

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 18.6.2018 až 24.6.2018.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
18.6.2018	<b>Raňajky</b>	natierkove maslo; natierkove maslo olovrant 20g; Pecivo 2 ks; Caj zeleny	1	40, 20, 100, 250
<b>Pondelok</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj cierny		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Pizza sunkova hlbokozmrazena; Stolova voda	1	260, 250
	<b>Olovrant</b>	Detska vyziva; Piskoty; Stolova voda	1	200, 30, 250
	<b>Večera I</b>	pasteta na večeru		100
	<b>Več.I Prl.</b>	Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné; zeleninova obloha - paprika	1	100, 100, 30
	<b>Večera II</b>	dzus		250
19.6.2018	<b>Raňajky</b>	Natierka vlasska (R); Chlieb na ranajky; Caj ovocny	1,3,10	60, 150, 250
<b>Utorok</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka krupicova s vajcom	1,3,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzie na sposob Stroganov; Ryza dusena; Salat miesany; Caj ovocny	1,10,12	142/52, 190, 120, 250
	<b>Olovrant</b>	sladke pecivo 1ks; Caj ovocny	1	60, 250
	<b>Večera I</b>	Zeleninovy rezen so sojovou drvinou	1,3,6,7	135
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varene II./3.-6/; Kompot miesany s nalevom; Caj ovocny		250, 150, 250
20.6.2018	<b>Raňajky</b>	Natierka vajcova (R); Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné; Biela kava; Caj cierny	1,3,7,10	60, 100, 100, 250, 250
<b>Streda</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj cierny		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka hrstkova	1,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Rybie maso na blitve; Zeleninova obloha - hlavkovy salat, paprika, rajciaky Caj cierny s citronom		360/75, 85 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj cierny		200, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcove stehno po zahradnicky	1,9	169/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Tarhona dusena; Caj cierny s citronom	1	210, 250
21.6.2018	<b>Raňajky</b>	Natierka viedenska (R); Chlieb na ranajky; Caj zeleny	1,7	60, 150, 250
<b>Štvrtok</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka brokolicova/zav/; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/	1	250, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Horehronsky rezen; Zemiakova kasa II./3.-6./; Salat z kyslej kapusty s jablkami Caj zeleny		135, 320, 110 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj zeleny	1,3,7	200, 250
	<b>Večera I</b>	Lievance s lekvarom	1,3,7	330
	<b>Več.I Prl.</b>	Caj zeleny		250
22.6.2018	<b>Raňajky</b>	Natierka z ovsenych vloziek s kapiou (R); Pecivo 2 ks; Mlieko; Caj ovocny	1,7	60, 100, 250, 250
<b>Piatok</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka hovadzia/HZ/zav.0,09kg; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/	1,9	250/54, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Omacka chrenova; Knedla kysnuta; Caj ovocny	1,3,7	180, 150, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	<b>Večera I</b>	Karbonatok z rybieho file peceny	1,3,4,7	115
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varene s maslom II./3.-6/; Caj ovocny Zeleninova obloha - uhorky salatove, paprika, rajciaky		250, 250 80
23.6.2018	<b>Raňajky</b>	Natierka medova (R); Mlieko kakaove; Caj cierny; Pecivo 2 ks	1,7	60, 250, 250, 100
<b>Sobota</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj cierny		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka hraskova so zeleninou/zav/; Varene zemiaky	9	250, 30
	<b>Obed Hlj</b>	Spisske hovadzie maso; Ryza dusena; Salat z cinskej kapusty Caj cierny so sirupom		155/52, 190, 110 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj cierny	3	200, 250
	<b>Večera I</b>	Granadiersky pochod s udenou slaninou	1	350
	<b>Več.I Prl.</b>	Salat zo steril.kapusty s mrkvou/naše/; Caj cierny so sirupom		110, 250
24.6.2018	<b>Raňajky</b>	Natierka z tuniaka so syrom (R); Chlieb na ranajky; Caj zeleny		60, 150, 250
<b>Nedeľa</b>		zeleninova obloha - cibula jarna	1,4,7	19
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka hydinove ragu/ml/	1,7,9	250/23
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcovy rezen prirodny; Zemiaky opekane s cibulou II./3.-6/; Salat uhorkovy Caj zeleny		124/54, 260, 120 250
	<b>Olovrant</b>	Jogurt ovocny; Keksy; Caj zeleny	1,7	100, 30, 250

**Večera I** obložený chlieb večera

1

395

**Več. I Prl.** dzus

250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO<sub>2</sub>,sira

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia