

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 16.7.2018 až 22.7.2018.**

| Dátum           | Jedlo             | Druh jedla  | Alergény | Hmotnosť (g)            |
|-----------------|-------------------|---|----------|-------------------------|
| 16.7.2018       | <b>Raňajky</b>    | Natierka syrova pena (R); Pecivo 2 ks; Biela kava; Caj zeleny   | 1,7      | 60, 100, 250, 250       |
| <b>Pondelok</b> | <b>Desiata</b>    | Jablka; Caj zeleny  |          | 200, 250                |
|                 | <b>Obed Pol</b>   | Borsc s masom /smot,pretl/  | 1,7      | 250/16                  |
|                 | <b>Obed Hlj</b>   | Osie hniezda; Banany; Citronada   | 1,3,7    | 270, 250, 250           |
|                 | <b>Olovrant</b>   | Jablka; Caj zeleny  |          | 200, 250                |
|                 | <b>Večera I</b>   | Bravcove stehno bratislavske/c, kn, vz, zš  | 1,7,9    | 214/54                  |
|                 | <b>Več.I Prl.</b> | Zemiaky varene - nove; Caj zeleny   |          | 250, 250                |
| 17.7.2018       | <b>Raňajky</b>    | Natierka vlasska (R); Chlieb na ranajky; zeleninova obloha - paprika; Caj ovocny                                  | 1,3,10   | 60, 150, 30, 250        |
| <b>Utorok</b>   | <b>Desiata</b>    | Jablka; Caj ovocny  |          | 200, 250                |
|                 | <b>Obed Pol</b>   | Polievka z novych zemiakov  | 1,9      | 250                     |
|                 | <b>Obed Hlj</b>   | Hovadzia pecienka na hubach (sampinonoch); Ryza dusena; Caj ovocny<br>Salat cviklovy so zelerom                   | 1,9      | 170/52, 190, 250<br>125 |
|                 | <b>Olovrant</b>   | Jablka; Caj ovocny  |          | 200, 250                |
|                 | <b>Večera I</b>   | Karfiol zapiekany   | 1,3,7    | 240                     |
|                 | <b>Več.I Prl.</b> | Zemiaky varene nove s maslom; Caj ovocny<br>Zeleninova obloha - uhorky salatove, redkovka, cibulka                |          | 250, 250<br>80          |
| 18.7.2018       | <b>Raňajky</b>    | Natierka dzemova (R); Pecivo 2 ks; Mlieko ochutene; Caj cierny  | 1,7      | 60, 100, 250, 250       |
| <b>Streda</b>   | <b>Desiata</b>    | Jablka; Caj cierny  |          | 200, 250                |
|                 | <b>Obed Pol</b>   | Polievka cicerova/zav/; Cestovina/rajbanicka, nitovky, abc, vyp. hrasok/  | 1        | 250, 20                 |
|                 | <b>Obed Hlj</b>   | Bravcove kare po cigansky/vz, zš; Zemiaky varene nove s maslom; Caj cierny<br>Salat mrkvovy s citrnom             | 1        | 124/54, 250, 250<br>100 |
|                 | <b>Olovrant</b>   | Jablka; Caj cierny  |          | 200, 250                |
|                 | <b>Večera I</b>   | Kapustne fliacky 2  | 1        | 360                     |
|                 | <b>Več.I Prl.</b> | doboska; Caj cierny s citrnom   |          | 50, 250                 |
| 19.7.2018       | <b>Raňajky</b>    | Natierka sunkova so zelerom (R); Pecivo celozrnne; Pecivo celozrnne; Caj ovocny<br>zeleninova obloha - rajciaky   | 1,7,9    | 60, 100, 100, 250<br>36 |
| <b>Štvrtok</b>  | <b>Desiata</b>    | Jablka; Caj ovocny  |          | 200, 250                |
|                 | <b>Obed Pol</b>   | Polievka rascova s vajcom s opekanym pecivom  | 1,3      | 250                     |
|                 | <b>Obed Hlj</b>   | Bifteky rusky; Knedla kysnuta; Caj ovocny   | 1,3,7    | 210/80, 150, 250        |
|                 | <b>Olovrant</b>   | sladke pecivo 1ks; Caj ovocny   | 1        | 60, 250                 |
|                 | <b>Večera I</b>   | Rybie file na vidiecky sposob   | 1,4,7    | 159/69                  |
|                 | <b>Več.I Prl.</b> | Zemiaky varene - nove; Salat miesany; Caj ovocny  | 12       | 250, 120, 250           |
| 20.7.2018       | <b>Raňajky</b>    | Natierka sardinkova (R); Pecivo celozrnne; Pecivo celozrnne; Mlieko; Caj zeleny                                   | 1,4,7    | 60, 100, 100, 250, 250  |
| <b>Piatok</b>   | <b>Desiata</b>    | Jablka; Caj zeleny  |          | 200, 250                |
|                 | <b>Obed Pol</b>   | Polievka zeleninova/zav/; Ovsene vločky   | 1,9      | 250, 14                 |
|                 | <b>Obed Hlj</b>   | Kuracie stehna na srbsky sposob/r,t,oz; Zemiaky varene - nove; Caj zeleny   | 1        | 174/54, 250, 250        |
|                 | <b>Olovrant</b>   | Termizovany tvarohovy dezert (rozne prichute); Caj zeleny   | 7        | 100, 250                |
|                 | <b>Večera I</b>   | Rizoto so sampinonmi  | 7        | 330                     |
|                 | <b>Več.I Prl.</b> | Dusena zeleninova obloha; Caj zeleny  |          | 65, 250                 |
| 21.7.2018       | <b>Raňajky</b>    | Natierka talianska (R); Pecivo 2 ks; Caj cierny   | 1        | 60, 100, 250            |
| <b>Sobota</b>   | <b>Desiata</b>    | Jablka; Caj cierny  |          | 200, 250                |
|                 | <b>Obed Pol</b>   | Polievka gazdovska kuracia/zav-uvar.ryza/   | 9        | 250/15                  |
|                 | <b>Obed Hlj</b>   | Bravcove platky na horcici/z,r,t,zš; Tarhona dusena; Caj cierny so sirupom<br>Salat z cinskej kapusty s kukuricou | 1,10     | 154/54, 210, 250<br>100 |
|                 | <b>Olovrant</b>   | Detska vyziva; Piskoty; Caj cierny  | 1        | 200, 30, 250            |
|                 | <b>Večera I</b>   | Privarok fazulovy so zemiakmi   | 1,7      | 240                     |
|                 | <b>Več.I Prl.</b> | Varene vajce 1 ks/naša; Chlieb k privarku; Caj cierny so sirupom  | 1,3      | 50, 100, 250            |
| 22.7.2018       | <b>Raňajky</b>    | Natierka medova (R); Chlieb na ranajky; Mlieko ochutene; Caj ovocny   | 1,7      | 60, 150, 250, 250       |
| <b>Nedeľa</b>   | <b>Desiata</b>    | Jablka; Caj ovocny  |          | 200, 250                |
|                 | <b>Obed Pol</b>   | Polievka drotarska/ml/  | 3,7      | 250/14                  |
|                 | <b>Obed Hlj</b>   | Namornicke maso; Zemiaky varene - nove; Salat rajciakovy; Caj ovocny  | 3        | 132/52, 250, 120, 250   |
|                 | <b>Olovrant</b>   | Jablka; Caj ovocny  |          | 200, 250                |
|                 | <b>Večera I</b>   | Natierka usporna zo syra tofu (R)   | 6        | 60                      |

**Veè.I Pri.** Chlieb na ranajky; Zeleninova obloha - paprika; Cerealna tycinka

1

150, 60, 1

**Veèera II** dzus

250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO<sub>2</sub>,sira

|             |        |            |                        |
|-------------|--------|------------|------------------------|
| Referent    | Kuchár | Zdravotník | Riadite%<br>zariadenia |
| stravovania |        |            |                        |