

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 16.4.2018 až 22.4.2018.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
16.4.2018	Raňajky	Natierka vajcova (R); Biela kava; Pecivo 2 ks; Caj zeleny	1,3,7,10	60, 250, 100, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Obed Pol	Polievka gulasova	1,9	250/18
	Obed Hlj	Palacinky s tvarohom; Banany; Caj zeleny	1,3,7,12	390, 250, 250
	Olovrant	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Večera I	Bratislavske rizoto/zš	1,7	290
	Več.I Prl.	Salat uhorkovy; Caj zeleny		120, 250
17.4.2018	Raňajky	Sunka dusena; Maslo (R); zeleninova obloha - rajciaky; Caj cierny s citronom		30, 60, 36, 250
Utorok	Desiata	Jablka; Caj cierny		200, 250
	Obed Pol	Polievka minestrone	1,7,9	250/15
	Obed Hlj	Svedsky rezen; Zemiaky opekane s cibulou II./3.-6/; Salat mrkvovy s marhulami Caj cierny	1,7	134/54, 260, 110 250
	Olovrant	Jablka; Caj cierny so sirupom		200, 250
	Večera I	Hovadzi platok bratislavsky	1,7,9	172/50
	Več.I Prl.	Cestoviny; Caj cierny s citronom	1	185, 250
18.4.2018	Raňajky	Natierka z trescej pecene (R); Pecivo 2 ks; Mlieko ochutene; Caj ovocny	1,4,7	60, 100, 250, 250
Streda	Desiata	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Obed Pol	Polievka sosovicova so zemiakmi	1	250
	Obed Hlj	Hovadzia pecienka svieckova; Knedla kysnuta; Caj ovocny	1,3,7,10	202/52, 150, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Večera I	Kuracie prsia s ananasom/r,zš		164
	Več.I Prl.	Ryza dusena; Salat zahradny; Caj ovocny	7	190, 100, 250
19.4.2018	Raňajky	Natierka maslova so struhanym syrom (R); Chlieb na ranajky; Caj zeleny	1,7	60, 150, 250
Štvrtok	Desiata	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Obed Pol	Polievka slovenska sajtlava	1,9	250
	Obed Hlj	Bravcove stehno na sampinonoch/r,z,zš; Tarhona dusena; Salat rajciakovy s mrkvo Caj zeleny	1,9	174/54, 210, 115 250
	Olovrant	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Večera I	Privarok spenatovy so smotanou	1,3,7	160
	Več.I Prl.	Varene vajce 1 ks/naša; Zemiaky varene II./3.-6/; Caj zeleny	3	50, 250, 250
20.4.2018	Raňajky	sladke pecivo 2ks; Mlieko karamelove; Caj cierny	1,7	60, 250, 250
Piatok	Desiata	Jablka; Caj cierny so sirupom		200, 250
	Obed Pol	Polievka cesnakova so zemiakmi	1	250
	Obed Hlj	losos so sampionmi a syrom; Zemiaky varene s maslom II./3.-6/ Salat z cinskej kapusty s kukuricou; Caj cierny so sirupom	4	139/69, 250 100, 250
	Olovrant	Jablka; Caj cierny		200, 250
	Večera I	Bravcove stehno podebradske	1,7,9	204/54
	Več.I Prl.	Cestoviny; Caj cierny	1	185, 250
21.4.2018	Raňajky	Natierka syrova labuznicka (R); Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné; Caj ovocny	1,7	60, 100, 100, 250
Sobota	Desiata	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Obed Pol	Polievka cibulova s tofu syrom	1,6,9	250
	Obed Hlj	Frankfurtske hovadzie maso; Ryza dusena s kukuricou; Salat hlavkovy; Caj ovocny	1	127/55, 190, 80, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Večera I	Francuzske zemiaky	3,7	350
	Več.I Prl.	Salat zo sterilizovanej cvikly; Caj ovocny		100, 250
22.4.2018	Raňajky	Babovka; Mlieko s medom; Caj zeleny	1,7	150, 250, 250
Nedeľa	Desiata	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninova/zav/; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/	1,9	250, 20
	Obed Hlj	Bravcovy rezen belehradsky; Caj zeleny	1	274/54, 250
	Olovrant	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Večera I	tresci salat 140g		140
	Več.I Prl.	Chlieb na ranajky; doboska; dzus	1	150, 50, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO₂,sira

Referent

Kuchár

Zdravotník

Riadite¾

stravovania

zariadenia