

Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 11.6.2018 až 17.6.2018.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
11.6.2018 Pondelok	Raňajky	Natierka z tuniaka (R); Chlieb na ranajky; Zeleninova obloha - uhorka salatova caj zelený; caj zelený	1,4	60, 150, 24 250, 250
	Desiata	Hrusky; caj zelený		200, 250
	Obed Pol	Polievka kuracia /zav/; Cestovina	1,9	250/17, 20
	Obed Hlj	Privarok spenatovy so smotanou; Varene vajce 1 ks; Zemiaky varene II. Voda s ovocnym sirupom	1,3,7	160, 50, 250 250
	Olovrant	Banany; Voda s ovocnym sirupom		250, 250
	Večera I	Hovädzie maso v mrkve/vz,r,zš; Ryza dusena; Salat zo sterilizovanej cvikly caj zelený	1	182/52, 190, 100 250
12.6.2018 Utorok	Raňajky	Pecivo 2 ks; Maslo (R); Syr tvrdy 30gr; Zeleninova obloha - rajciaky; Biela kava	1,7	100, 60, 30, 36, 250
	Desiata	Banany; Caj cierny s citronom		250, 250
	Obed Pol	Polievka zemiakova so zeleninou/zav/; Pohanka	9	250, 15
	Obed Hlj	***Hovädzie plátky na šampiônoch a rajčiakoch/c,r,kn; Knedla kysnuta Caj cierny s citronom	1,3,7	160/56, 150 250
	Olovrant	Jogurt ovocny/ks/; Caj cierny s citronom	7	100, 250
	Večera I	Varene parky večera; Horcica; Chlieb na ranajky; Zeleninova obloha - paprika	1,10	200, 50, 150, 30
13.6.2018 Streda	Raňajky	Sunka dusena 30gr.; Maslo (R); Kaiserka tuk.2 ks; caj ovocný; caj ovocný	1	30, 60, 120, 250, 250
	Desiata	Jablka; caj ovocný		200, 250
	Obed Pol	Držková polievka	1	500
	Obed Hlj	Strapacky s bryndzou; Zakysanka 250 ml; Voda s ovocnym sirupom	1,3,7	330, 250, 250
	Olovrant	Pomaranče; Voda s ovocnym sirupom		250, 250
	Večera I	Bravcovy perkelt/c,h; Cestoviny; caj ovocný	1,7	214/54, 185, 250
14.6.2018 Štvrtok	Raňajky	Natierka viedenska (R); Pecivo celozrnné 2 ks; caj cierny so sirupom caj cierny so sirupom	1,7	60, 120, 250 250
	Desiata	Pomaranče; caj cierny so sirupom		250, 250
	Obed Pol	Polievka z fazulkovych strukov.	1,7	250
	Obed Hlj	Bravcove stehno po zahradnický/z,r,t; Tarhona dusena; Citronada	1,9	169/54, 210, 250
	Olovrant	Puding éokol.so šlaháèkou; Voda s ovocnym sirupom	7	200, 250
	Večera I	Kuracia pecen na cibuli; Zemiaky varene II.; caj cierny so sirupom	1	156/56, 250, 250
15.6.2018 Piatok	Raňajky	Natierka medova (R); Chlieb na ranajky; Mlieko; caj ovocný	1,7	60, 150, 250, 250
	Desiata	Broskyne; caj ovocný		200, 250
	Obed Pol	Polievka sedliacka	1,9	250
	Obed Hlj	Rizoto z hydínoveho masa so zeleninou/zš,komp; Voda s ovocnym sirupom Salat rajciakovy s paprikou a syrom	7,9	320, 250 130
	Olovrant	Musli tycinka 30 gr.; Voda s ovocnym sirupom	1	30, 250
	Večera I	Zemiaky zapekane so syrom a klobasou/zš; Kysla uhorka; caj ovocný	3,7	350, 100, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Riaditeľa	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník