



Domov sociálnych služieb Méta Martin

Apríl 2017

5.4.2017 – Naša účasť na 5. ročníku športových hier BOCCIA v CSS TAU

Ako každý rok aj tento sme sa zúčastnili turnaja v BOCCI. Naše výkony sa postupne zlepšujú, a naši športovci dúfajú, že na budúci rok dosiahnu opäť lepšie výsledky.

spoločná fotka pred turnajom



dôležitá koncentrácia a túžba vyhrať



súper, ktorého sa nám podarilo zložiť



10.4.2017 Martinská celoročná olympiáda rekreačných športovcov – kolky

Prijímatelia z našich prevádzok v 1. kole Martinskej celoročnej olympiády rekreačných športovcov – kolky - dokázali vo veľkej konkurencii obsadiť 1. a 3. miesto v kategórii Muži do 40 rokov.



23.-26.4.2017 – Wellness pobyt vo Valči

V dňoch 23.4 -26.4.2017 sme s našimi „pohodľákmi“ strávili prijímané chvíle vo Valčianskej doline. Bol to už náš druhý rekondično-relaxačný pobyt. Tentokrát sme ho obohatili o dopoludňajší wellness program. Trávili sme čas vo vírivkách, kde sme mohli v kruhu kamarátov zažiť úsmevné chvíle. Užívali sme si spoločný čas. Potom nasledovali pohybové aktivity v bazéne. Hádzali sme si loptu, plávali sme, špliechali sa, využívali protiprúd v bazéne, či relaxovali, no nesmel chýbať ani spev :). Na regeneráciu a uvoľnenie sme vyskúšali aj infra saunu či parnú saunu. Na záver wellness aktivít sme využili relaxačnú miestnosť v hoteli, kde sme ležali a počúvali hudbu.



video z valče: <https://youtu.be/Bul3Bn1bKrw>

Pobyt prijímateľov na chate Turčianske Teplice – Háj

24.- 28.4.2017

Týždenný pobyt na chate v Háji, ktorý bol zameraný na rozvoj sociálnych zručností. Počas pobytu prijímatelia absolvovali nácvik samostatnosti. PSS sami nakupovali, rozhodovali o podávanej strave, samotnej príprave stravy, programe počas dňa a samozrejme o rozdelení povinností v súvislosti s poriadkom a zábavou na chate.



Spoznávame Bratislavu

27.4.2017 sme v Bratislave navštívili Múzeum zbraní v Michalskej veži, z ktorej sme mali krásny výhľad na historickú časť Bratislavy. Oddýchli sme si v kaviarni Radnička, aby sme sa potom zabavili v Bibiane na interaktívnej výstave Okohra. Po chutnom obede sa nám nechcelo veriť, že naša návšteva už končí.



Ďakujeme za pozornost .