

Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 6.8.2018 až 12.8.2018.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
6.8.2018 Pondelok	Raňajky	Natierka sardinkova (R); Chlieb na ranajky; Zeleninova obloha - paprika; caj ovocný caj ovocný	1,4	60, 150, 30, 250 250
	Desiata	Jablka; caj ovocný		200, 250
	Obed Pol	Polievka sosovicova so zemiakmi	1	250
	Obed Hlj	Rizoto z hydinoveho masa so zeleninou/zš,komp; Kysla uhorka Voda s ovocnym sirupom	7,9	320, 100 250
	Olovrant	Banany; Voda s ovocnym sirupom		250, 250
	Večera I	Bravcove stehno na rasci/uz,r,zš; Zemiaky varene - nove; Salat hlavkovy; caj ovocný 1		124/54, 250, 80, 250
7.8.2018 Utorok	Raňajky	Pecivo celozrnné 2 ks; Maslo (R); Zeleninova obloha - rajciaky; Biela kava Caj cierny s citrónom	1,7	120, 60, 36, 250 250
	Desiata	Banany; Caj cierny s citrónom		250, 250
	Obed Pol	Polievka zelerova/zav/; Varene zemiaky	1,9	250, 30
	Obed Hlj	Bravcovy gulas segedinsky/kn; Knedla kysnutá; Citronada	1,3,7	214/54, 150, 250
	Olovrant	Termizovany tvarohovy dezert (rozne prichute); Caj cierny s citrónom	7	100, 250
	Večera I	Cestovina zapekana so sunkou/zš; Salat mrkvovy s ananasom Caj cierny s citrónom	1,3,7	300, 110 250
8.8.2018 Streda	Raňajky	Sucha salama 25gr.; Maslo (R); Kaiserka tuk.2 ks; caj zelený Zeleninova obloha - uhorka salatova	1	25, 60, 120, 250 24
	Desiata	Hrusky; caj zelený		200, 250
	Obed Pol	Polievka z kurcata a hovadzieho masa; Rezance	7,9	250/15, 20
	Obed Hlj	Dukatove buchticky s vanilkovym kremom; Melony; Voda s ovocnym sirupom	1,3,7	390, 250, 250
	Olovrant	Banany; Voda s ovocnym sirupom		250, 250
	Večera I	Sotte z kuracich prs/r,zem.; Ryzá dusená; caj zelený	10	134/54, 190, 250
9.8.2018 Štvrtok	Raňajky	Natierka syrova pena (R); Pecivo 2 ks; Zeleninova obloha - redkovka caj cierny so sirupom; caj cierny so sirupom	1,7	60, 100, 24 250, 250
	Desiata	Nektarinky; caj cierny so sirupom		200, 250
	Obed Pol	Polievka cibulova s tofu syrom	1,6,9	250
	Obed Hlj	Hovadzia pecienka prirodna/r,z,zš; Tarhona dusená; Salat zo surovej zeleniny *Voda s citrónovou stavou	1	162/52, 210, 125 250
	Olovrant	Keksy; caj cierny so sirupom	1	30, 250
	Večera I	ZEMIAKY nove s maslom a tvarohom; Mlieko; caj cierny so sirupom	7	530, 250, 250
10.8.2018 Piatok	Raňajky	Lekvárník 2ks; Mlieko ochutene; caj ovocný	1,7	120, 250, 250
	Desiata	Jablka; caj ovocný		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninova/zav/; Ovsené vločky	1,9	250, 14
	Obed Hlj	Plnena paprika s rajciakovou omackou/z,kn; Zemiaky varene - nove Voda s ovocnym sirupom	1,3	275, 250 250
	Olovrant	Jogurt ovocny/ks/; Voda s ovocnym sirupom	7	100, 250
	Večera I	Pasteta; Chlieb na ranajky; Zeleninova obloha - paprika; caj ovocný	1	100, 150, 30, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Riaditeľa	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník