

Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 16.4.2018 až 22.4.2018.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
16.4.2018 Pondelok	Raňajky	Natierka z tuniaka (R); Chlieb na ranajky; čaj ovocný so sirupom		60, 150, 250
		čaj ovocný so sirupom	1,4	250
	Desiata	Jablka; čaj ovocný so sirupom		200, 250
	Obed Pol	Polievka hãstkova	1,9	250
	Obed Hlj	Kuracie prsia na zelenine/z,r,zš; Zemiaky varene II.; Salat srbsky		174/54, 250, 135
		čaj ovocný so sirupom	1,9	250
	Olovrant	Banany; čaj ovocný so sirupom		250, 250
	Večera I	Bravcove stehno na rasci/uz,r,zš; Ryza dusena; Kompot miesany s nalevom		124/54, 190, 150
		čaj cierny so sirupom	1	250
17.4.2018 Utorok	Raňajky	Natierka liptovska (R); Pecivo celozrnné 2 ks; Čaj cierny s citrónom		60, 120, 250
		Čaj cierny s citrónom	1,7	250
	Desiata	Hrusky; Čaj cierny s citrónom		200, 250
	Obed Pol	Polievka mrkvova /zav/; Cestovina	1	250, 20
	Obed Hlj	Namornické maso/r,c,z,zš; Ryza dusena; Salat cviklovy s chrenom		132/52, 190, 110
		Čaj cierny s citrónom	3	250
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne prichute); Čaj cierny s citrónom	7	100, 250
	Večera I	*Zapekane zemiaky s rybím masom; Salat zo steril.kapusty s mrkvou/naše/		330, 110
		Čaj cierny s citrónom	3,4,7	250
18.4.2018 Streda	Raňajky	Chlieb na ranajky; Maslo (R); Zeleninová obloha - paprika; čaj zelený; čaj zelený	1	150, 60, 30, 250, 250
	Desiata	Banany; čaj zelený		250, 250
	Obed Pol	Polievka kapustová s parkom a krupami	1	250/20
	Obed Hlj	Bryndzové pirohy zemiakové h; Zakysanka 250 ml; čaj zelený	7	240, 250, 250
	Olovrant	Pomaranče; čaj zelený		250, 250
	Večera I	Hovadzi platok na samponoch/zk,z,r,zš; Slovenská ryža; Salat zelerový; čaj zelený	1,9	152/52, 200, 90, 250
19.4.2018 Štvrtok	Raňajky	Natierka syrova pena (R); Kaiserka tuk.2 ks; čaj sípkový s medom		60, 120, 250
		čaj sípkový s medom	1,7	250
	Desiata	Jablka; čaj sípkový s medom		200, 250
	Obed Pol	Polievka brokolicová kremová.	1,7	250
	Obed Hlj	Bravcove rezne prekladané/vz,ZK,r,zš; Tarhona dusena; čaj sípkový s medom		120/70, 210, 250
		Zelenina miesaná na anglicky spôsob	1,3	180
	Olovrant	Jogurt ovocný/ks/; čaj sípkový s medom	7	100, 250
	Večera I	Cestovina bez posypky; Posypka tvarohová na cestoviny; Mlieko		0, 0, 250
		čaj sípkový s medom	1,7	250
20.4.2018 Piatok	Raňajky	Vianočka; Maslo (R); Mlieko ochutene; čaj ovocný	1,7	150, 60, 250, 250
	Desiata	Pomaranče; čaj ovocný		250, 250
	Obed Pol	Polievka krupicová s vajcom	1,3,9	250
	Obed Hlj	Masové gulky v rajčiakovej omacke; Knedla kysnutá; čaj ovocný	1,3,7	275/105, 150, 250
	Olovrant	Horalka 50 gr.; čaj ovocný	1	50, 250
	Večera I	Suchá salama 100 gr./vec/; Maslo (R); Chlieb na ranajky; čaj ovocný		100, 60, 150, 250
		Zeleninová obloha - uhorka salatová	1	24

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler

Riaditeľ	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník