

**Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 18.6.2018 až 24.6.2018.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
18.6.2018 <b>Pondelok</b>	<b>Raňajky</b>	Chlieb na raňajky; Maslo (R); Varene vajce 1 ks; Biela kava		150, 60, 50, 250
		Zeleninová obloha - uhorka šalátová	1,3,7	24
	<b>Desiata</b>	Jablka; čaj ovocný		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka hrachová s párkom	1	250/15
	<b>Obed Hlj</b>	Morcac.prsia/stehna b.k. na smotane c.h; Cestoviny; Voda s ovocným sirupom	1,7,10	184/54, 185, 250
	<b>Olovrant</b>	Banany; čaj ovocný so sirupom		250, 250
	<b>Večera I</b>	Hovadzia pečienka na rajčiakoch/vz,r,zš; Zemiaky varene II.; Salat z cinskej kapusty čaj ovocný	1	182/52, 250, 110 250
19.6.2018 <b>Utorok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka mrkvová (R); Kaiserka tuk.2 ks; čaj čierny so sirupom; čaj čierny so sirupom	1,3,7	60, 120, 250, 250
	<b>Desiata</b>	Banany; čaj čierny so sirupom		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zeleninová/zav/; Krupicové halusky	1,3,9	250, 30
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcovinky/uz,zš; Zemiaky varene - nove; Zeleninová obloha - cibula, horčica *Voda s citrónovou stavou	1,7,10	85, 250, 40 250
	<b>Olovrant</b>	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); čaj čierny so sirupom	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Cestovinový šalát/zš; Musli tyčinka 30 gr.; čaj čierny so sirupom	1,3,7	380, 30, 250
20.6.2018 <b>Streda</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka sardinková so syrom (R); Chlieb na raňajky; Zeleninová obloha - rajčiaky čaj zelený; čaj zelený	1,4,7	60, 150, 36 250, 250
	<b>Desiata</b>	Nektarinky; čaj zelený		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka z kyslej kapusty s masom a zemiakmi	1,7	250/15
	<b>Obed Hlj</b>	Osie hniezda; Stolová voda	1,3,7	270, 250
	<b>Olovrant</b>	Banany; Voda s ovocným sirupom		250, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcový rezen belehradský/v norme/; čaj zelený	1	274/54, 250
21.6.2018 <b>Štvrtok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka drozdová (R); Pecivo celozrnné 2 ks; Zeleninová obloha - paprika Čaj čierny s citrónom; Čaj čierny s citrónom	1,3	60, 120, 30 250, 250
	<b>Desiata</b>	Kiwi; Čaj čierny s citrónom		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka z nových zemiakov	1,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Rostenka švedská/r,t,zš; Ryža dusená; Salat srbský; Voda s ovocným sirupom	1,7	172/52, 190, 135, 250
	<b>Olovrant</b>	Horalka 50 gr.; Voda s ovocným sirupom	1	50, 250
	<b>Večera I</b>	Zemiaky na kyslo; Opekana klobasa; Chlieb k privarku; Čaj čierny s citrónom	1,7	280, 120, 100, 250
22.6.2018 <b>Piatok</b>	<b>Raňajky</b>	Babovka; Mlieko ochutené; čaj ovocný	1,7	150, 250, 250
	<b>Desiata</b>	Jablka; čaj ovocný		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka z vajecnej zapražky.	1,3,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Rybie file vyprážané/vz,zk,zem.š,zš; Zemiakový šalát so zeleninou II. Voda s ovocným sirupom	1,3,4,7,10	125, 280 250
	<b>Olovrant</b>	Jogurt ovocný/ks/; Voda s ovocným sirupom	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Pasteta; Pecivo 2 ks; Zeleninová obloha - rajčiaky; čaj ovocný	1	100, 100, 36, 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Riaditeľa	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník