

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 11.6.2018 až 17.6.2018.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
11.6.2018	Raňajky	Natierka z tuniaka s mrkvou (R); Pecivo 2 ks; Caj zeleny	1,4	60, 100, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Obed Pol	Polievka gulasova srbska /leco/	1	250/18
	Obed Hlj	Buchty na pare plnene lekvarom/posypka/; Posypka kakaova na buchty; Banany Caj zeleny	1,3,7	310, 0, 250 250
	Olovrant	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Večera I	Zemiakova musaka	1,3,7	350
	Več.I Prl.	Salat rajciakovy s kukuricou; Caj zeleny		115, 250
12.6.2018	Raňajky	maslo 40g; Sunka dusena; Chlieb na ranajky; zeleninova obloha - rajciaky		40, 30, 150, 36
Utorok		Caj cierny s citrnom	1	250
	Desiata	Jablka; Caj cierny		200, 250
	Obed Pol	Polievka mrkvova/zav/; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/	1	250, 20
	Obed Hlj	hovadzie platky na sampionoch a paradajkach; Ryza dusena; Caj cierny s citrnom Salat z cinskej kapusty s redkovkou		0/52, 190, 250 95
	Olovrant	Jablka; Caj cierny		200, 250
	Večera I	zemiaky ku zakysanke		375
	Več.I Prl.	Zakysanka 250 ml; Caj cierny		250, 250
13.6.2018	Raňajky	Natierka maslova s cokoladou (R); Pecivo 2 ks; Mlieko ochutene; Caj ovocny	1,7	60, 100, 250, 250
Streda	Desiata	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Obed Pol	Polievka porova s opekanym chlebom	1	250
	Obed Hlj	Kuracie stehna pecene s plnkou - kalibrovane; Zemiakova kasa II./3.-6./; Caj ovocny Kompot marhulovy	1,3,7	290/220, 320, 250 150
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Večera I	Fliacky s kyslou kapustou	1	300
	Več.I Prl.	Caj ovocny		250
14.6.2018	Raňajky	Natierka Eros Pista (R); Pecivo celozrnnne; Pecivo celozrnnne; Caj zeleny	1,7	60, 100, 100, 250
Štvrtok	Desiata	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Obed Pol	Polievka kelova s parkom	1	250/15
	Obed Hlj	Rybne krokety s citrnomovou omackou; Zemiaky varene II./3.-6./; Caj zeleny Salat z bielej redkovky s jablkami	1,3,4,7	240/120, 250, 250 105
	Olovrant	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Večera I	Bratislavske rizoto/zš	1,7	290
	Več.I Prl.	Salat cviklovy s chrenom; Caj zeleny		110, 250
15.6.2018	Raňajky	Natierka zeleninova letna (R); Pecivo celozrnnne; Pecivo celozrnnne; Caj ovocny		60, 100, 100, 250
Piatok		zeleninova obloha - paprika	1,3,7	30
	Desiata	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Obed Pol	Polievka z vajecnej zaprazky	1,3,9	250
	Obed Hlj	Hovadzi gulas/dusene maso+priloha/; Knedla kysnuta; Caj ovocny	1,3,7	162/52, 150, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Večera I	Privarok cuketovy	1,7	210
	Več.I Prl.	Varene vajce 1 ks/naša; Zemiaky varene II./3.-6./; Caj ovocny	3	50, 250, 250
16.6.2018	Raňajky	Natierka zo syra tofu so sardinkami (R); Pecivo 2 ks; Biela kava		60, 100, 250
Sobota		Caj cierny s citrnom	1,4,6,7,10	250
	Desiata	Jablka; Caj cierny		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninova/zav/; Ovsene vločky	1,9	250, 14
	Obed Hlj	Tatranska zmes; Cestoviny; Caj cierny	1,7	169/54, 185, 250
	Olovrant	Jablka; Caj cierny		200, 250
	Večera I	Rizoto s krabim masom so zeleninou a syrom	2,7	290
	Več.I Prl.	Zeleninova obloha - kapusta, mrkva, kukurica; Caj cierny s citrnom		80, 250
17.6.2018	Raňajky	Natierka hraskova (R); Chlieb na ranajky		51, 150
Nedeľa		caj s prichutou byliniek, zazvoru,medu a citrnu	1,7	250
	Desiata	Jablka; caj s prichutou byliniek, zazvoru,medu a citrnu		200, 250
	Obed Pol	Polievka cicerova so zeleninou a zemiakmi	1,9	250

Obed Hlj	Bravcove stehno pecene/dk,r,z,zš,komp; Zemiaky varene s maslom II./3.-6/ Salat zahradny; caj s prichutou byliniek, zazvoru,medu a citronu	7	134/52, 250 100, 250
Olovrant	Jablka; caj s prichutou byliniek, zazvoru,medu a citronu		200, 250
Veèera I	Natierka kuracia s vajickami (R)	3,7,10	60
Veè.I Prl.	Chlieb na ranajky; dzus	1	150, 200

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 2: korovce, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľa
stravovania			zariadenia