

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 21.5.2018 až 27.5.2018.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
21.5.2018 Pondelok	Raňajky	Natierka zelerova s jablkami (R); Chlieb na ranajky; zeleninova obloha -kapia		60, 150, 23
		Caj ovocny	1,7,9,10	250
	Desiata	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Obed Pol	Borsc s masom /smot,pretl/	1,7	250/16
	Obed Hlj	Kysnuty kolac s ovocim; Banany; Caj ovocny	1,3,7	350, 250, 250
	Olovrant	Jogurt ovocny; Caj ovocny	7	100, 250
	Večera I	Bravcove kare po cinsky/uz,r,zš		114/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varene II./3.-6/; Salat uhorkovy; Caj ovocny		250, 120, 250
22.5.2018 Utorok	Raňajky	Natierka sunkova s vajcom (R); Pecivo celozrnnne; Pecivo celozrnnne; Caj zeleny		60, 100, 100, 250
		zeleninova obloha - paprika	1,3,7	30
	Desiata	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninova s pecenovymi haluskami	1,3,9	250
	Obed Hlj	Bravcovy gulas segedinsky; Knedla kysnuta; Caj zeleny	1,3,7	214/54, 150, 250
	Olovrant	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Večera I	Rybie file na cesnaku a slanine	4,7,10	90
	Več.I Prl.	Zemiaky varene II./3.-6/; Salat zo surovej zeleniny; Caj zeleny		250, 125, 250
23.5.2018 Streda	Raňajky	syrokrem 50gr. 1kus; Pecivo 2 ks; Caj cierny s citronom; Mlieko		50, 100, 250, 250
		zeleninova obloha - cibula jarna	1,7	19
	Desiata	Jablka; Caj cierny		200, 250
	Obed Pol	kotlikovy gulas 1,5 davky; Chlieb k polievke	1	423/78, 70
	Obed Hlj	Caj cierny s citronom		250
	Olovrant	Piskoty; Detska vyziva; Caj cierny	1	30, 200, 250
	Večera I	hotova bageta/kupena/		150
	Več.I Prl.	dzus		250
24.5.2018 Štvrtok	Raňajky	Natierka medova (R); Mlieko karamelove; Caj ovocny	7	60, 250, 250
	Desiata	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Obed Pol	Polievka sampinonova so zeleninou/zav/; Lievanka	1,3,7,9	250, 30
	Obed Hlj	Losos s bylinkami; Citronovy dressing; Zemiaky opekane II./3.-6/; Stolova voda	4,7,10	73, 70, 250, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Večera I	Kahirske spagety	1,7	320
		Več.I Prl.	doboska; Caj ovocny	
25.5.2018 Piatok	Raňajky	Natierka z trescej pecene (R); Chlieb na ranajky; Biela kava; Caj zeleny	1,4,7	60, 150, 250, 250
	Desiata	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Obed Pol	Polievka sosovicova s parkom	1,9	250/15
	Obed Hlj	Morcacie prsia na smotane/c,h,kn; Halusky; Caj zeleny	1,3,7,10	184/54, 220, 250
	Olovrant	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Večera I	Hovadzia pecienka na paprike	1,7	182/52
		Več.I Prl.	Zemiaky varene II./3.-6/; Zeleninova obloha - hlavkovy salat, paprika, rajciaky	
		Caj zeleny		250
26.5.2018 Sobota	Raňajky	natierka syrova s redkovkou; Pecivo celozrnnne; Pecivo celozrnnne		40, 100, 100
		Caj cierny so sirupom	1,3	250
	Desiata	Jablka; Caj cierny		200, 250
	Obed Pol	Polievka rajciakova so syrom a ovsenymi vločkami	1,7	250
	Obed Hlj	Bravcovy rezen prirodny; Ryza dusena s kukuricou; Salat rajciakovy		124/54, 190, 120
		Caj cierny s citronom	1	250
	Olovrant	Termizovany tvarohovy dezert (rozne prichute); Pecivo 1 ks	1,7	100, 50
Večera I	Zemiaky strasburske	3,7	330	
	Več.I Prl.	Salat zo sterilizovanej cvikly; Caj cierny s citronom		100, 250
27.5.2018 Nedeľa	Raňajky	Natierka dzemova (R); Chlieb na ranajky; Mlieko kakaove; Caj ovocny	1,7	60, 150, 250, 250
	Desiata	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Obed Pol	Polievka kuracia/zav/; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/	1,9	250/17, 20
	Obed Hlj	Rostenka viedenska; Zemiaky varene s maslom II./3.-6/; Salat zelerovy; Caj ovocny	1,9	152/52, 250, 90, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny		200, 250

Večera I tresci salat 140g

140

Več. I Prl. Chlieb na ranajky; Cerealna tycinka; Caj ovocny

1

150, 1, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent

Kuchár

Zdravotník

Riaditeľ

stravovania

zariadenia