

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 14.5.2018 až 20.5.2018.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
14.5.2018 Pondelok	Raňajky	Natierka vajcova (R); Pecivo 2 ks; Mlieko s kavovinovou zmesou; Caj zeleny zeleninova obloha -kapia	1,3,7,10	60, 100, 250, 250 23
	Desiata	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Obed Pol	Polievka drotarska/ml/	3,7	250/14
	Obed Hlj	Kuracie stehna pecene - kalibr./uz,r,zš,oš,komp; Ryza zeleninova; Kompot visnovy Caj zeleny	1	205/130, 210, 150 250
	Olovrant	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Večera I	Bravcovy zavitok zahoracky	1	175/85
	Več.I Prl.	Zemiaky varene II./3.-6/; Salat uhorkovy; Caj zeleny		250, 120, 250
15.5.2018 Utorok	Raňajky	Natierka kuracia (R); Chlieb na ranajky; zeleninova obloha - rajciaky Caj cierny so sirupom	1,10	60, 150, 36 250
	Desiata	Jablka; Caj cierny		200, 250
	Obed Pol	Polievka slovenska sajtlava	1,9	250
	Obed Hlj	Hovadzia pecienka svieckova; Knedla kysnuta; Caj cierny s citrnom	1,3,7,10	202/52, 150, 250
	Olovrant	Jablka; Caj cierny so sirupom		200, 250
	Večera I	Zemiaky zapekane so syrom a vajcom	1,3,7	360
	Več.I Prl.	Salat hlavkovy s redkovkou; Citronada		80, 250
16.5.2018 Streda	Raňajky	Natierka spenatova so syrom (R); Pecivo celozrnnne; Pecivo celozrnnne; Caj ovocny	1,3,7	63, 100, 100, 250
	Desiata	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Obed Pol	Polievka fazulova s masom a zeleninou	1,9	250/15
	Obed Hlj	Zemlovka s tvarohom a jablkami; Banany; Caj ovocny	1,3,7,12	360, 250, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Večera I	Bravcove stehno na rasci/uz,r,zš	1	124/54
	Več.I Prl.	Zemiaky opekane s cibulou II./3.-6/; Salat z cinskej kapusty s redkovkou; Caj ovocny		260, 95, 250
17.5.2018 Štvrtok	Raňajky	Natierka z tuniaka (R); Chlieb na ranajky; zeleninova obloha - paprika; Caj zeleny	1,4	60, 150, 30, 250
	Desiata	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Obed Pol	polievka hovadzia falosna; Ovsene vlocky	1	250, 14
	Obed Hlj	Spanielsky vtacik; Ryza dusena s hraskom; Salat zo surovej zeleniny; Citronada	1,3,10	155/65, 195, 125, 250
	Olovrant	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Večera I	Rybie file na labuznický spôsob	1,3,4,7	340
	Več.I Prl.	Ladovy salat s rajciakmi a bazalkou 24.092; Caj zeleny		0, 250
18.5.2018 Piatok	Raňajky	Natierka drozdova s mrkvou (R); Pecivo 2 ks; zeleninova obloha - rajciaky caj s prichutou byliniek, zazvoru,medu a citrnu	1,3	60, 100, 36 250
	Desiata	Jablka; caj s prichutou byliniek, zazvoru,medu a citrnu		200, 250
	Obed Pol	Polievka sedliacka	1,9	250
	Obed Hlj	Zemiaky na kyslo; Sekana pecienka; Chlieb k privarku; Caj ovocny	1,3,7	280, 100, 100, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Večera I	Bravcove stehno po zahradnický	1,9	169/54
	Več.I Prl.	Tarhona dusena; Caj ovocny	1	210, 250
19.5.2018 Sobota	Raňajky	Natierka sardinkova so syrom (R); Pecivo celozrnnne; Pecivo celozrnnne; Mlieko Caj zeleny	1,4,7	60, 100, 100, 250 250
	Desiata	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Obed Pol	Polievka z miesanych strukovin so zeleninou	1,9	250
	Obed Hlj	Bratislavske rizoto/zš; Salat zo sterilizovanej cvikly; Caj zeleny	1,7	290, 100, 250
	Olovrant	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Večera I	rybie prsty obalovane		115
	Več.I Prl.	Hranolky pecene v rure; Tatarska omacka z jogurtu; Caj zeleny	7,10	165, 80, 250
20.5.2018 Nede%a	Raňajky	Zavin; Mlieko kakaove; Caj s citr.stavou	1,7	150, 250, 250
	Desiata	Jablka; Caj cierny		200, 250
	Obed Pol	Polievka z kurcata a hovadzieho masa; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok	1,7,9	250/15, 20
	Obed Hlj	Hovadzie na spôsob Stroganov; Zemiaky opekane II./3.-6/; Citronada	1,10	142/52, 250, 250
	Olovrant	Jablka; Caj cierny s citrnom		200, 250
	Večera I	Natierka tvarohova s cesnakom (R)	7	60

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO2,sira

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riadite% zariadenia
stravovania			