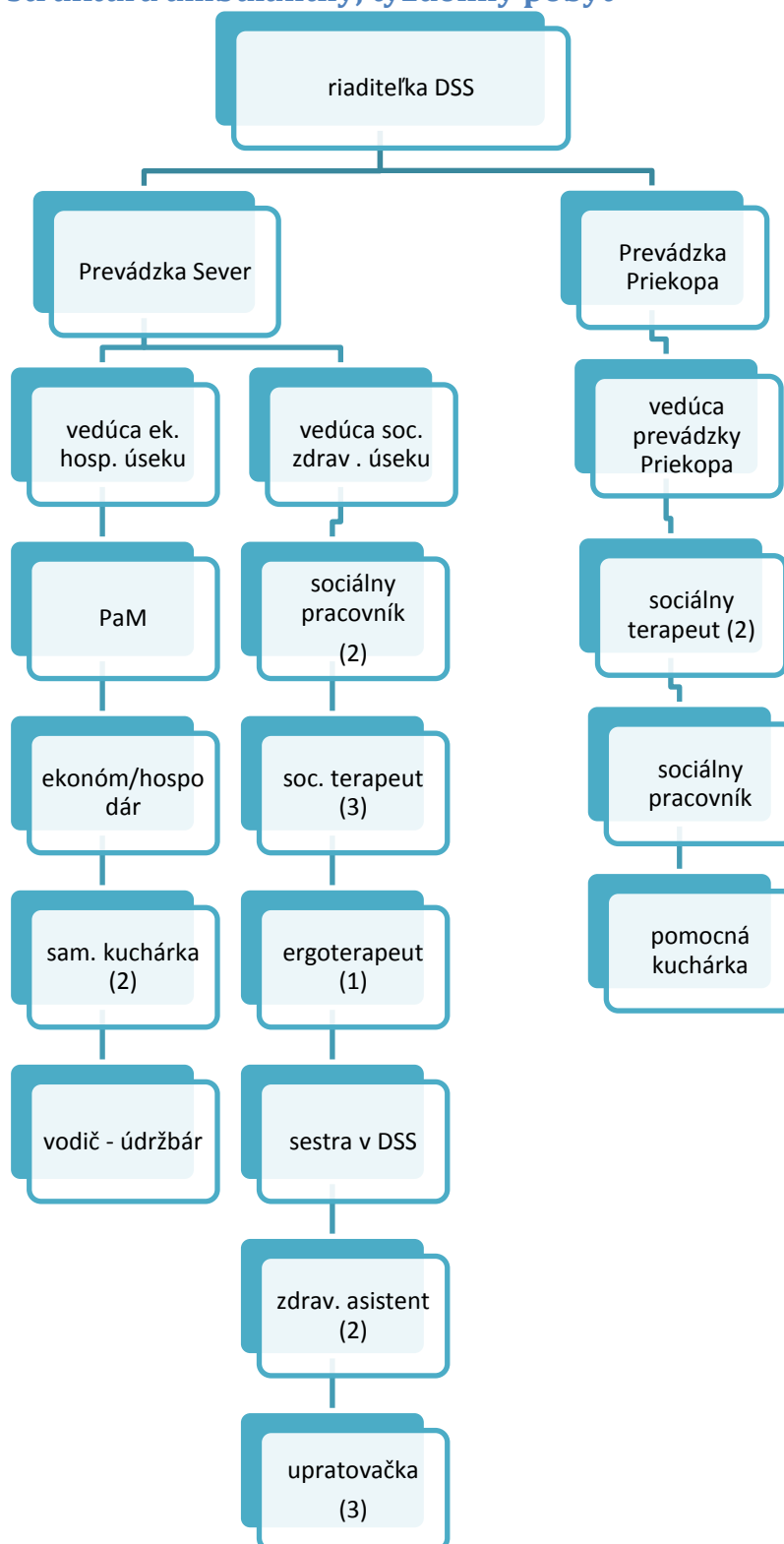


Počet zamestnancov DSS Lipovec : 29

Počet zamestnancov SZ Sučany: 6

Počet zamestnancov ZPB Lipovec: 4

4.2 Organizačná štruktúra ambulantný, týždenný pobyt



Počet zamestnancov DSS Sever: 20

Počet zamestnancov DSS Priekopa:5

5. Poskytovanie sociálnych služieb

Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1 v Martine poskytuje sociálne služby podľa zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov (ďalej len zákon č. 448/2008 Z.z.). Sociálne služby sú určené na zachovanie, obnovu a rozvoj schopností fyzickej osoby viesť samostatný život a podporu jej začlenenia do spoločnosti. Sociálna služba sa zameriava na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia a nepriaznivého zdravotného stavu osôb odkázaným na pomoc inej fyzickej osoby.

PSS musí mať vydané rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu na základe posudku o odkázanosti na sociálnu službu vydaného Žilinským samosprávnym krajom. Sociálne služby sú poskytované občanom odkázaným na pomoc inej fyzickej osoby s trvalým pobytom v regióne Žilinského samosprávneho kraja.

Pri poskytovaní sociálnej služby používame skupinové a individuálne formy práce. Vhodnú metódu volíme podľa povahy problému, schopností a potrieb prijímateľa sociálnej služby. Individuálne formy práce využívame s prijímateľmi, ktorí vyžadujú špecifický prístup. Skupinové práce zameriavame na spoločnú prácu viacerých PSS, ktorí sú schopní a ochotní pracovať v kolektíve. Používame metódy sociálnej práce rozhovor, pozorovanie, napodobňovanie, tréningy, nácvik sociálneho správania. Využívame vhodné motivačné prostriedky, na zapojenie sa do činnosti čo najväčšieho počtu prijímateľov sociálnych služieb. Uvedené postupy používame na základe dosiahnutých dlhoročných praktických skúseností, kde dokážeme predvídať a eliminovať nepriaznivé sociálne situácie.

6. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu

DSS Méta bol zriadený ŽSK a je rozpočtovou organizáciou v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK napojenou na rozpočet ŽSK. Financovanie sociálnych služieb v DSS Méta v roku 2016 bolo na základe schváleného rozpočtu a následných úprav rozpočtu v priebehu roka:

Bežné výdavky - schválený rozpočet

	Suma v €
610 mzdy	544 521
620 odvody	203 372
630 tovary a služby	236 291
640 transfery	9 951
Výdavky spolu	994 135

Po úpravách rozpočtu v priebehu roka 2016 bolo členenie bežných výdavkov nasledovné:

	Suma v €
610 mzdy	554 999
620 odvody	208 698
630 tovary a služby	236 891
640 transfery	13 948
BV spolu	1 014 536

Okrem rozpočtových prostriedkov boli na financovanie v roku 2016 použité aj mimorozpočtové prostriedky :

	Suma v €
Granty/Sponzorské prostriedky	2 210
Prostriedky zo zvýšeného limitu o stravné	8 559
Spolu	10 769

Kapitálové výdavky – schválený rozpočet

	Suma v €
710 Obstaráv. kapitálových aktív	26 000
KV spolu	26 000

Kapitálové výdavky – rozpočet po úprave

	Suma v €
710 Obstaráv. kapitálových aktív	105 400
KV spolu	105 400

Kapitálové výdavky boli v roku 2016 skutočne čerpané vo výške 50 082,10 €.

Príjmy

Úhrady za poskytovanú sociálnu službu sú poukazované na príjmový účet. V roku 2016 nám bol určený rozpočet plnenia príjmov nasledovne :

	Suma v €
220 Administr. poplatky a iné poplatky a platby	200 930
Príjmy spolu	200 930

Plnenie rozpočtu príjmov za služby v roku 2016 bolo v sume 160 163 t.j. 79,71 %.

Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2016 v €

	Sever	Priekopa	Lipovec	ZPB Lipovec	ŠZ Sučany
Ambulantný pobyt	376,50	377,44	477,83	0,00	0,00
Týždenný pobyt	790,65	0,00	0,00	0,00	0,00
Celoročný pobyt	0,00	0,00	1 144,40	841,39	1 033,13
Priemer EON za DSS/klient/mesiac	583,58	377,44	811,12	841,39	1 033,13

Údaje z ročnej účtovnej uzávierky /viď príloha Výkaz ziskov a strát/

Úhrady za sociálne služby sú financované z príjmov PSS na základe Zmluvy o poskytovaní sociálnej služby. Zmluva je uzatvorená podľa zákona č. 448/2008 Z. z. a Všeobecne záväzného nariadenia ŽSK 31/2014 o poskytovaní sociálnych služieb v zariadeniach sociálnych služieb zriadených Žilinským samosprávnym krajom o určení sumy úhrady za sociálne služby, spôsob ich určenia a platenia a Smernice č.1/2009 vydané DSS Méta v znení jej dodatkov.

Suma úhrady za sociálnu službu tvorí suma úhrady za odborné činnosti, obslužné činnosti a ďalšie činnosti ustanovené v zákone o sociálnych službách.

V roku 2016 platilo úhradu za sociálne služby podľa zákona č. 448/2008 Z. z. 100 PSS. Plnú úhradu za sociálnu službu podľa Zmluvy o poskytovaní sociálnej služby platilo 88 PSS. DSS Méta uzatvoril zmluvu o platení sociálnej služby s 13 rodinnými príslušníkmi o platení za časť úhrady.

DSS Méta Martin- prevádzka	Druh pobytu	Úhrada zo zmluvy
DSS Sever	ambulantný	85,45 €
J. Palkoviča 4010/ 1, Martin	týždenný	161,85 €
DSS Lipovec	ambulantný	86,13 €
Pod kanálom 5/6, Vrútky	celoročný	220,84 €
ZPB Lipovec	celoročný	
Pod kanálom 46/5, Vrútky		229,79 €
DSS Priekopa	ambulantný	101,76 €
A. Medňanského 2402/ 48, Martin		
ŠZ Sučany	celoročný	239,39 €
Ing. Kožucha 1158/7, Sučany		

7. Plnenie cieľov, priorít a inovácie v poskytovaní sociálnych služieb za rok 2016

V roku 2016 sme pokračovali v napĺňaní našej vízie :

Sprevádzať, usmerňovať a podporovať PSS služieb k udržiavaniu a rozvoju jeho osobnosti, k pravidelnej práci, k samostatnosti, k rešpektu ku všetkým ľuďom ich spôsobom a ich rýchlosťou.

1.Sprevádzanie a podpora

Našou prioritou číslo 1 v roku 2016 bola realizácia Individuálnych plánov našich PSS. Na základe individuálnych plánov mohli realizovať svoj zámer, rozvíjať svoj záujem, alebo naplňať svoj sen.

My pracovníci sme ich na tejto ceste sprevádzali a podporovali. Príklady našej dobrej praxe : pani Renáta pečie samostatne koláče pomocou vizualizácie, pán Emil si našiel prácu v obci.

2. Udržanie a rozvoj osobnosti

Muzikoterapia – prijímatelia sociálnych služieb, ktorých zaujíma hudba sa pravidelne raz do týždňa rozvíjali v tejto oblasti.

Snoezelen terapia – v snoezelen miestnosti sa naši prijímatelia sociálnych služieb zúčastňovali snoezelen terapie pod vedením vyškolenej terapeutky, ktorá pravidelne vzdelávala aj ostatných zamestnancov počas snoezelen workshopov.

Turistický klub – naši turisti, ktorí sú členmi Slovenského turistického klubu Lipovec pravidelne raz za dva týždne navštevovali rôzne mestá, hrady a vrchy Slovenska.

Večerná škola pre cestovateľov – účastníci tohto krúžku raz za dva týždne získavali zábavným spôsobom nové vedomosti o rôznych štátoch.

Divadelný súbor Pampalíny – herci divadelného súboru nacvičili a pred verejnosťou prezentovali muzikál Cesta okolo sveta.

Hipoterapia – pravidelne raz do týždňa sa prijímatelia sociálnych služieb s problémami pohybového aparátu a so vzťahom ku koňom venovali hipoterapii. Každý účastník sa rozvíjal v tejto oblasti podľa svojich možností. Niektorí sa naučili klusáť a iní sa dokázali posadiť na koňa.

Kolkársky turnaj - pravidelné tréningy v kolkárni pod vedením nášho trénera pána Dodoka s našimi PSS počas celého roka. Zúčastnili sme Kolkárskeho celoslovenského turnaja zdravotne postihnutých, kde v konkurencii sedemnástich družstiev sme obsadili krásne druhé miesto. Dané športové podujatie prebieha pod záštitou mesta Martin.

3. Pravidelná práca.

Prijímatelia sociálnych služieb DSS Méta pracovali v doobedných hodinách v pracovných dielňach – drevárskej, keramickej, šperkárskej, v dielni na výrobu dekoračných predmetov, sklárskej, dielni na výrobu ručného papiera. Výrobky vyrobené v dielňach sme sa snažili predat' na rôznych regionálnych trhoch .

Práca v cukrárni – pani Majka pravidelne 3 krát do týždňa pracovala v cukrárskej dielni.

4. Samostatnosť.

V Zariadení podporovaného bývania bolo našou prioritou dosiahnuť maximálnu možnú samostatnosť jeho obyvateľov. Po príchode sme každému prijímateľovi pripravili dotazník samostatnosti a sledovali sme ako v nej rastú.

Aj v Domove sociálnych služieb bola jedným z našich cieľov maximálna samostatnosť v činnostiach bežného života. Každý prijímateľ sa zdokonaľoval v tejto oblasti podľa svojich možností. Niektorí si sám ustlali posteľ, niektorí nastrúhali jablko, iní sa naučili prať na práčke, alebo piecť.

5. Rešpekt ku všetkým ľuďom.

Prijímatelia sociálnych služieb sa raz za týždeň zúčastňovali stretnutí sebaobhajcov, na ktorých sa rozprávali o svojich právach, zodpovednosti a spoločne riešili rôzne problémy.

Všetkých prijímateľov sme pri riešení vzájomných konfliktov viedli k vzájomnej úcte a rešpektu.

6. Individuálny spôsob a rýchlosť

Sme domov, ktorý poskytuje sociálne služby 105 PSS. Každý človek je iný, každý má iné potreby, iné silné stránky, iné obmedzenia. Našou hlavnou metódou je individuálna práca s prijímateľom sociálnych služieb.

Projekty s finančnou podporou nadácií

Vzdelaním k samostatnosti

Prijímatelia sociálnych služieb DSS Méta v prevádzke na Lipovci majú nové didaktické pomôcky na rozvoj čítania, písania, komunikácie a sebaobslužných aktivít. Pomôcky sú súčasťou projektu Vzdelaním k samostatnosti, ktorý podporila Nadácia Volkswagen Slovakia. Naši prijímatelia s autizmom a autistickými črtami budú získavať nové zručnosti a schopnosti v úlohách, ktoré sú pripravené podľa programu TEACCH. Tento program rešpektuje ich potreby pri učení. Úlohy sú individuálne, prehľadné a z kvalitného materiálu.

Krok je O.K.

S podporou nadácie Kia Motors Slovakia a občianskeho združenia Vlastnou cestou sme založili klub Krok je o. k. Na stretnutiach sme sa venovali nordic walkingu a v zime behu na lyžiach.

Schody žiadny problém

S podporou Nadácie Kia Motors Slovakia sme zakúpili schodolez pre PSS, ktorým sú schody bariérou.

Letná škola pre Dobrodruhov

S podporou nadácie VÚB a občianskeho združenia Vlastnou cestou sme zorganizovali počas letných mesiacov sériu prázdninových workshopov.

Individuálny plán pána Emila

S podporou nadácie SPP sme pomohli nášmu prijímateľovi p. Emilovi nájsť prácu v obci a zakúpiť potrebný materiál.

Vianočné harašenie

S podporou Nadácie Orange sme si predvianočný čas spríjemnili vianočným programom Vianočné harašenie. Súťažili sme v plávaní, kolkách, boli sme na zimnej turistike a harašenie sme ukončili akciou Naše svetové Vianoce.

Krok po kroku to dokážem

S podporou Nadácie J & T a občianskeho združenia Vlastnou cestou sme pripravili pre ľudí s autizmom a autistickými črtami priestor pre nácvik pracovných zručností bežného života.

Svet v mojej hlave

S podporou nadácie VÚB sme pripravili výtvarné stretnutia, ktoré boli smerované k maľbe na stenu. Naša chodba má nový a zaujímavý dizajn

8. Plán financovania sociálnych služieb na rok 2017

V rámci plánovania vychádzame z možnosti nášho reálneho rozpočtu. Na rok 2017 plánujeme zateplenie našich dvoch prevádzok a zrealizujeme prvú etapu výmeny radiátorov v prevádzke Sever. Cez schválené projekty z bežného rozpočtu plánujeme vytvoriť fyzioterapeutickú miestnosť na prevádzke Sever, tvorivú dielňu na prevádzke Priekopa, rekonštrukciu toaliet na prevádzke Lipovec a Sučany

DSS Méta Martin spolu s OZ Vlastnou cestou pri DSS Méta Martin, bude aj v ďalších rokoch čerpať mimorozpočtové zdroje na skvalitnenie života prijímateľov sociálnej služby v DSS Méta Martin.

9. Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb

Domov sociálnych služieb Méta Martin

funkcia	telefón	e-mail
Riaditeľka DSS Méta Martin	+421 907 035 824 Fax.: 043/ 4 288 523	dss@dss-meta.sk
Vedúce ekonomického úseku	+421 43/ 4 239 373 +421 905 571 405	dssmt@vuczilina.sk dsshh@vuczilina.sk
Mzdová pracovníčka		
Sociálna pracovníčka DSS Méta Martin	+421 43/4 239 373 kl. 35 +421 918 589 152	dssmtsoc@gmail.com
Supervízor a soc. koordinátor DSS Méta Martin	+421 43/ 4 285 635 +421 905 469 766	
Vedúca soc. zdrav. úseku prevádzka Sever	+421 43/ 4 239 373 kl. 38	
Vedúca prevádzky Lipovec	+421 43/4 285 635 +421 905 469 766	dsslipovec.prevadzka@mail.t-com.sk
Vedúca prevádzky Priekopa	+421 43/ 4 281 615	
Vedúca prevádzky ŠZ Sučany	+421 43/ 4 134 617 +421 915 814 523	

10. Akcie DSS Méta Martin

10.1 Prevádzka Sever

25.02.2016 Návšteva múzea SNP v Banskej Bystrici

Tradične vlakom sme cestovali do mesta Banská Bystrica. Navštívili sme centrum mesta a múzeum SNP.



09.02.2016 Fašiangy v DSS

Strávili sme veselé dopoludnie. Vzájomne sme si maľovali tváre a spoločne sme varili fašiangovú praženicu a piekli fánky.

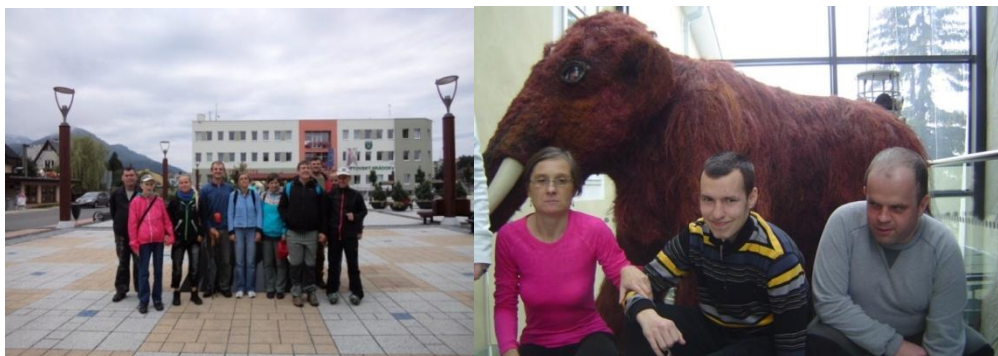


14.03.2016 Tvorivé dielne v Špeciálnej základnej škole

Naši prijímatelia, ktorí navštevovali ŠZŠ sa aktívne zapojili do jarých tvorivých dielní. Veľmi sa tešili stretnutiu s bývalými pedagógmi.



21.04.2016 Slovenské múzeum ochrany prírody a jaskyniarstva Liptovský Mikuláš
Navštívili sme interaktívne múzeum. Oboznámili sme sa s faunou a flórou Vysokých Tatier.



09.05. 2016 Návšteva ZOO Košice
S priateľmi z kurzu sociálnych zručností sme navštívili ZOO Košice.



25.05.2016 Európsky futbalový týždeň, turnaj v unifikovanom futbale DSS Méta Martin
Usporiadali sme futbalový turnaj prevádzok DSS Méta Martin. Pre prijímateľov s vysokou mierou podpory boli pripravené hry a súťaže. Všetci sme sa stretli pri kotlíkovom guľáši.



26.05.2016 Bratislava - Devín, výlet loďou
Výlet loďou na Devín a prehliadka Starého mesta Bratislavy boli veľkým zážitkom pre našich prijímateľov.



27.05.2016 Parádny deň Žilina

Zábava, stretnutie s priateľmi veľký výber súťaží nás sprevádzali Parádnym dňom na Športovom gymnáziu v Žiline.



03.06.2016 Náš retro ples

Ples, ktorí si každoročne pripravujú prijímatelia DSS Méta v spolupráci so zamestnancami a priateľmi sa niesol duchu retropárty. Boli vystúpenia prijímateľov, tombola, občerstvenie i voľná zábava do neskorých nočných hodín.



15.-16.06. 2016 Športové hry Terchová

Priateľská atmosféra športových hier, nenáročné športové disciplíny a večerná zábava.



29.06.2016 Záhradná grilovačka, súťaž, oslavy menín a narodenín PSS

Naši prijímatelia spoločne oslavovali narodeniny, meniny a začiatok prázdninovej sezóny.



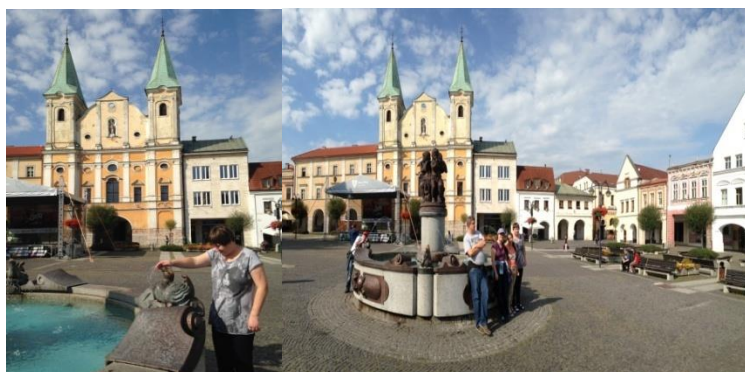
12.07.2016 Cyklotúra Turčianskou záhradkou

Každoročne počas leta vyrážame na bicykloch do Turčianskej prírody.



23.08.2016 Prázdninové potulky po Žiline

V neďalekej Žiline sme obdivovali krásy Mariánskeho námestia. Navštívili sme pizzeriu a kaviareň.



25.08.2016 Výlet na hrad Sklabiňa

Zrúcaniny hradu Sklabiňa pri Martine aj dnes lákajú milovníkov histórie.



30.-31.08. 2016 Ahoj leto

Pre prijímateľov sme pripravili množstvo dobrodružstiev na rozlúčku s prázdninami. Putovali sme na letisko, pozreli sme si výstavu starých lietadiel. V DSS skupina prijímateľov so zamestnancami varili s guľáš, ktorý sa vydaril. Vo večerných hodinách sme navštívili kaštieľ v Záturčí a po príchode nás čakala dobrodružná pyžamová party.



25.10.2016 Výlet do Tvrdošína, návšteva gotického kostolíka, návšteva DSS Tvrdošín

Navštívili sme gotický kostolík v Tvrdošíne a priateľov z DSS Tvrdošín. Prezreli sme si zariadenie sociálnych služieb.



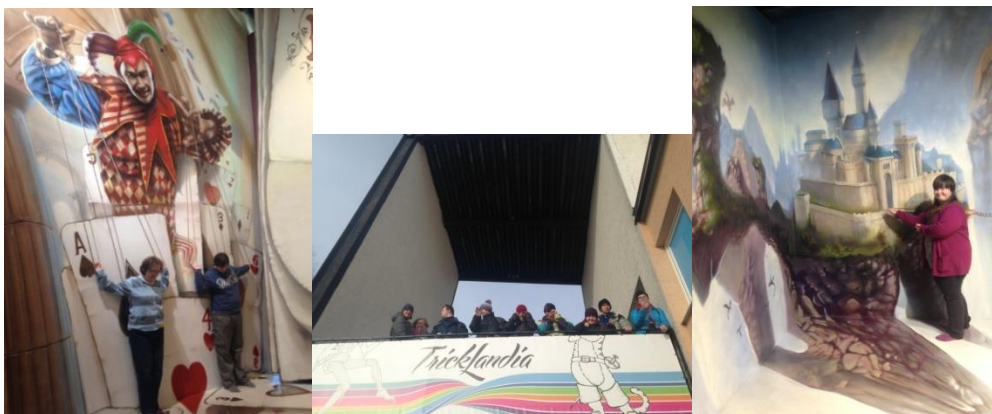
26.10.2016 Levoča

V neskorý jesenný deň sme navštívili historické mesto Levoča. Pozreli sme si námestie a kostol sv. Jakuba.



15.11.2016 Tricklandia Starý Smokovec

V Tricklandii sme sa mali možnosť odpotiť s 3D obrazmi. Užili sme veľa zábavy.



01.12.2016 Advent v DSS

Advent v DSS začal predajnou výstavou výrobkov prijímateľov vo vstupných priestoroch.

Nasledoval bohatý program: varenie a pečenie, návštevy vianočných koncertov a trhov v meste, akcia naše svetové Vianoce a spoločná vianočná večera prijímateľov a zamestnancov.



08.12.2016 Vianočné trhy Bratislava

Na vianočných trhoch v Bratislave sme ochutnali špeciality a dobroty, pozreli vianočnú výzdobu a navštívili múzeum hodín. Niektorí z nás pokúpili vianočné darčeky.



Rozvoj pracovných zručností prijímateľov sociálnej služby

V prevádzke Sever sa venujeme prácam v dielni, prácam na úprave areálu DSS. Prijímatelia pod vedením sociálnych pracovníkov pracujú v keramickej a textilnej dielni, kde rozvíjajú pracovné zručnosti pri tkaní rohoží, výrobe keramických dekoračných predmetov, ktoré po vypálení v keramickej peci prijímatelia glazujú, alebo maľujú acrylovými farbami. Naši prijímatelia maľujú obrazy na plátno, ktoré slúžia ako výzdoba interiéru DSS a izieb PSS. Niektorí z prijímateľov pletú košíky z pediga. S prijímateľmi s vysokou mierou podpory navštevujeme snoezelen miestnosť, chodíme na vychádzky, zapájame ich do sebaobslužných činností pri prestieraní a rozvíjame jemnú motoriku jednoduchými výtvarnými činnosťami a technikami.



Pletenie pediga



Tkanie koberca



Práca v dielni



Práca s hlinou



Textilná dielňa



Výroba dekoračných predmetov



Pracovná terapia – úprava areál



Terapia v snoezelen miestnosti

Pravidelné aktivity našich prijímateľov

Naši prijímatelia navštevujú v utorok plaváreň a v piatok počítačový krúžok v CVČ vo Vrútkach.

Pravidelne 2 x týždenne chodia nakupovať do vzdialenejšieho hypermarketu.

V každom ročnom období sa venujú pod vedením skúsených pracovníčok rekreačnej turistike.

V zimnom období PSS trénujú bežecké lyžovanie pod vedením sociálneho pracovníka.

V letnom období pravidelne v odpoľudňajších hodinách spravidla 2x mesačne chodia na cyklotúry.

Počas prázdnin sa zapíšu na letnú prázdninovú školu organizovanú zamestnancami DSS Méta a zúčastňujú sa krúžkov varenia, maľovania, vyrábania darčkových predmetov, turistiky, cestovania a rybárčenia.

Pravidelne cestujeme a poznávame zaujímavé mestá a regióny Slovenska. Spoločne s vychovávateľmi si PSS plánujú trasu, navštívené miesto a spôsob dopravy. Niektorí z PSS robia fotodokumentáciu z týchto akcií.

10.2 Prevádzka Priekopa

20.01.2016 Novoročný kolkársky turnaj

Novoročného kolkárskeho turnaja v Kolkárni v Martine – Priekope sa zúčastnili PSS zo všetkých prevádzok. Celý turnaj sa niesol v príjemnej, športovej atmosfére.



3.02.2016 Návšteva Materskej školy v Martine -Záturčí

Stretnutie s našimi malými kamarátmi sa nieslo v atmosfére fašiang.



26.02.2016 Martinská celoročná olympiáda rekreačných športovcov

Do 1. kola a to kolkárskych pretekov sa zapojilo 11 prijímateľov sociálnych služieb. V kategórii muži do 40 rokov sme získali 1. a 2. miesto, 2. miesto v kategórii ženy do 50 rokov a nad 50 rokov.



17. ročník Okresnej kolkárskej ligy zdravotne postihnutých

7.02.2016 a 10.04.2016 sme sa zúčastnili 2. a 3. kola Okresnej kolkárskej ligy zdravotne postihnutých v Kolkárni v Martine – Priekopa. Získali sme 2. miesto.

16.02.2016 Valentínsky pochod

Naše kroky počas Valentínskeho pochodu smerovali do lesoparku Jedľoviny, odtiaľ sme prešli na Stráne.



19.-21.02.2016 Národné preteky špeciálnych olympiád v bežeckom a zjazdovom lyžovaní

Štyria športovci opäť zažili pocit šťastia a úspechu. Z pretekov si doniesli vzácne kovy: 5 zlatých, 4 strieborné a 2 bronzové medaily.



15.03.2016 Veľkonočný kolkársky turnaj

V Kolkárni v Martine – Priekope sa opäť stretli naši prijímatelia sociálnych služieb zo všetkých piatich prevádzok. Všetky družstvá získali diplomy a sladkú odmenu.



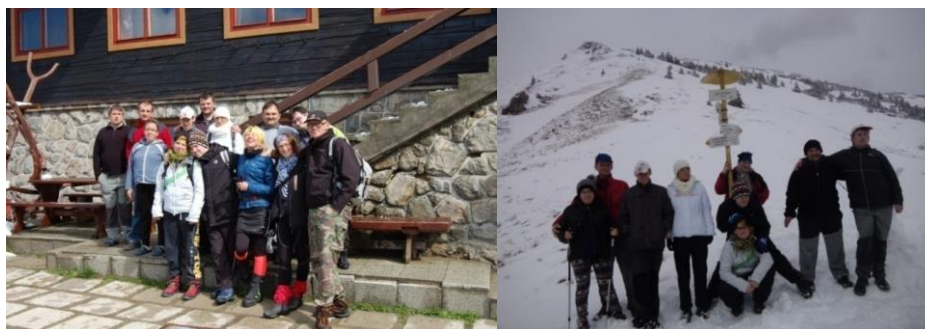
24.04.2016 17. ročník Okresnej kolkárskej ligy zdravotne postihnutých – kolo jednotlivcov

Získali sme 1. miesto v kategórii Ženy a 3. miesto v kategórii Muži.



27.-29.04.2016 Turistický pobyt na Magure

Prijímatelia sociálnych služieb z prevádzky Priekopa a Sever sa zúčastnili turistického pobytu na Chate pod Magurou. Podnikli sme výlety k Sedlu pod Suchým. Príjemné boli aj večerné diskotéky.



30.04.2016 MCORŠ beh

2. kola Martinskej celoročnej olympiády rekreačných športovcov sa zúčastnila naša prijímateľka sociálnych služieb, kde si zmerala sily v bežeckých pretekoch.



10.05.2016 Návšteva detí z MŠ

S deťmi z MŠ v Záturčí, ktoré nás opäť navštívili, sme vyrábali farebné mandaly.



21.05.2016 Plavecké preteky Veľká cena mesta Trenčín zdravotne znevýhodnenej mládeže 2016 a 1. Majstrovstvá Slovenska v Plávaní s Downovým syndrómom

Plavci zo štyroch prevádzok sa zúčastnili pretekov a získali zlatú, striebornú a bronzovú medailu za disciplíny 50m znak, kraul a prsia v kategórii ženy.



26.05.2016 Vyhliadková plavba na Devín

Počas výletu v Bratislave sme si prezreli časť Starého mesta. Potešila nás vyhliadková plavba loďou po Dunaji na Devín.



27.05.2016 Parádny deň

Vyskúšali sme viaceré športové súťaže.



3.06.2016 9. retro ples v Kultúrnom dome na Lipovci



7.06.2016 Výstup na Martinské hole

Naši turisti využili krásne počasie na výstup na Martinské hole.



15.-16.06.2016 Športové hry

Aj tento rok sme sa zúčastnili športových hier zariadení sociálnych služieb ŽSK. Spoločne s priateľmi z ostatných zariadení sme súťažili, nadviazali sme nové priateľstvá.



20.06.-24.06.2016 Letná škola Turistický workshop

20.6.2016 Turistický pochod na Jedľoviny

Turistický workshop v rámci Letnej školy sme tento rok zahájili výletom do lesoparku na Jedľoviny. Pohoda a krásne slnečné počasie nás sprevádzali po celý čas.



21.6.2016 Výstup na Veľký Kriváň

Naši zdatnejší turisti si overili svoje sily počas výstupu na Veľký Kriváň v Malej Fatre. Do Snilovského sedla nás vyviezla kabínková lanovka. Vystupovali sme za hmly, no naše nadšenie a snaha zdolať najvyšší vrch Malej Fatry, nás posúvali ďalej. O to väčšia bola radosť po dosiahnutí cieľa. Neskôr sa počasie vyčiasilo, tak sme si už len vychutnávali krásne výhľady na okolité končiare. Po tomto výkone nás čakal obed na Chate pod Chlebom.



22.6.2016 Gaderská dolina

Krásy prírody sme obdivovali v jednej z najkrajších dolín Veľkej Fatry v neďalekej Gaderskej doline.



23.6.2016 Plavba po Oravskej priehrade

V horúcom počasí sme si vychutnali plavbu loďou po Oravskej priehrade, obdivovali krásne prírodné scenérie s krátkou prestávkou na Slanickom ostrove.



24.6.2016 Múzeum slovenskej dediny v Martine

V expozícii Múzea slovenskej dediny v Jahodníckych hájoch v Martine, zasadenej do krásnej prírody, sme si prezreli roľnícke usadlosti s obytnými a hospodárskymi stavbami z Oravy, Liptova a Kysúc.



12.09.2016 Žabokreky

Ešte letné a slnečné predpoludnie sme využili na prechádzku z Jahodníckych hájov do Žabokrekov.



14.09.2016 Blatnická dolina

Krásu prírody a pohodu sme si užili počas turistickej prechádzky do Blatnickej doliny.



19.-20.09.2016 Národné atletické preteky SHŠO

Taja PSS nás reprezentovali veľmi úspešne: z behov na 100, 200, 400 metrov a zo štafety si doniesli 4 zlaté, 3 strieborné a 2 bronzové medaily



25.10.2016 Výlet do Tvrdošína

Navštívili sme gotický drevený kostolík. V súkromnej Art galérii Schurger nás zaujali umelecké diela.



22.11.2016 Turistická vychádzka na Jedľoviny



10.-11.11.2016 Národné plavecké preteky špeciálnych olympiád

Pretekov, ktoré sa konali v Bratislave, sa zúčastnilo šesť športovcov z troch prevádzok. Štartovali v plaveckých disciplínach a to znak, voľný spôsob, prsia a štafeta. Z pretekov sme odchádzali spokojní o čom svedčí aj počet získaných vzácných kovov: 6 zlatých, 3 strieborné a 3 bronzové medaily.



2.12.2016 Tvorivé dielne v Materskej škole v Martine -Záturčí

Spoločne sme ozdobili platené tašky, vyskúšali sme rôzne hudobné nástroje a písali sme na interaktívnu tabuľu.



4.12.2016, 11.12.2016 18. ročník Okresnej kolkárskej ligy zdravotne postihnutých

Dve ženy a dvaja muži z našej prevádzky sa zapojili do súťaže, ktorá sa konala v Kolkárni v Martine – Priekope. Po 1. kole v konkurencii 13 družstiev sme obsadili 1. miesto, po 2. kole sme na 2. mieste. V roku 2017 nás ešte čaká 3. kolo, ktoré rozhodne o definitívnom poradí.



12.12.2016 Návšteva Bratislavy

Navštívili sme Múzeum hodín. Po prehliadke nádvorí bratislavského hradu so živým betlehemom nás čakala pravá atmosféra vianočných trhov. Nezabudnuteľný bol pohľad na Bratislavu z radničnej veže.



13.12.2016 Vianočné plavecké preteky

PSS zo všetkých prevádzok – plavci aj neplavci – sa zúčastnili vianočných plaveckých pretekov.



14.12.2016 Vianočný kolkársky turnaj

PSS zo všetkých prevádzok si zmerali presnú mušku počas vianočného kolkárskeho turnaja. Všetci boli víťazmi.



Pravidelné aktivity

ZUŠ Vrútky – výtvarný odbor

Každý štvrtok PSS navštevujú výtvarný odbor v ZUŠ Frica Kafendu vo Vrútkach. V pekných priestoroch umeleckej školy pod odborným vedením je tu rozvíjaná ich tvorivosť, kreativita a fantázia v rôznych výtvarných technikách ako kresba, maľba, grafika a keramika.

Kolkáreň v Martine – Priekope

Každý druhý pondelok sa PSS stretávajú v Kolkárni v Martine – Priekope, kde prebiehajú kolkárske tréningy pod vedením trénera.

Plaváreň vo Fit klube na Hurbanovej ulici

Každý utorok sa PSS stretávajú na Plavárni vo Fit klube na Hurbanovej ulici v Martine, kde sa zdokonaľujú v plaveckých štýloch.



CVČ Domino – počítačový krúžok

V Centre voľného času sa PSS zdokonaľujú pri práci na počítači.

Rozvoj pracovných zručností



Kašírovanie



Vyšívanie



Kosenie

10.3 Prevádzka Lipovec

Prijímatelia sociálnych služieb s nižšou mierou podpory

Naším cieľom je v rámci nácviku pracovných zručností vypestovať a udržať pracovné návyky a pracovné zručnosti PSS prostredníctvom práce v pracovných dielňach. V roku 2016 sme organizovali tieto pracovné dielne: sklárska, drevárska, textilná, výroba ručného papiera, dielňa na výrobu darčkových predmetov, pletenie z papiera. V jarných mesiacoch pracovali naši PSS v obci Lipovec na úprave zelene.

V poobedných hodinách sa PSS venovali nácviku zručností bežného života / pranie, príprava jednoduchých jedál, pečenie, .../ a voľno časovým a záujmovým aktivitám.

Prijímatelia s vyššou mierou podpory

Našími princípmi pri poskytovaní služieb tejto cieľovej skupine boli:

- poskytovanie individuálnej starostlivosti - poskytnutie individuálnej podpory podľa potrieb PSS
- ponuka zmysluplných aktivít – nácvik aktivít bežného života – sebaobslužné aktivity, upratovanie, príprava jednoduchých jedál, ...
- ponuka aktivít, ktoré u PSS zvyšujú pocit spokojnosti a šťastia – muzikoterapia, snoezelen terapia, jazda na koni, tvorivé a zmyslové aktivity
- využívanie prvkov programu TEACCH pre ľudí s autizmom a autistickými črtami

Záujmové aktivity

26.1. Výlet účastníkov Večernej školy do Trnavy

V Trnave sme ukončili tému kráľovské mestá. Navštívili sme kostol svätého Mikuláša, hudobné múzeum. Na vežu nás nepustili, lebo bola hmla. Trnava je naozaj kráľovská.

Kráľovsky nás pohostili v miestnej reštaurácii, dobre, že ceny neboli kráľovské.



2.2. Turisticko – spoznávací výlet do Terchovej

Vyšli sme si na turistickú prechádzku pozrieť si novú rozhľadňu v Terchovej. Trasa bola veľmi príjemná a výhľad krásny. Stálo to za to.



23.2. Turisticko – spoznávací výlet do Liptovského Jána

Na tento výlet sme sa vybrali spolu s členmi Slovenského klubu turistov Lipovec. Pozreli sme si rozhľadňu, minerálny prameň a celú obec pod Nízkymi Tatrami



5.4. Turisticko – spoznávací výlet na Malinô Brdo

Týmto výletom sme dokázali, že sme naozajstní turisti. Pozrite na aký vrch sme vyšli. S dobrou náladou nám pomohli naši kamaráti z turistického klubu Lipovec.



3.5. Výlet z Večernej školy do Bojníc

Na Večernej škole sme ukončili tému kúpeľné mestá v Bojniciach. Začali sme kávičkou a koláčikom, ako sa na cestovateľov patrí, prezreli sme si zámok. Bol krásny. Všetci sme sa pozerali do zrkadla, do ktorého ten, kto sa pozrie sa do roka vydá. A nič. Nikto nič.



21.5. Boccia v Záturčí

Toto je jedna z našich najobľúbenejších akcií. Každoročne sa na nej zúčastníme v nemalom počte. Tento rok sme mali šťastie získali sme 2. miesto získal bronz. Ďakujeme Klubu Úsmev.



3.6. Retro Ples

Náš 9. ples sa niesol v štýle retro. Program bol trochu strašidelný, veď spomínala učiteľka všetkých čarodejníč. Tá toho teda zažila. Spolu sme sa pretancovali jej zážitkami a rôznymi tanečnými a hudobnými žánrami. Zatancovali sme si Pomádu, ŠŠŠ, repete, ABBA, ľudovky, kalinku a všeličo iné. Po programe sa zábava rozbehla v plnom prúde. Vďaka pán diskžokej.



15.6. – 17.6. Zlatá rybka

Je to súťaž všetkých rybárov. Darilo sa nám a niekoľko rýb nám veru bolo vďačných, že chytáme spôsobom chyť a pustiť. /Veď, čo ak by niektorá bola naozaj zlatá./



Jún, júl, august - Letná škola pre dobrodruhov

Toto leto sme strávili v letnej škole pre dobrodruhov. Leto sme si užili, veľa sme sa naučili a o dobro a priateľov nebola núdza.

Naša letná škola /tento rok to bol už 3. Ročník/ to sú vlastne týždenné workshopy, do ktorých sa mohol každý účastník prihlásiť podľa svojich záujmov. Tento rok sme ju zrealizovali s pomocou občianskeho združenia Vlastnou cestou a s podporou Nadácie VÚB.

V letnej škole pre Dobrodruhov 2016 boli tieto workshopy :

Turistický workshop /20.6. – 24.6. 2016/

Prvý deň sme prešli Valčiansku dolinu, druhý deň sme cestovali do Vrátnej vlakom a autobusom, lanovkou do Snilovského sedla odtiaľ na chatu pod Chlebom a zdatnejší turisti vyšli na Kriváň. Nasledovala turistická prechádzka Blatnickou dolinou a no štvrtok sme sa plavili Oravskou priehradou na Slanický ostrov. Na záver sme spomínali na celý týždeň v Múzeu slovenskej dediny v Jahodníckych hájoch.



Eko týždeň /4.7. – 8.7/

Jeden deň sme boli ako na lúke, hoci pršalo. Vyrábali sme kvety, voňali, chutnali aj počúvali sme zvuky na lúke plnej kvetov. Jeden deň sme boli na návšteve eko farmy, ďalší sme mali eko tvorivé dielne a ani sme neverili, čo všetko sa dá vyrobiť z vecí, ktoré už nepotrebujeme.

Vo štvrtok sme športovali a na záver sme si vychutnali prírodu pri opekaní pri rybníku.

Na záhrade o záhrade / 4.7. – 8.7. /

Na našej záhrade pribudla krásna kvetinová stena, záhradný hlinený krtko, záhradný farebný bicykel a na návšteve sme boli u jednej záhradníčky v jednej nádhernej záhrade.

Tvorivý workshop /11.7. – 15.7. /

Cez tento týždeň sme premenili staré, škaredé stoly na pekné a originálne. A nie pomocou čarovného prútika, ale s mozaikou z kachličiek.

Tábor prežitia / 19.7. – 21.7. /

Na tábore prežitia sme 3 dni bývali na chate v Sučanoch a vyskúšali sme, či prežijeme s minimálnou pomocou v prírode. A prežili sme to s úsmevom. Varili sme si, poznávali

a zbierali bylinky, cvičili v prírode, boli na výlete, opekali si, hrali a spievali, život, aký by sme chceli prežívať aj častejšie.

Hľadanie bájnej krajiny Slnka / 18.7.- 22.7./

Jedného dňa sme dostali list a mapu. Obyvatelia kmeňa Zulu nás prosili o pomoc aby sme našli krajinu Slnka. Museli sme prejsť krajinu Priateľstva, kde sme si pomáhali, obdarovali sa, prejavili sme skromnosť, pri prechode krajinou Odvahy sme museli prekonať strach z tmy, samoty, neznámeho a nového. V krajine zručnosti sme vyrábali luky a šípy, vlajky na záhradnú slávnosť a prejavili sme aj sociálnu zručnosť pri nákupoch. V krajine spolupráce sme spoločne vyrobili koláž, zvládli náročnú úlohu a spoznávali sa navzájom. Pri hľadaní krajiny Slnka sme prejavili toľko schopností, že sme nakoniec zistili, že to čo hľadáme je ukryté v nás. A posledný deň so záhradnou párty bol plný radosti

Cestujeme storočiami / 25.7. – 29.7./

Na tomto workshope sme si prešli rôznymi kultúrami - egyptskou, gréckou, rímskou, barokom, renesanciou, stredovekom. Spoznávali sme architektúry týchto období, počúvali hudbu, pozerali videá a ochutnávali.

Cyklistický workshop / 2.8. – 4.8. /

Na cyklistickom workshope sme spoznávali krásy Turca.



Ako sa to robí, alebo niet nad návody z internetu. /1.8. – 5.8./

Na tomto workshope sme sa dozvedeli, že na internete je návod na všetko. Vyrobili sme si podľa neho zmrzlinu, osviežovač vzduchu, vizitky, megabubliny, mäťový sirup, lízatka, šumivky do kúpeľa, prírodné obálky,, naučili sme sa nordicwalking ale poviem Vám tajomstvo, zopár návodov nám tam predsa len chýbalo, napríklad ako upokojiť nahnevaného Rast'a, alebo ako zamaskovať, že karamel na lízatka nám trochu zhorel.



Fotografický workshop / 9.8. – 12.8. /

Učili sme sa fotografovať zvieratá, aj ľudí, krajinu aj vlaky. Za nás hovoria naše fotografie.



Hybajte sa hýbať / 8.8. – 12.8./

Na tomto workshope sme sa každý deň hýbali. Trénovali sme nordicwalking, boli sme na turistickej prechádzke na Strečne, hrali sme kolky v kolkárni, hrali sme bocciu a posledný deň sme poriadne športovali v prírode.



Wallpainting, alebo maľovanie na stenu / 15.8. – 19.8. /

Na tomto workshope bolo všetko veľké štetce, farby, tvary, plocha, na ktorú sme maľovali a naša radosť bola ešte väčšia.

Týždeň v stredoveku / 22.8. – 26.8. /

Tento týždeň sa preniesieme v čas. Budeme jesť stredoveké jedlá, nosiť stredoveké oblečenie, budeme si skúšať rytierske brnenie, v rytierskej akadémii sa budeme preťahovať lanom, hľadať východ z bludiska, budeme sa cvičiť v boji s mečmi, v lukostrelbe, budeme počúvať stredovekú hudbu a učiť sa stredoveký tanec, budeme sa zabávať ako v stredoveku, vyrobíme si mešec a navštívime Starhrad.



6.9. – 8.9. Rekondično – relaxačný pobyt vo Valči

Na rekondično – relaxačnom pobyte vo Valči sme naberali kondíciu, aj oddychovali. Chodili sme na prechádzky, cvičili s padákom, pripravovali si raňajky, desiaty a večere, spievali pri gitare. Najlepšie však bolo, keď sme si vyskúšali zorbing.



20.10. Žilinský Oskar

Naše vystúpenie malo názov Letná túžba. Hlavná myšlienka bola o strachu z neznámeho. Nemáme sa báť niečoho nového, lebo všetko nám môže priniesť niečo príjemné a pekné, aj keď sa nám do toho zo začiatku nechce. Veríme, že si to zapamätáme a budeme podľa toho žiť.



28.10. Výlet účastníkov Večernej školy na Oravský hrad

Oravskému hradu sme boli dlžní návštevu ešte od letného workshopu Cestujeme storočiami. Obdivovali sme na ňom architektúru rôznych štýlov.



9.11. – 12.11. Jesenný workshop

Pochmúrne jesenné dni sme si spríjemnili jesenným workshopom, na ktorom sme vyrábali jesenné dekorácie, piekli jablkové muffiny, fotili sme sa v jesennom foto ateliéri, parádne sme sa zabavili na pyžamovej párty. A jesenná depka bola preč.



10.12. Vianočné trhy na Lipovci

Na vianočných trhoch sme úspešne predali naše výrobky vyrobené vlastnými rukami a s láskou, a tak budeme mať financie na materiál na budúci rok.



6.12. Hľadanie tajomného Mikuláša

Tajomného Mikuláša sme hľadali na ceste z Jedľovín na stráne. Nevideli sme ho osobne, ale pozdrav nám nechal v podobe pizze v pizzérii na Stráňach. Dík Mikuláš.

15. 12. Naše Svetové Vianoce

Svetové Vianoce sme oslavovali v Peru, v Československu, vo Fínsku. Jedli sme tradičné jedlo, počúvali tradičnú hudbu, vyrábali tradičné ozdoby a svetové boli hlavne preto, že sme sa všetci spolu stretli.



19.12. Vianočné stretnutie absolventov sociálnych zručností



V predvianočnom zhone sme si dopriali ešte jedno vianočné stretnutie na ranči na Bystričke. Zahrali sme si bowling, vypili čajík, alebo kávu a naobedovali sme sa v známej pizzérii na Bystričke. Veď stretnutí nikdy nie je dosť.

20.12. – 22.12. Naše komorné Vianoce



Po veselej akcii sme sa stíšili a užili sme si vianočnú atmosféru v pokoji domova. Robili sme si oblátky, spievali koledy, stávali stromček a piekli vianočku.

Pravidelné aktivity

Stretnutie Sebaobhajcov

Každý pondelok sme sa rozprávali o našich právach a povinnostiach, o tom, čo nás trápi aj teší. Ak mal niekto problém, pomáhali sme mu ho riešiť a nejdenný sme vyriešili. Ochránili sme Janku, organizovali výlet a zmenežovali sme si Kurz prvej pomoci.

Múdra hlavička

Každý druhý týždeň sa na Múdrej hlavičke stretávali všetci, ktorí chceli viac vedieť. Ich plány sa splnili.

Turistický klub

Náš Turistický klub, ktorý je súčasťou Klubu slovenských turistov Lipovec vyrážal pravidelne na rôzne poznávacie a turistické výlety. Tento rok sme videli krásny kus Slovenska.

Návšteva Základnej umeleckej školy – Výtvarný odbor

Aj tento rok sme navštevovali Základnú umeleckú školu Frica Kafendu vo Vrútkach pod vedením pani riaditeľky Silvii Rešetárovej.

Práca na Farme v Tučianskych Kľačanoch pri koňoch

Každý piatok sme pracovali na farme pri koňoch. Robili sme , čo bolo potrebné. Čistili sme stajne, kone, nosili slamu, krmivo a za odmenu sme po práci mali lekciu jazdy na koni. Dobrá odmena, však ?

Návšteva plavárne

Každý utorok sme si zvyšovali kondíciu a zdokonaľovali sa v plaveckých štýloch na plavárni Fit klub Hurbanka.

Projekty

Vzdelaním k samostatnosti

Prijímatelia sociálnych služieb DSS Méta v prevádzke na Lipovci majú nové didaktické pomôcky na rozvoj čítania, písania, komunikácie a sebaobslužných aktivít. Pomôcky sú súčasťou projektu Vzdelaním k samostatnosti, ktorý podporila Nadácia Volkswagen Slovakia. Naši prijímatelia s autizmom a autistickými črtami budú získavať nové zručnosti a schopnosti v úlohách, ktoré sú pripravené podľa programu TEACCH. Tento program rešpektuje ich potreby pri učení. Úlohy sú individuálne, prehľadné a z kvalitného materiálu.

Krok je O.K.

S podporou nadácie Kia Motors Slovakia a občianskeho združenia Vlastnou cestou sme založili klub Krok je o.k. Na stretnutiach sme sa venovali nordic walkingu a v zime behu na lyžiach.

Vzdelaním k samostatnosti

S podporou Nadácie Volkswagen Slovakia sme zakúpili didaktické pomôcky, z ktorých sme vyrobili úlohy pre ľudí s autizmom rešpektujúce ich špeciálne vzdelávacie potreby.

Schody žiadny problém

S podporou Nadácie Kia Motors Slovakia sme zakúpili schodolez pre PSS, ktorým sú schody bariérou.

Letná škola pre Dobrodruhov

S podporou nadácie VÚB a občianskeho združenia Vlastnou cestou sme zorganizovali počas letných mesiacov sériu prázdninových workshopov.

Individuálny plán pána Emila

S podporou nadácie SPP sme pomohli nášmu prijímateľovi p. Emilovi nájsť prácu v obci a zakúpiť potrebný materiál.

Vianočné harašenie

S podporou Nadácie Orange sme si predvianočný čas spríjemnili vianočným programom Vianočné harašenie. Súťažili sme v plávaní, kolkách, boli sme na zimnej turistike a harašenie sme ukončili akciou Naše svetové Vianoce.

Krok po kroku to dokážem

S podporou Nadácie J & T a občianskeho združenia Vlastnou cestou sme pripravili pre ľudí s autizmom a autistickými črtami priestor pre nácvik pracovných zručností bežného života.

Svet v mojej hlave

S podporou nadácie VÚB sme pripravili výtvarné stretnutia, ktoré boli smerované k maľbe na stenu. Naša chodba má nový a zaujímavý dizajn.

Zariadenie podporovaného bývania



V zariadení podporovaného bývania sa PSS učia maximálnej samostatnosti s potrebnou podporou.

V roku 2016 sme sa zamerali na získanie samostatnosti v oblasti starostlivosti o seba, starostlivosti o domácnosť, v oblasti prania a prípravy samostatných jedál.

V doobedných hodinách získavali prijímatelia pracovné návyky a zručnosti v pracovných dielnach, ktoré organizovali pracovníci ZPB a DSS Méta prevádzka

Lipovec. V poobedných hodinách sa venovali starostlivosti o seba a domácnosť a voľnočasovým aktivitám podľa vlastného výberu, prípadne sa zúčastňovali na krúžkoch a kluboch organizovaných prevádzkou Lipovec.



10.4 Prevádzka Sučany

Pravidelné „tréningy“ v Sučianskej kolkárni sú vždy obľúbeným vyplnením voľného času



Biblická olympiáda 24.05.2016 Biblická olympiáda Turie

Pripravovali sme sa svedomito. Veľa sme sa naučili o Bohu. Spoznávali sme biblické pramene a náuku.

Na súťaži sme obstáli, skončili sme na peknom druhom mieste.



Varenie, pečenie

Svoju šikovnosť dievčatá zo ŠZ dokazujú aj pri príprave sladkých dobrôt.

Spoznávanie okolia

Pravidelné vychádzky v okolí sú príjemným sprestrením života v ŠZ



Terchová

Spolu s priateľmi zo Zariadenia podporovaného bývania sme sa vybrali do Terchovej. Veľmi sa nám páčila socha Jánošíka. Navštívili sme aj zverinec.



Veľkonočná výzdoba

Počas Veľkej noci sme si vyzdobili dvere veľkonočným vencom a čakali netrpelivo na kupačov z Lipovca.



**Retro ples DSS Méta
Martin**

Naše „Dancing Queens“
na juniálese DSS Méta
2016.

**Parádny deň Žilina
2016**



Jesenné upratovanie záhrady

Jeseň nám každý rok pripraví množstvo práce
v záhrade.



Vianoce 2016

Najkrajším obdobím v roku sú pre nás Vianoce. Všetky sa tešíme čo si nájdeme pod
stromčekom. Spoločne si pripravujeme slávnostný štedrovečerný stôl.

