

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

**Výročná správa o činnosti a hospodárení poskytovateľa
sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti
Žilinského samosprávneho kraja za rok 2017**

Jún 2017

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin Výročná správa 2017	
---	--	---

Obsah

1. Vízia, poslanie, ciele	3
2. Sídlo, vznik a história	5
3. Poskytovanie sociálnych služieb	7
4. Prevádzkové podmienky	8
4.1 Prevádzka Sever	8
4.2 Prevádzka Priekopa	10
4.3 Prevádzka DSS Lipovec	12
4.4 Prevádzka ŠZ Sučany	14
4.5 Prevádzka ZPB Lipovec	16
5. Štruktúra klientov	18
5.1 Štruktúra prijímateľov podľa schválenej kapacity	18
5.2 Štruktúra prijímateľov podľa pohlavia v roku 2017	18
5.3 Štruktúra prijímateľov podľa veku v roku 2017	18
5.4 Pohyb prijímateľov v roku 2017	18
5.5 Zloženie prijímateľov podľa druhu diagnóz, zdravotného postihnutia	19
5.6 Zloženie prijímateľov podľa miery podpory	20
6. Personálne podmienky	21
7. Financovanie	22
8. Inovácie v poskytovaní sociálnych služieb v DSS Méta Martin	25
9. Plnenie poslania a cieľov	26
10. Projekty	31
11. Plán financovania na rok 2018	32
12. Kontakty	33
Príloha 1 – Akcie na prevádzkach	34
Príloha 2 – Výkaz ziskov a strát	67

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

1. Vízia, poslanie, ciele

Výročnú správu za rok 2017 nechápeme len ako výpočet aktivít a akcií, ktoré prijímateľom sociálnych služieb ponúkame vďaka zriaďovateľovi ŽSK, sponzorskej pomoci, projektovej podpore či v neposlednej rade záslužnej práci všetkých zamestnancov DSS Méta.

Rok 2017 vnímame ako rok nových vízií a cieľov, ktoré sme si nastavili v procese skvalitnenia poskytovaných sociálnych služieb v DSS Méta. Hlavným motívom je snaha o transformáciu a postupnú deinštitucionalizáciu sociálnych služieb, postupnú zmenu koncepcie a prístupu k sociálnym službám v porovnaní s minulosťou, uspokojovanie individuálnych potrieb, vytváranie takých podmienok v sociálnych službách, ktoré by sa čo najviac približovali domácomu prostrediu a uplatňovaniu princípov rodinnej komunity.

Cieľom našich viacerých dlhodobých aktivít je opätovné začleňovanie ľudí s mentálnym postihnutím do spoločnosti, čím prispievame k destigmatizácii klientov žijúcich v zariadeniach sociálnych služieb a ich podpore v participácii na živote komunity.

Víziou do budúcnosti je postupne prispôbovať svoju činnosť aj poskytované služby nižšie uvedeným cieľom, so zohľadnením možností a podmienok zariadenia. Poslanie a víziu realizujeme prostredníctvom cielených aktivít smerom ku klientom zariadenia, systematickým vzdelávaním zamestnancov a aktivitám smerom k verejnosti.

Vízia DSS Méta

Poskytovaním sociálnych služieb v prirodzených podmienkach a potrebnou podporou dosiahne svoju **M é t u** každý.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

Poslanie DSS Méta

Poskytovať sociálne služby komunitného charakteru, ktoré umožňujú zmysluplné žitie a trávenie voľného času s využitím ich prirodzených zdrojov a primeranej podpory, s cieľom pripraviť ich na samostatný život ako rovnocenných občanov tejto spoločnosti.

Ciele DSS Méta

- Nastaviť správne hodnoty organizácie
- Získavať nové poznatky a skúsenosti zo sociálnej práce
- Nastaviť vzdelávanie zamestnancov smerujúce k naplneniu poslania
- Rozšíriť doterajšiu sieť inštitúcií spolupracujúcich pri uzatváraní príležitostí pre ľudí s postihnutím
- Nastaviť a realizovať sociálne služby podľa individuálnych potrieb PSS
- Poskytovať podporu PSS pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov
- Informovať PSS o možnostiach smerujúcich ku skvalitneniu ich života na spoločných komunitách
- Viesť PSS k spoluzodpovednosti a k slobodnému spolurozhodovaniu
- Vytvoriť sieť spolupráce s dobrovoľníkmi
- Učiť PSS osvojovať a udržiavať si pracovné návyky
- Hľadať možnosti na vytvorenie chránených pracovných miest
- Podporovať záujmové aktivity PSS
- Podporovať spoluprácu s rodinnými príslušníkmi pri napĺňaní osobných cieľov PSS a poslania DSS
- Vytvoriť novú sociálnu službu terénneho charakteru akou je podpora samostatného bývania, ako i nových špecializovaných služieb pre imobilných, autistov ako i prijímateľov s vysokou mierou podpory.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

2. Sídlo, vznik a história

DSS Méta poskytuje komplexné sociálne služby dospelým mentálne postihnutým občanom s pridruženými duševnými poruchami a poruchami správania vo svojich piatich prevádzkach:

J. Palkoviča 4010/1, Martin – prevádzka DSS Sever

Medňanského 2402/48, Martin – prevádzka DSS Priekopa

Pod kanálom 5/6, Lipovec – prevádzka DSS Lipovec

Ing. Kožucha 1158/7, Sučany - prevádzka Špecializované zariadenie Sučany

Pod kanálom 46/5, Lipovec - prevádzka Zariadenie podporovaného bývania Lipovec

Administratívno - hospodárske sídlo DSS Méta Martin sa nachádza na adrese J. Palkoviča 4010/1, Martin.

Vznik a história DSS Méta Martin

11.11.1991 – bol otvorený Ústav sociálnej starostlivosti pre mládež v Martine na Ul. Pionierov 1. Zabezpečoval denný a týždenný pobyt.

1.7.1998 – bol zriaďovacou listinou zriadený Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých pod správou Krajského úradu v Žiline.

1.1. 2004 - prechod Domova sociálnych služieb pre deti a dospelých do zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja.

1.1. 2005 - priradenie Domova sociálnych služieb pre deti a dospelých, Medňanského 48 , Priekopa k DSS Martin. V DSS Priekopa poskytujeme denný pobyt.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

1.7. 2008 – priradenie Domova sociálnych služieb pre deti a dospelých, Pod kanálom 5, Vrútky – Lipovec k DSS Martin. V DSS Lipovec poskytujeme denný a celoročný pobyt.

1.6.2010 – zmena názvu Domov sociálnych služieb Méta so sídlom organizácie Ul. Palkovičova 1, Martin.

1.5.2011 – pričlenenie novej prevádzky Špecializované zariadenie Sučany, ako súčasť Domova sociálnych služieb Méta. V SZ poskytujeme celoročný pobyt pre ženy.

1.12.2013 - pričlenenie novej prevádzky Zariadenie podporovaného bývania Lipovec, ako súčasť Domova sociálnych služieb Méta. V ZPB poskytujeme celoročný pobyt pre mužov.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

3. Poskytovanie sociálnych služieb

DSS Méta v Martine poskytuje sociálne služby podľa Zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov (ďalej len zákon č. 448/2008 Z.z.).

Sociálna služba je odborná činnosť, obslužná činnosť alebo ďalšia činnosť alebo súbor týchto činností, ktoré sú zamerané na:

- Prevenciu vzniku nepriaznivej sociálnej situácie, riešenie nepriaznivej sociálnej situácie alebo zmiernenie nepriaznivej sociálnej situácie fyzickej osoby, rodiny alebo komunity
- Zachovanie, obnovu alebo rozvoj schopnosti fyzickej osoby viesť samostatný život a na podporu jej začlenenia do spoločnosti

Sociálna služba sa zameriava na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia a nepriaznivého zdravotného stavu osôb odkázaným na pomoc inej fyzickej osoby.

Druh sociálnej služby, forma sociálnej služby a rozsah poskytovania sociálnej služby sa určia podľa nepriaznivej sociálnej situácie a pri poskytovaní sociálnej služby v domove sociálnych služieb, zariadení podporovaného bývania a v špecializovanom zariadení aj podľa stupňa odkázanosti.

PSS musí mať vydané Rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu na základe Posudku o odkázanosti na sociálnu službu vydané samosprávnym krajom.

	Domov sociálnych služieb Měta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

4. Prevádzkové podmienky

4.1 Prevádzka Sever

DSS Měta na ulici J. Palkoviča 4010/1 sa nachádza v obytnej časti sídliska Sever. V okolí je veľmi dobrá dostupnosť občianskej vybavenosti. Vo vzdialenosti 5 minút pešej chôdze sa nachádza plaváreň, kde naši prijímatelia jeden krát týždenne dochádzajú. Do centra mesta Martin vedie cyklotrasa, je možné sa tu dostať 20 minútovou pešou chôdzou alebo MHD.

V prevádzke Sever poskytujeme týždennú a ambulantnú pobytovú formu sociálnej služby prijímateľom s mentálnym postihnutím.



Prevádzka Sever má dve budovy spojené chodbou. V jednopodlažnej budove v pravo je administratívno - hospodárska časť, v ktorej sídlia : riaditeľka DSS, ekonómka a mzdová pracovníčka, vedúca hospodárka. Nachádza sa tu kuchyňa DSS, skladové priestory, práčovňa a žehliareň.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

Dvojpodlažná budova v ľavo slúži prijímateľom. Jej vybavenie tvoria: dvoj a trojposteľové izby, jedáleň, spoločenská miestnosť a miestnosti, ktoré slúžia na rozvoj pracovných zručností. Nachádza sa tu multifunkčná miestnosť na dramatické a športové aktivity, miestnosti na relaxáciu a rehabilitáciu. Vstup do budovy je bezbariérový, v interiéri je presun na poschodie zabezpečený schodolezom.

Našou prioritou je individuálny prístup k prijímateľom sociálnej služby a tímová spolupráca. Prijímateľom sociálnej služby s nízkou a strednou mierou podpory ponúkame odborné vedenie pri osvojovaní si sebaobslužných, sociálnych, komunikačných a pracovných zručností.

Prijímateľom s vysokou mierou podpory poskytujeme polohovanie, prebaľovanie, kŕmenie a rozvoj zmyslových podnetov metódou snoezelen terapie a krátkymi vychádzkami do okolia. Spoločne zvládame jednoduché pracovné úkony. Podporujeme primeranú verbálnu i neverbálnu komunikáciu a dorozumievanie. Od augusta 2017 sme začali s rehabilitáciou fyzických funkcií prijímateľov pod vedením fyzioterapeuta.

Naša prevádzka je špecifická tým, že pre našich prijímateľov sociálnej služby máme zriadenú keramickú, výtvarnú a textilnú dielňu. Vyrábame darčkové a dekoračné predmety najmä z keramickej hlíny, maľujeme obrazy, tkáme koberčeky. Naše výrobky je možné zakúpiť na predajných trhoch DSS Méta.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

4.2 Prevádzka Priekopa

Domov sociálnych služieb začal písať svoju históriu v roku 1991, keď priestory bývalej Zacharovej vily začali slúžiť klientom s mentálnym postihnutím.

Zariadenie sa nachádza v tichej a pokojnej mestskej časti Martina - v Priekope. Poloha zariadenia predurčuje dostupnosť občianskej vybavenosti Priekopy a mesta Vrútok, s ktorým Priekopa susedí: mestská knižnica, pošta, základná umelecká škola, obchody, železničná stanica, kolkáreň.



Nachádzame sa v rodinnom dvojpodlažnom dome v zástavbe rodinných domov, do ktorého je bezbariérový vstup zabezpečený zdvíhacou plošinou. Zariadenie je ľahko dostupné z Martina a Vrútok mestskou hromadnou dopravou. Zástavka MHD je v tesnej blízkosti nášho zariadenia. Pred zariadením sa nachádzajú dve vyhradené parkovacie miesta určené pre ZŤP. Výhodou našej prevádzky je priľahlá záhrada, kde v letných mesiacoch aktívne trávime veľa času.

V zariadení poskytujeme ambulantnú formu sociálnej služby mentálne postihnutým občanom z Martina, Vrútok a blízkeho okolia. Prijímateľom sociálnej služby sú k dispozícii tri pracovne, pričom dve z nich sa nachádzajú na druhom poschodí. Bezbariérový prístup na druhé poschodie nie je zabezpečený. Hygienické zariadenia sú spoločné.

Pri práci s PSS vychádzame z individuálnych požiadaviek a potrieb PSS a ich rodinných príslušníkov, pričom rodinné prostredie nášho zariadenia nám lepšie umožňuje vytvárať a rozvíjať partnerský vzťah medzi zamestnancom, PSS a rodinou, založený na vzájomnej dôvere a podpore.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

Veľký dôraz sa kladieme na socializáciu prijímateľov sociálnych služieb.

Venujeme sa rozvoju a udržiavaniu pracovných zručností, kde využívame rôzne techniky a materiály ako hlinu, prírodný materiál. Vyrábame úžitkové a dekoratívne predmety. Obľúbená je technika kaširovanie, práca s drevom. Umelecké cítenie a nadanie PSS je rozvíjané v Základnej umeleckej škole vo Vrútkach, kde navštevujú výtvarný odbor.

Veľkú pozornosť venujeme fyzickej kondícii PSS. Udržiavajú si ju pravidelným cvičením na bežiacom páse. Chodíme na kolkárske tréningy do Kolkárne v Martine – Priekope. Veľké úspechy máme v Okresnej kolkárskej lige zdravotne postihnutých. Plavecké tréningy prebiehajú vo Fit klube na Hurbanovej ulici v Martine. Začali sme s bežeckými tréningami. Venujeme sa hre boccia. V zime chodíme na bežky. Obľúbené sú krátke a dlhšie turistické vychádzky. Navštevujeme múzea, galérie, kaviarne. Spoznávame krásu prírody a kultúrne pamiatky nielen nášho regiónu, ale aj celého Slovenska.

V našej prevádzke vedieme PSS k čo možno najväčšej samostatnosti a to nácvikom zručností pre samostatný život. Každodenne sú vedení k prácam, ktoré smerujú k starostlivosti o domácnosť.

V záhrade našej prevádzky hrávame basketbal, futbal, petang, relaxujeme. Aj tu si PSS vytvárajú pracovné návyky pri údržbe záhrady: kosia ručnou kosačkou, starajú sa o zeleninový a kvetinový záhon.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

4.3 Prevádzka DSS Lipovec

DSS Méta – prevádzku Lipovec nájdete v pokojnej dedinke Lipovec v severnej časti Turčianskej kotliny.

Malebné prostredie podhorskej obce, rozloženej po oboch brehoch kanála Váhu, na úpätí Malej Fatry obklopujú listnaté a zmiešané lesy, čo vytvára vhodné podmienky na prechádzky po prírode a turistiku. Blízke jazierko Široká vytvára v lete priestor pre milovníkov rybolovu. Zariadenie je rýchlo a ľahko dostupné z Martina, zo Žiliny a pritom vzdialené od ruchu a hektického tempa mesta. Do nášho zariadenia sa pohodlne dostanete mestskou hromadnou dopravou priamo z Martina, alebo Vrútok.



Domov sociálnych služieb začal písať históriu v roku 1992. Vznikol rozsiahlou prestavbou bývalej základnej školy a dostavbou realizovanou na pozemkoch dvoch rodinných domov.

V zariadení poskytujeme celoročnú pobytovú formu mentálne postihnutým občanom z Turca a blízkeho okolia. Dvojpodlažná budova zariadenia je situovaná do priestoru veľkej záhrady s prístupovými chodníkmi. Prijímatelia sú ubytovaní v dvoj, troj a štvorlôžkových izbách. Hygienické zariadenia sú spoločné. Bezbariérovosť nie je zabezpečená, vzhľadom na nevhodné dispozičné riešenie budovy.

Hlavnou úlohou DSS je nastaviť kroky, ktoré umožnia zvýšenú dostupnosť takých služieb pre dospelé osoby s mentálnym a kombinovaným postihnutím, ktoré PSS umožnia život v bežnej komunite s potrebnou mierou podpory v ich samostatnosti a spoločenskej integrácie. .

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

Pri každodennom sprevádzaní PSS vychádzame z individuálnych požiadaviek PSS na sociálnu službu, z primerane nastavenej miery podpory, odborného prístupu zamestnancov. Veľký dôraz kladieme na spoluprácu s rodinou.



Jedinečnosť služby je v realizácii Snoezelen terapie, v špeciálnej miestnosti vytvorenej pre tento účel.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

4.4 Prevádzka ŠZ Sučany

Špecializované zariadenie Sučany bolo otvorené v roku 2011 ako štvrtá prevádzka DSS Méta Martin.

Nachádza sa v najväčšej obci Turca v Sučanoch, v údolí rieky Váh, asi 5 km severovýchodne od mesta Martin. Je ľahko a rýchlo dostupné z Martina, Žiliny i Ružomberka, autobusom či vlakom. Napriek tomu, že cez obec prechádza hlavný cestný ťah, naše zariadenie je situované od jeho ruchu v tichej zástavbe rodinných domov na začiatku obce.



V špecializovanom zariadení v Sučanoch poskytujeme celoročnú pobytovú formu starostlivosti prijímateľkám sociálnej služby, ktoré sú odkázané na pomoc a podporu inej fyzickej osoby v rôznych oblastiach života a majú zdravotné postihnutie. Kapacita zariadenia je pre 8 žien.

Špecializované zariadenie je koncipované tak, aby sa starostlivosť poskytovala na komunitnej úrovni. Prijímateľky sociálnych služieb žijú v dvojpodlažnom rodinnom dome. Ubytovanie poskytujeme v štyroch dvojlôžkových izbách. Na každom z poschodí sú hygienické zariadenia (toaleta s kúpeľňou). Okolo rodinného domu je veľká záhrada, ktorá poskytuje dostatok priestoru pre rozvoj pracovných zručností a voľnočasovú činnosť prijímateľiek sociálnych služieb.

Bezbariérovosť nie je zabezpečená, poschodia sú prepojené schodiskom.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

V blízkosti zariadenia je dobrá občianska vybavenosť, obchody, lekáreň, zdravotnícke zariadenie, kostol, autobusová zastávka, železničná stanica. Dostupnosť do 15 až 20 minút pešou chôdzou.



Cieľom poskytovania sociálnej služby v našom zariadení je vytvorenie takého životného priestoru prijímateľkám sociálnej služby, ktoré sa v čo najväčšej možnej miere približuje rodinnému prostrediu, a dáva im možnosť prežiť plnohodnotný a inkluzívny život v bežnej spoločnosti s využitím ich prirodzených zdrojov a primeranej miery podpory.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

4.5 Prevádzka ZPB Lipovec

Zariadenie podporovaného bývania /ZPB/ poskytuje sociálne služby celoročnou pobytovou formou. Vzniklo v roku 2013 ako piata prevádzka DSS Méta s cieľom vytvoriť podmienky pre prijímateľov, ktorí i napriek svojmu postihnutiu túžia vo svojom živote naplňať obyčajné potreby. Zariadenie podporovaného bývania sa nachádza v obci Lipovec v areáli domova sociálnych služieb.



V ZPB si ôsmi páni s mentálnym postihnutím osvojujú zručnosti pre samostatné bývanie. Budova, v ktorej poskytujeme službu podporovaného bývania je dvojposchodová. Izby sú dvojposteľové. Na každom poschodí je kúpeľňa s WC. K dispozícii je spoločná kuchyňa a obývací izba. Budova je bariérová, do obytnej časti vedú schody.

Páni v ZPB žijú normálny život. Doobeda pracujú v pracovnej dielni, alebo v DSS, poobede sa starajú o seba a svoju domácnosť. Perú, žehlia, varia jednoduché jedlá, nakupujú, upratujú, chodia na kávičku, za priateľmi, vybavujú si veci, počúvajú hudbu, pozerajú telku, alebo len tak ležia.

Pomocou sociálnych pracovníkov získavajú prijímatelia sociálnej služby zručnosti v samostatnom nakupovaní, samostatnom cestovaní, využívaní verejných služieb, vybavovaní úradných a osobných záležitostí, aktívnom využívaní voľného času.

Každý PSS v podporovanom bývaní dostáva toľko podpory, koľko potrebuje.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

S PSS sa stretávame 1 krát do týždňa na stretnutiach „Teraz hovorím JA“. Je to priestor, kde nám dávajú PSS spätnú väzbu na služby, ktoré ponúkame, rozprávame sa, spolu pripravujeme zmeny, ktoré si vo svojom dome želajú a riešime výzvy každodenného života.



Naším cieľom je poskytovať služby na komunitnej úrovni, zamestnať prijímateľov sociálnych služieb na otvorenom trhu práce a v DSS Méta, dosiahnuť maximálnu možnú samostatnosť PSS, pripraviť PSS na bývanie v samostatných bytoch s využitím služby podpora samostatného bývania.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

5. Štruktúra klientov

5.1 Štruktúra prijímateľov podľa schválenej kapacity

	DSS Sever	DSS Priekopa	DSS Lipovec	ŠZ Sučany	ZPB Lipovec	Spolu
Ambulantný pobyt	14	20	10	0	0	44
Týždenný pobyt	18	0	0	0	0	18
Celoročný pobyt	0	0	27	8	8	43
Spolu na prevádzke	32	20	37	8	8	105

5.2 Štruktúra prijímateľov podľa pohlavia v roku 2017

	Muži	Ženy
DSS Sever	23	10
DSS Priekopa	14	4
DSS Lipovec	24	6
ŠZ Sučany	0	7
ZPB Lipovec	7	0
Spolu	68	27

5.3 Štruktúra prijímateľov podľa veku v roku 2017

	15-18	19-25	26-39	40-62
DSS Sever	2	5	22	4
DSS Priekopa	1	6	6	5
DSS Lipovec		1	11	18
ŠZ Sučany		1	2	4
ZPB Lipovec			3	4
Spolu	3	13	44	35

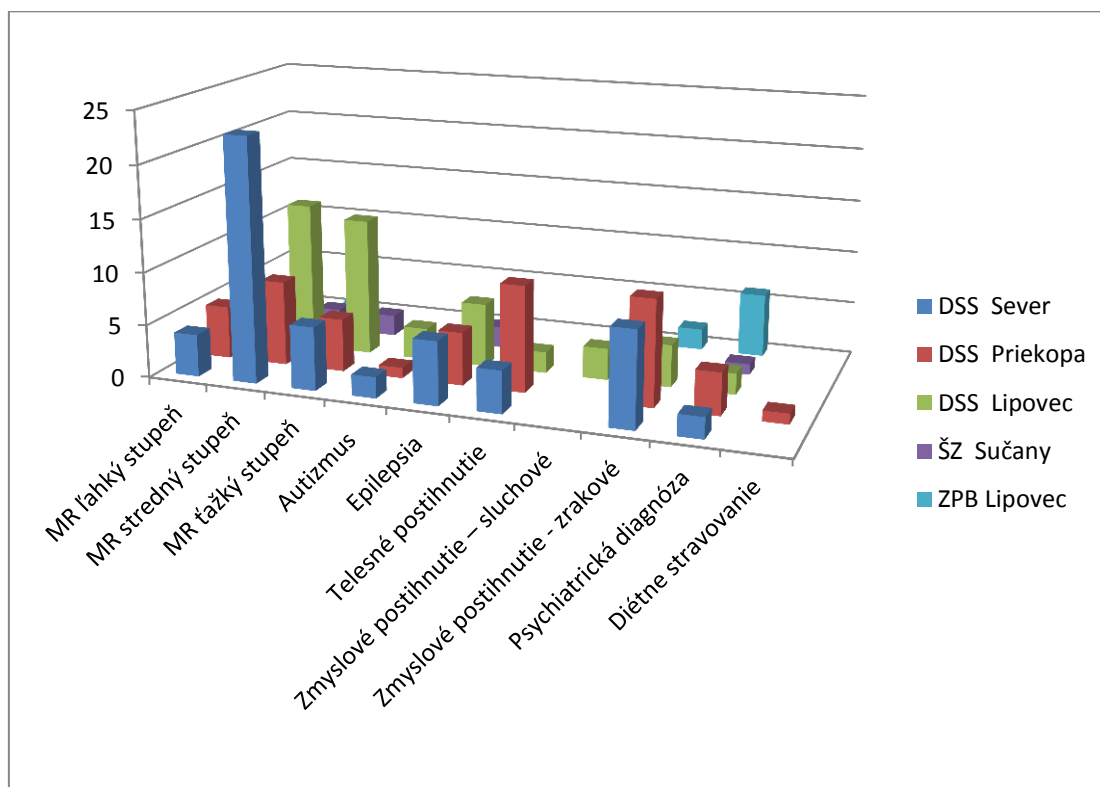
5.4 Pohyb prijímateľov v roku 2017

	Prijatie	Prepustenie	Zomrel
DSS Sever	3	4	
DSS Priekopa	1	3	
DSS Lipovec	4	1	1
ŠZ Sučany		1	
ZPB Lipovec			
Spolu	8	9	1

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

5.5 Zloženie prijímateľov podľa druhu diagnóz, zdravotného postihnutia

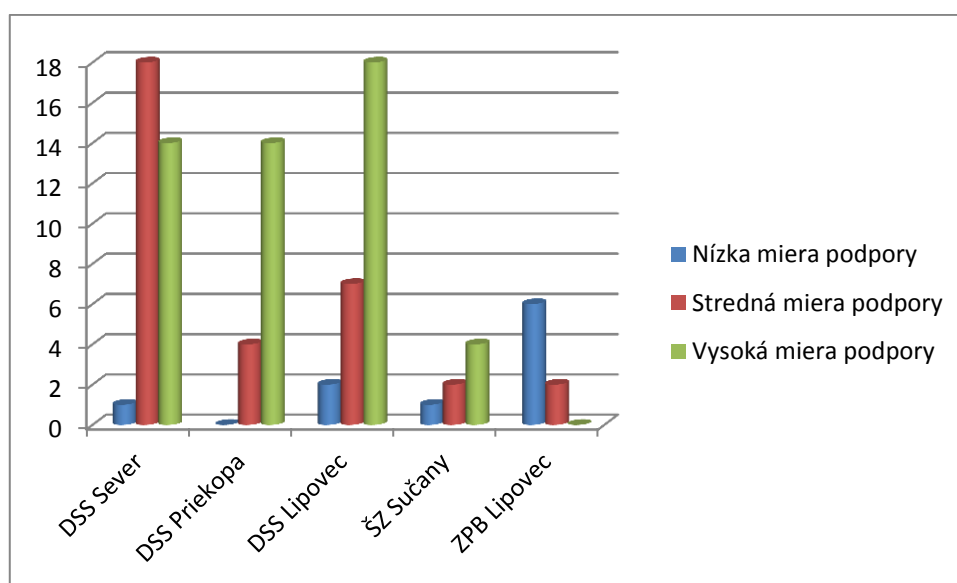
	DSS Sever	DSS Priekopa	DSS Lipovec	ŠZ Sučany	ZPB Lipovec
MR ľahký stupeň	4	5	2	3	6
MR stredný stupeň	23	8	14	2	1
MR ťažký stupeň	6	5	13	2	
Autizmus	2	1	3		
Epilepsia	6	5	6	2	
Telesné postihnutie	4	10	2		
Zmyslové postihnutie – sluchové			3	1	
Zmyslové postihnutie - zrakové	9	10	4		2
Psychiatrická diagnóza	2	4	2	1	6
Diétne stravovanie		1			



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

5.6 Zloženie prijímateľov podľa miery podpory

	DSS Sever	DSS Priekopa	DSS Lipovec	ŠZ Sučany	ZPB Lipovec	SPOLU
Nízka miera podpory	1	0	2	1	6	10
Stredná miera podpory	18	4	8	2	2	34
Vysoká miera podpory	14	14	19	4	0	51



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
Výročná správa 2017		

6. Personálne podmienky

DSS Méta Martin					
Štatutárny zástupca -riaditeľka	1				
Koordinátor IP Zodpovedný zástupca za poskytovanie sociálnych služieb	1				
Vedúca ekonomicko - hosp. úseku	1				
Mzdová pracovníčka	1				
Sociálny pracovník prvého kontaktného	1				
	Sever	Priekopa	Sučany	Lipovec	ZPB
Vedúci prevádzky		1	1	1	
Vedúci sociálneho úseku				1	
Vedúci zdravotného úseku				1	
Vedúci soc. - zdrav. úseku	1				
Sociálny pracovník -diagnostik				1	
Sociálny pracovník	1	1	3	4	
Sociálny terapeut	2	2		2	2
Ergoterapeut	1		2	2	2
Sestra v DSS	2			3	
Fyzioterapeut	1				
Zdravotnícky asistent	1			3	
Sanitár				1	
Upratovačka	3			4	
Pomocná kuchárka		1			
Vedúca stravovacej prevádzky	1			1	
Samostatná kuchárka	2			3	
Vodič, údržbár	1			1	

Prevádzka	DSS Sever	DSS Priekopa	DSS Lipovec	ŠZ Sučany	ZPB Lipovec	SPOLU
Počet zamestnancov	20	5	29	6	4	64

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin Výročná správa 2017	
---	--	---

7. Financovanie

DSS Méta bol zriadený ŽSK a je rozpočtovou organizáciou v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK napojenou na rozpočet ŽSK. Financovanie sociálnych služieb v DSS Méta v roku 2017 bolo na základe schváleného rozpočtu a následných úprav rozpočtu v priebehu roka:

Bežné výdavky - schválený rozpočet

	Suma v €
610 mzdy	616 696
620 odvody	229 820
630 tovary a služby	236 291
640 transfery	9 848
Výdavky spolu	1 092 655

Po úpravách rozpočtu v priebehu roka 2017 bolo členenie bežných výdavkov nasledovné:

	Suma v €
610 mzdy	634 903
620 odvody	241 541
630 tovary a služby	258 047
640 transfery	20 211
BV spolu	1 154 702

Okrem rozpočtových prostriedkov boli na financovanie v roku 2017 použité aj mimorozpočtové prostriedky :

	Suma v €
Granty/Sponzorské prostriedky	7 500
Prostriedky zo zvýšeného limitu o stravné	8 661
Spolu	16 161

Kapitálové výdavky – schválený rozpočet

	Suma v €
710 Obstaráv. kapitálových aktív	14 000
KV spolu	14 000

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin Výročná správa 2017	
---	--	---

Kapitálové výdavky – rozpočet po úprave

	Suma v €
710 Obstaráv. kapitálových aktív	199 000
KV spolu	199 000

Kapitálové výdavky boli v roku 2017 skutočne čerpané vo výške 198 946,01 €.

Príjmy

Úhrady za poskytovanú sociálnu službu sú poukazované na príjmový účet. V roku 2017 nám bol určený rozpočet plnenia príjmov nasledovne :

220 Administratívne poplatky a iné poplatky a platby	200 930
Príjmy spolu	200 930

Plnenie rozpočtu príjmov za služby v roku 2017 bolo v sume 167 373 t. j. 83,30 %.

Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2017 v €

	Martin	Priekopa	Lipovec	ZPB Lipovec	ŠZ Sučany
Ambulantný pobyt	566,01	551,95	562,78	0,00	0,00
Týždenný pobyt	1 210,64	0,00	0,00	0,00	0,00
Celoročný pobyt	0,00	0,00	1 500,74	1 118,88	1 416,20
Priemer EON za DSS/klient/mesiac	888,33	551,95	1 031,76	1 118,88	1 416,20

Údaje z ročnej účtovnej uzávierky /viď príloha Výkaz ziskov a strát/

Úhrady za sociálne služby sú financované z príjmov PSS na základe Zmluvy o poskytovaní sociálnej služby. Zmluva je uzatvorená podľa zákona č. 448/2008 Z. z. a Všeobecne záväzného nariadenia ŽSK 31/2014 o poskytovaní sociálnych služieb v zariadeniach sociálnych služieb zriadených Žilinským samosprávnym krajom o určení sumy úhrady za

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

sociálne služby, spôsob ich určenia a platenia a Smernice č. 1/2009 vydanéj DSS Méta v znení jej dodatkov.

Suma úhrady za sociálnu službu tvorí suma úhrady za odborné činnosti, obslužné činnosti a ďalšie činnosti ustanovené v zákone o sociálnych službách.

V roku 2017 platilo úhradu za sociálne služby podľa zákona č. 448/2008 Z. z. 95 PSS. Plnú úhradu za sociálnu službu podľa Zmluvy o poskytovaní sociálnej služby platilo 90 PSS. DSS Méta uzatvoril zmluvu o platení sociálnej služby s 5 rodinnými príslušníkmi o platení za časť úhrady.

Priemerná úhrada DSS Méta Martina za rok 2017

	Prevádzka	Forma pobytu	Úhrad klient/mesiac
1.	DSS Sever J. Palkoviča 4010/1, Martin	Ambulantný pobyt Týždenný pobyt	59,30 € 129,01 €
2.	DSS Priekopa Medňanského 2402/48, Priekopa	Ambulantný pobyt	70,23 €
3.	DSS Lipovec Pod kanálom 5/6, Lipovec	Ambulantný pobyt Celoročný pobyt	47,09 € 201,30 €
4.	ŠZ Sučany Ing. Kožucha 1058/7, Sučany	Celoročný pobyt	166,07 €
5.	ZPB Lipovec Pod kanálom 46/5, Lipovec	Celoročný pobyt	213,64 €

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

8. Inovácie v poskytovaní sociálnych služieb v DSS Méta Martin

V roku 2017 sme veľkú pozornosť venovali novému nastaveniu a nasmerovaniu celej organizácie DSS Méta. Po monitoringu a skríningu jednotlivých prevádzok sme ako prvý krok zvolili zaškolenie všetkých zamestnancov v oblasti štandardov kvality poskytovania sociálnych služieb, dodržiavania základných ľudských práv a slobôd u osôb zdravotne znevýhodnených, deinštitucionalizácii v zariadeniach sociálnych služieb. Po zaškolení zamestnancov sme prešli k tvorbe novej vízie, poslania a cieľov pre naše zariadenie. Následne v lete sme vyškolili manažérsky tím, ktorý pod odborným vedením zamestnancov Tabity s.r.o. začal budovať základy nového prístupu riadenia a organizácie práce v DSS Méta. Rok 2017 bol našim štartom na ceste implementácie podmienok kvality v DSS Méta, ktorej cieľom bolo, je i bude zvýšiť kvalitu sociálnych služieb v DSS Méta. Centrálnym dokumentom implementácie podmienok kvality je „Príručka implementácie podmienok kvality s procesným prístupom“. Na tvorbe „Príručky implementácie kvality s procesným prístupom“ bol účastný interdisciplinárny tím z každej prevádzky, čím môžeme povedať, že každá prevádzka si Príručku „šila na mieru“. Príručku považujeme za dôležitý riadiaci dokument. Obsahuje všetky dôležité záväzné štandardy a pravidlá organizácie. Vytvorením tohto dokumentu sme odštartovali budovanie systému manažérstva kvality v DSS Méta ako výrazného inovatívneho prvku v poskytovaní sociálnych služieb v DSS Méta.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

9. Plnenie poslania a cieľov

Po niekoľkoročných skúsenostiach práce v sociálnych službách pozorujeme v každodennom živote našich klientov výraznú absenciu prežívania prirodzených a primeraných vecí, skúseností, preto sme sa rozhodli za hlavné poslanie DSS Méta zvoliť poskytovanie sociálnych služieb komunitného charakteru, ktoré umožňujú prijímateľom sociálnych služieb zmysluplné žitie a trávenie voľného času s využitím ich prirodzených zdrojov a primeranej podpory, s cieľom pripraviť ich na samostatný život ako rovnocenných občanov tejto spoločnosti.“

V reálnom živote na prevádzkach zriaďujeme menšie domácnosti pre klientov so strednou a s vyššou mierou podpory, kde rozvíjame a udržiavame u našich klientov praktické zručnosti, ktoré priamo súvisia s bežným spôsobom života. Vytvorením domácnosti sme začlenili klientov do každodenných aktivít starostlivosti o seba a domácnosť. V ZPB a ŠZ sme sa intenzívnejšie zamerali na samostatnosť PSS v oblasti starostlivosti o domácnosť a prípravu jedla. Prijímatelia individuálnym usmernením nadobúdajú samostatnosť v upratovaní, starostlivosti o bielizeň, práci s elektrospotrebičmi, v príprave raňajok. Počas víkendov a sviatkov si podľa vlastného výberu môžu pripraviť jednoduché jedlá.

Pre prijímateľov soc. služieb, pre ktorých je samostatný pohyb mimo zariadenie primeraným rizikom sme pripravili a realizovali Kurz samostatného cestovania, v ktorom sa učia a trénujú zručnosti pre samostatný pohyb mimo zariadenia.

Z cieľov ktoré si DSS stanovilo, sa nám v roku 2017 podarilo zrealizovať nasledovné:

➤ **Nastaviť sociálnu službu podľa individuálnych potrieb PSS**

Na jednotlivých prevádzkach boli realizované v rámci procesu individuálneho plánovania diagnostiky Dotazník Hviezdicový profil a Dotazník potrebnej miery podpory. S týmito získanými informáciami ďalej pracujeme pre správne nastavenie sociálnej služby za plného využitia osobnostného potenciálu klienta, na základe individuálnych potrieb, priorít, nasmerovaní klientov, ktoré zisťujeme v rámci etapy mapovania a na základe miery potrebnej podpory. Dôležitú úlohu zohráva tímová spolupráca, odborný, partnerský prístup

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

zamestnancov a v neposlednom rade i spolupráca s rodinou, ktorej priority sme si nastavili v Koncepcii spolupráce rodinou.

➤ **Informovať pss o možnostiach smerujúcich k skvalitneniu života na spoločných komunitách. Viest' PSS k spoluzodpovednosti a k slobodnému rozhodovaniu**

Na jednotlivých prevádzkach sa jedenkrát za 2 týždne stretávame s prijímateľmi na komunitách Teraz hovorím JA. Ich cieľom je naučiť prijímateľov byť *partnermi* v sociálnej službe, nie len prijímateľmi, poskytnúť im podporu na ceste k ich rozhodnutiam a nezávislosti, informovať prijímateľov o ich právach a viesť ich k zodpovednosti, informovať ich o službe, o zmenách, riešiť problémy každodenného života PSS, trénovať vyjadrovanie sa o veciach, ktoré sa dejú.

➤ **Učiť PSS osvojovať a udržiavať si pracovné návyky**

Pracovné zručnosti rozvíjame v dobre fungujúcich pracovných dielnach na jednotlivých prevádzkach.

V prevádzke Sever prijímatelia s nízkou a so strednou mierou podpory rozvíjajú svoje pracovné zručnosti v keramickej, textilnej, stolárskej a divadelnej dielni. Pracujú v dopoludňajších hodinách. Na prácu majú vytvorené podmienky v špeciálnych priestoroch so špeciálnymi pracovnými pomôckami a materiálom na jednotlivé činnosti. Pracujú pod vedením odborných zamestnancov, ktorí ich učia pracovným postupom, technikám konkrétnych činností a usmerňujú ich pracovné úkony tak, aby prijímatelia získali pracovný návyk a zručnosti. Po vytvorení hotového výrobku majú prijímatelia radosť z úspechu a naplnia si potrebu uznania a sebarealizácie. Viaceré z výrobkov stolárskej dielne sú používané ako úžitkové predmety v interiéri a exteriéri DSS Méta. Produkty z keramickej, textilnej a výtvarnej dielne slúžia ako dekoračné predmety na skrášlenie interiéru izieb prijímateľov a spoločných priestorov zariadenia. Niektoré veľmi žiadané výrobky slúžia ako darčkové predmety .

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

V pedigo dielni pletú prijímatelia s nízkou a strednou mierou podpory z pediga dekoračné a úžitkové predmety. Oplietajú nádoby, kvetináče, vypletajú podľa makety tematické dekorácie (vajcia, zvončeky,...), pletú košíky na chlieb a ovocie a venčeky na dvere.

V ZPB naším cieľom ostáva príprava na zamestnanie na otvorenom trhu práce. V roku 2017 sme sa zamerali na nácvik zvládania samostatného pracovného režimu a pracovnej disciplíny v zamestnaniach, ktoré si klienti sami vybrali.

➤ **Podporovať záujmové a voľno časové aktivity**

Pri napĺňaní tohto cieľa sledujeme, aby klienti mali pocit pozitívneho a zmysluplného trávenia voľného času podľa vlastného výberu. Každý týždeň v odpoľudňajších hodinách majú pss možnosť navštevovať plaváreň. Tí, ktorí majú záujem o získať zručnosti pri práci s počítačom navštevujú počítačový krúžok. V rámci sebaobslužných a sociálnych aktivít prijímatelia spolu s pracovníkmi prevádzkujú v DSS kaviarničku, kde službu konajúci čašník /pss/ pripravuje a servíruje nápoje. Prijímatelia spoločne chodia nakupovať so sociálnym pracovníkom do neďalekých obchodov. Pravidelne navštevujú kultúrne, divadelné a športové podujatia. Radi trávia čas dlhými vychádzkami a spoločným posedením v kaviarni.

V Priekope v rámci záujmových činností sa venujeme turistickým vychádzkam, poznávaniu nášho regiónu, ale aj ostatných krás Slovenska. Navštevujeme múzeá, galérie, spoznáваме krásy prírody. Veľkú pozornosť venujeme športu. Pravidelne hrávame kolky, máme plavecké tréningy, cvičíme na bežiacom páse v interiéri zariadenia. Rekreačne sa venujeme cyklistike, boccii, petangu, bežeckému lyžovaniu a behaniu. Sme registrovaní v Špeciálnych olympiádach Slovensko.

Klienti z Lipovca veľmi radi venujú svoj voľný čas najmä turistickým výletom. Sú aktívnymi členmi KST Lipovec. Navštevujú ZUŠ Frica Kafendu výtvarný odbor, kde pod odborným vedením rozvíjajú svoje umelecké nadanie.

➤ **Rozšíriť doterajšiu sieť inštitúcií spolupracujúcich pri utváraní príležitosti pre ľudí s postihnutím**

Naši partneri v roku 2017 :

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

Obec Lipovec - každoročne v spolupráci s obcou Lipovec poriadame Juniáles. Kultúrne – spoločenské podujatie plné zábavy, na ktorom sa stretnú klienti ich rodiny a priateľia. Tohto roku sme pri príležitosti výročia obce pomohli i pri úprave exteriéru Obecného úradu. Každoročne sme obcou pozývaní na vianočnú kapustnicu, kde naši klienti prezentujú svoju šikovnosť a kreativitu prostredníctvom jedinečných výrobkov.

ZUŠ Frica Kafendu – pod odborným vedením skúsených výtvarníkov i tohto roku si naši klienti vybrali možnosť rozvíjať svoje nadanie, čoho dôkazom sú ocenenia na výtvarných súťažiach.

Materská škola A. Stodolu, Martin -pravidelne sa stretávame s deťmi v predškolskom veku z Materskej školy A. Stodolu v Martine – Záturčí. Stretnutia sa nesú v duchu tvorivých predpoludní, kedy spoločne vyrábame ozdobné predmety. Učíme sa vzájomnej tolerancii, úcte a rešpektu.

Ateliér Kocúr - pre PSS s vysokou mierou podpory sme našli priestor na tvorivú hru, zážitkové učenie a zábavu vo Výtvarnom ateliéri Kocúr v Turčianskej galérii v Martine. Prijemné kreatívne prostredie umožňuje PSS prežiť zážitok z tvorby a prispieva k rozvoju kreatívnych schopností.

CVČ Domino Vrútky - raz do týždňa PSS navštevujú **Centrum voľného času Domino** vo Vrútkach, kde nadobúdajú pod vedením zamestnankýň CVČ zručnosť pri práci s počítačom.

Kolkáreň Martin - PSS pravidelne 2 - 3 krát do mesiaca navštevujú Kolkáreň v Martine – Priekope, kde prebiehajú kolkárske tréningy. Pod vedením trénerov - členov *Kolkárskeho klubu oddielu Lokomotíva Vrútky* - sa PSS učia pravidlám hry, zdokonaľujú sa v hre. Svoje schopnosti každý rok zúročia v Okresnej kolkárskej lige zdravotne postihnutých. V roku 2017 za účasti 15 družstiev získali krásne 3. miesto V spomínanej súťaži v kategórii jednotlivcov sme získali 2 miesto. PSS sa úspešne reprezentovali na 3. ročníku Memoriálu S. Blahutu v kolkárskom turnaji. Získali 1. a 3. miesto v kategórii Muži a 1. miesto v kategórii Ženy. V MCORŠ v 1. kole kolky získal PSS neuveriteľné 1. miesto v kategórii Muži do 40 rokov. Všetky spomínané súťaže prebiehali v Kolkárni v Martine – Priekope.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

Slovenské hnutie špeciálnych olympiád /Špeciálne olympiády Slovensko/ - PSS zo všetkých prevádzok sú členmi Špeciálnych olympiád Slovensko. Ide o športovú organizáciu, ktorá poskytuje tréningy a súťaže deťom a dospelým s mentálnym postihnutím vo všetkých druhoch olympijských športov. Ide o 45 PSS, ktorí sú registrovaní v športových disciplínach: futbal, boccia, stolný tenis, atletika, bežecké a alpské lyžovanie, plávanie. Veľké úspechy zaznamenávame v športoch plávanie, atletika – beh, lyžovanie.

V dňoch 21. - 23.6.2017 si naši piati športovci naplno užívali radosť z výkonov a víťazstiev počas **X. Národných pretekov špeciálnych olympiád v Šamoríne**. Súťažili v plávaní a v atletike - behu a nedali sa zahanbiť. Svedčí o tom počet medailí: 3 zlaté, 5 strieborných a 1 bronzová. Stretnutie nám prinieslo nové priateľstvá a nezabudnuteľné zážitky či spomienky. A opäť sa potvrdilo heslo všetkých športovcov, že „Túžbu víťaziť máme rovnakú.“

Klub slovenských turistov Lipovec – naši PSS sú aktívnymi členmi KST Lipovec a spolu s turistickým klubom 1x mesačne organizovali turistický výlet.

Medic M – PSS pravidelne navštevovali seniorov, kde prežili neopakovateľné zážitky so seniormi v tvorivých dielňach alebo pri veselej pesničke.

Fit klub Hurbanka na ZŠ Hurbanova, Martin - prijímatelia zo všetkých prevádzok sa stretávajú pravidelne každý pondelok na plavárni vo Fit klube Hurbanka v Martine. Táto športová aktivita je vhodná pre PSS s nízkou, strednou aj vysokou mierou podpory. Individuálne aj vďaka trénerovi z radu rodičov sa venujeme prijímateľom podľa ich potrieb a záujmov. Plávaním, pohybom vo vode si PSS dobre precvičia rôzne svalové skupiny, otužujú sa, zlepšujú si fyzickú zdatnosť, dochádza k podpore všestranného rozvoja, zažívajú radosť z pohybu.

Slovenský rybársky zväz – počas rybárskej sezóny si členovia rybárskeho klubu každoročne nájdu čas pre našich klientov, aby si spoločne mohli zasúťažiť v love rýb. My im oplácame ich pozornosť celoročnou starostlivosťou o blízke jazierko Široká.

OZ Matka a dieťa Turca – jedná sa partnera prostredníctvom ktorého sa nám podarilo realizovať niekoľko dôležitých projektov pre zlepšenie života v DSS.

Spoza Martin – priateľské stretnutia pri realizácii projektov, ktoré slúžia na odovzdávanie pracovných skúseností v oblasti starostlivosti o autistov.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

10. Projekty

Projekt Úplne normálny život

V spolupráci s OZ Matka a dieťa Turca a Nadácie EPH sme realizovali projekt, ktorého cieľom bolo vytvorenie prostredia / malá domácnosť/, kde prijímatelia s vysokou mierou podpory robia činnosti bežného života. Upratujú, pripravujú si desiatu, varia jednoduché jedlá, umývajú riad.

Projekt Letná škola pre Dobrodruhov

Tohto roku sa konal už 5. ročník Letnej školy pre dobrodruhov. Nadácia Kia Motors Slovakia v spolupráci s občianskym združením Vlastnou cestou pre našich prijímateľov pripravili 11 letných workshopov, prostredníctvom ktorých strávili príjemné a zaujímavé leto.

Projekt Naša krajšia záhrada

Cieľom projektu občianskeho združenia Matka a dieťa Turca bolo vylepšiť a vytvoriť bezpečnejšiu oddychovú zónu, a to odstránením nefunkčného bazéna a vybudovaním nového altánku, kde by sa stretávali PSS zo všetkých prevádzok DSS Méta a spoločne by mohli aktívne tráviť čas a rozvíjať svoje zručnosti a pohybové schopnosti.

Zakúpili sme potrebné športové pomôcky - futbalové lopty, brankárske rukavice a futbalovú bránu, dve sady petangových gúľ a tiež basketbalový kôš a basketbalovú loptu.

Rekonštrukčné projekty, ktorých realizácia sa uskutočnila za finančnej podpory zriaďovateľa ŽSK

- Interiérová rekonštrukcia kúpeľní a toaliet na prevádzke ŠZ
- Vybudovanie areálového oplotenia prevádzky Sever 1.etapa
- Kompletná výmena radiátorov na prevádzke Sever
- Stavebné úpravy a zateplenie prevádzky Priekopa
- Stavebné úpravy – úprava prečerpávania čerpacej stanice odpadových vôd Lipovec
- Stavebné úpravy a zateplenie ZPB
- Rekonštrukcia toaliet na prevádzke Lipovec

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

11. Plán financovania na rok 2018

V rámci plánovania vychádzame z možnosti nášho reálneho rozpočtu.

Na rok 2018 plánujeme spolu so zriaďovateľom zrealizovať

- II. etapu areálového oplotenia na prevádzke Sever
- Verejne obstarat' a začať prístavbu výťahu a zateplenie prevádzky Lipovec
- Verejne obstarat' a začať projekt interiérovej rekonštrukcie v prevádzke Priekopa
- V spolupráci s OZ Matka a dieťa Turca dokončiť dobudovanie altánku a doupravovať priestor záhrady na športovisko podľa projektu
- Zrealizovať počítačovú miestnosť na prevádzke Lipovec
- Postupne rekonštruovať ubytovacie miestnosti s výmenou rozvodov elektriky prevádzka Lipovec
- Vymeniť podlahovú krytinu na prevádzkach Sever , Lipovec
- Zakúpiť nový konvektomat na prevádzku Sever

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

12. Kontakty

Funkcia	telefón	e-mail
Riaditeľka DSS Méta Martin	+421 907 035 824 Fax.: 043/ 4 288 523	dss@dss-meta.sk
Vedúca ekonomického úseku Mzdová pracovníčka	+421 43/ 4 239 373 +421 905 571 405	dssmt@vuczilina.sk dsshh@vuczilina.sk
Sociálna pracovníčka prvého kontaktu	+421 43/4 239 373 kl. 35 +421 918 589 152	dssmtsoc@gmail.com
Koordinátor IP	+421 43/ 4 285 635 +421 905 469 766	
Vedúca soc. zdrav. úseku prevádzka Sever	+421 43/ 4 239 373 kl. 38	
Vedúca prevádzky Lipovec	+421 43/4 285 635 +421 905 469 766	dsslipovec.prevadzka@mail.t-com.sk
Vedúca prevádzky Priekopa	+421 43/ 4 281 615	
Vedúca prevádzky ŠZ Sučany	+421 43/ 4 134 617 +421 915 814 523	

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

Príloha 1 – Akcie na prevádzkach

Prevádzka Sever

14.02.2017 Benefičný koncert

Naši prijímatelia vystúpili s muzikálom Pomáda. Benefičný koncert na podporu činnosti tvorivej dielne prijímateľov DSS Méta zorganizovalo občianske združenie Matka a dieťa Turca.



Turnaj v Bocci Turie 05.04.2017

Ako každý rok aj tento sme sa zúčastnili turnaja v BOCCI. Naše výkony sa postupne zlepšujú, a naši športovci dúfajú, že na budúci rok dosiahnu opäť lepšie výsledky.





Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin

Výročná správa 2017



Archeoskanzen Havránok 20.04.2017



Odpoludnie v MC DONALDE 11.05.2017

Plnili sme sny našim prijímateľom



Biblická olympiáda Turie 23.05.2017

Prijímateľky sa veľa učili o Pánu Bohu a cirkvi, aby nás mohli úspešne reprezentovať na krajskom kole Bilickej olympiády.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

Parádny deň Žilina alebo športujeme srdcom 26. 05. 2017

Parádny deň sa niesol v znamení športu, priateľstva a súťaží. Každoročne sa naši prijímatelia aktívne zapájajú na akcii v športovom gymnáziu v Žiline. Nadobúdajú zručnosti a skúsenosti, ktoré ich posúvajú nad hranicu pomyselných možností.



23.09.2017 koncert skupiny Elán

Na koncert skupiny Elán sa prijímatelia tešili od júna. Vtedy bol koncert Elánu zrušený, kvôli technickému zlyhaniu. Plný amfiteáter, super priatelia a výborný koncert skupiny Elán s nezabudnuteľnými hitmi si prijímatelia užili až v septembrový podvečer.



04.10.2017 Žilinský Oskar

Na predstavení Žilinský Oskar sa naši prijímatelia predstavili so scénkou Z lekárskej kapsy. Nálada bola výborná. Pozreli si predstavenia všetkých zúčastnených zariadení zo ŽSK.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	



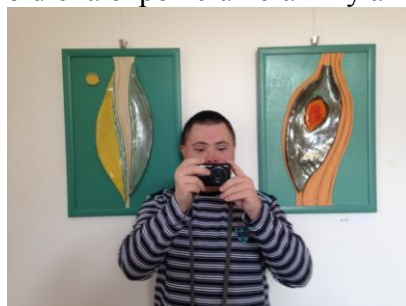
10.10.2017 Domov domovu

Na prehliadke dramatickej tvorby domovov dôchodcov sa naši prijímatelia predstavili s vystúpením Pomáda. Prítomní ocenili výborný tanečný výkon a prevedenie v podaní klientov DSS Méta



14.11. 2017 Návšteva galérie M. Galandu , Turčianske Teplice

S prijímateľmi sme navštívili galériu Mikuláša Galandu, pozreli sme si film o živote a diele M. Galandu. Expozíciu kópií jeho diel a expoziáciu keramiky a koláží umelkyne z Považia.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

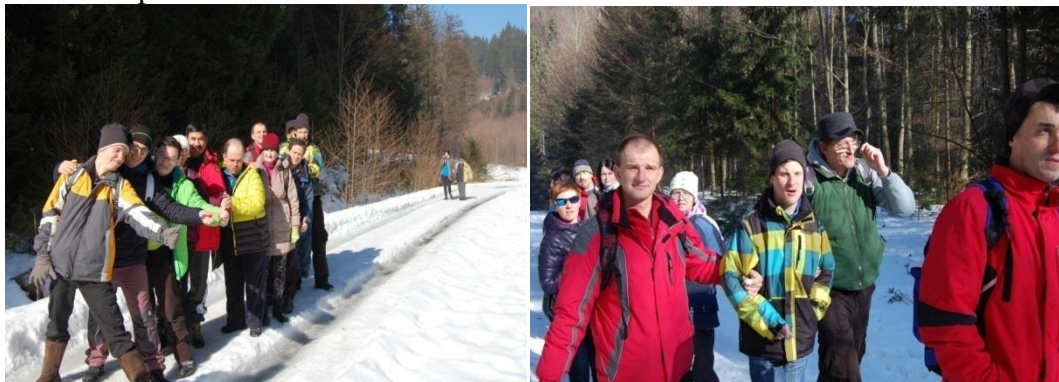
Prevádzka Priekopa

22.1.2017 18. ročník Okresná kolkárska liga v Kolkárni v Martine Priekope

Štyria PSS z prevádzky Priekopa dosiahli vynikajúci výsledok v Okresnej kolkárskej lige zdravotne postihnutých v Kolkárni v Martine – Priekope, kde v konkurencii 15 družstiev po 3 kolách získali jedinečné 3. miesto.

16.2.2017 Valentínsky pochod

Zažili sme úspešný valentínsky pochod plný pohody, slnka a nových zážitkov. Naše kroky smerovali z lesoparku na Jedľovinách na Stráne.



21.2.2017 Pečenie fánok

Fašiangy sme si spríjemnili pečením sladkých fánok.



24.2.2017 MCORŠ -KOLKY

Zapojili sme sa do 1. kola Martinskej celoročnej olympiády rekreačných športovcov – kolky. Súťaž sa uskutočnila v Kolkárni v Martine – Priekope, kde prebiehajú naše pravidelné

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

tréningy. Náš úspešný športovec obsadil krásne 1. miesto v kategórii Muži do 40 rokov.



29.3.2017 Návšteva Žiliny

V Žiline sme si prezreli historické budovy a navštívili sme kaviareň.



P



12.4.2017 Veľkonočný kolkársky turnaj

SS zo všetkých prevádzok sa stretli v Kolkárni v Martine – Priekope, aby si zmerali svoju presnú mušku. Všetci boli víťazi.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	



24.4.2017 Priateľská návšteva v Zariadení sociálnych služieb Medik – M

S novými priateľmi zo Zariadenia sociálnych služieb sme sa stretli, aby sme sa porozprávali, spoločne tvorili a vypili si šálku čaju. Bolo to príjemné stretnutie.

27.4.2017 Spoznáваме Bratislavu

V Bratislave sme navštívili Múzeum zbraní v Michalskej veži, z ktorej sme mali krásny výhľad na historickú časť Bratislavy. Oddýchli sme si v kaviarni Radnička, aby sme sa potom zabavili v Bibiane na interaktívnej výstave Okohra. Po chutnom obede sa nám nechcelo veriť, že už naša návšteva končí.



6.5.2017 Plavecké preteky Trenčín

Naši prijímatelia sociálnych služieb sa zúčastnili na plaveckých pretekoch VC primátora mesta Trenčín zdravotne znevýhodnenej mládeže a M-SR v plávaní mládeže s Downovým syndrómom.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

Plavecký tím tvorilo šesť pretekárov. Plávali s veľkým nasadením a pretože majú za sebou dobrú plaveckú prípravu podarilo sa nám získať šesť medailí: zlatú, dve strieborné a tri bronzové. Na pretekoch bola dobrá atmosféra. Nadviazali sa nové priateľstvá.



X. Národné preteky špeciálnych olympiád

V dňoch 21.-23.6.2017 si naši piati športovci naplno užívali radosť z výkonov a víťazstiev počas X. Národných pretekov špeciálnych olympiád. Počas pretekov, ktoré pre športovcov s mentálnym postihnutím zorganizovalo Special Olympics Slovakia, mohli športovci prvýkrát súťažiť v profesionálnych podmienkach x-bionic v Šamorine aj za účasti medzinárodných družstiev. Súťažili v plávaní a v atletike a nedali sa zahanbiť. Svedčí o tom počet medailí: 3 zlaté, 5 strieborných a 1 bronzová. Stretnutie nám prinieslo nové priateľstvá a nezabudnuteľné zážitky a spomienky.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

LETNÁ ŠKOLA TURISTICKÝ WORKSHOP 10.-14.7.2017

Prevádzka Priekopa organizovala pre celú DSS Méta turistický workshop v dňoch 10. 7. 2017 – 14.7. 2017.

10.7.2017 - Prechod Stráne Jedľoviny

Sprevádzala nás dobrá nálada k čomu prispelo aj dobre počasie. Výlet sme ukončili posedením na chate pri káve, kofole...



11.7.2017 Malinô Brdo

Na začiatku výletu nás prekvapila poriadna búrka s prudkým dažďom. Na lanovke na Malinô Brdo to však nevadilo. Po búrke sme prešli do Vlkolínca a prezreli sme si dedinku. Výlet sme zavŕšili v hoteli Malina s krásnym výhľadom.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

12.7.2017 Blatnická dolina

V prekrásnom prostredí Blatnickej doliny sme relaxovali, počúvali potok, les, prekonávali malé prekážky ako chodenie po úzkej lavičke cez potok, prekračovať jarčeky...



13.7.2017 Kúpeľné mesto Trenčianske Teplice

Spoznali sme liečivé pramene v kúpeľoch ako aj mesto. Nádherný výhľad na mesto sme si užili na výhlade Jeleň.



14.7.2017 Priateľské stretnutie a zhodnotenie celého týždňa na chate Jedľoviny

V peknom počasí na chate Jedľoviny sme sa zišli a zhodnotili pri dobrom jedle celý turistický týždeň. Kamaráti sa porozprávali.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

Cyklistický workshop

Prevádzka Priekopa organizovala pre celú DSS Méta cyklistický workshop v dňoch 22. 8. 2017 – 25. 8. 2017.

22. 8. 2017 – Trasa: Priekopa, Košúty, Diaková, Dražkovce - Tomčany, Martin, Košúty, Priekopa

Nálada počas cyklotúry bola príjemná, na cestu nám svietilo slniečko a nezaskočil nás ani defekt na zadnom kolese bicykla. Cestu sme si spríjemnili posedením pri kofole v pohostinstve v Dražkovciach.



23. 8. 2017 – Trasa: Priekopa, Turčianske Kľačany a späť

Na začiatku dňa nám trochu mrholilo, no neodradilo nás to od plánovanej cyklotúry. Zastavili sme sa aj pri jazere Ontário, kde sme si chvíľočku porelaxovali pri vode.



24. 8. 2017 – Trasa: Martin, Tanková cesta (pri obci Bystrička), Trnovo, Valča – Príbovce, Košťany nad turcom, Martin, Priekopa

Táto cyklotúra bola najnamáhavejšia zo všetkých, ale počasie bolo doslova nádherné. Zastavili sme sa aj pri Rozhl'adni nad Bystričkou, kde sme sa kochali krásnym výhľadom na okolie.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	



25. 8. 2017 - Slávnostné ukončenie cyklistického krúžku v pizzerii Luana v Záturčí

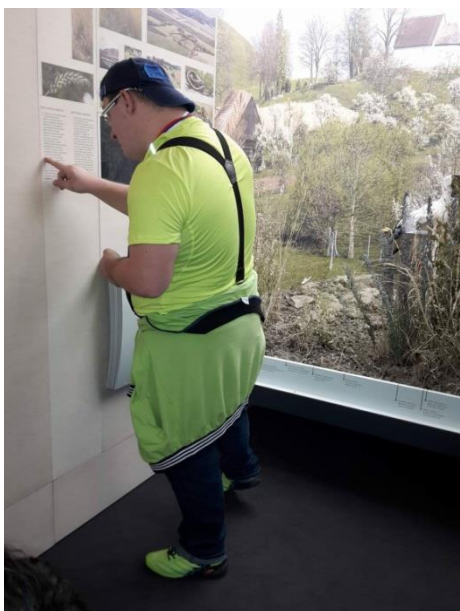
Cyklistický týždeň sme zavŕšili v pizzerii v Záturčí, kde vládla fantastická atmosféra. Spoločne sme zhodnotili naše úspechy a všetci sme odchádzali s úsmevom na perách a plným žalúdkom.



13.09.2017 Návšteva Múzea A. Kmeť'a v Martine

Vzhľadom na atraktivnosť novej expozície v Múzeu A. Kmeť'a v Martine všetci PSS z našej prevádzky prejavili záujem o návštevu múzea. Obdivovali sme zbierku exotických motýľov, herbár či zbierku neživej prírody. Veľmi sa nám páčili interaktívne prvky. Po zaujímavej výstave sme si oddýchli pri šálke kávy v neďalekej kaviarni.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	



29.09.2017 Vychádzka do Gaderskej doliny

Jesenné predpoludnie plné slnka sme strávili na vychádzke do jednej z najkrajších dolín a to do neďalekej Gaderskej doliny. PSS s vysokou mierou podpory obdivovali farby a vône jesene. Slnčné lúče nás sprevádzali aj pri pití teplých nápojov.

10.10. 2017 Vyrezávanie svetlonosa

Vyrezávanie tekvic sa stalo súčasťou jesenných dní. Aj my sme sa rozhodli, že si vyrežeme svetlonosa, ktorý nás poteší ako jesenná dekorácia a zároveň zažijeme jedinečnú atmosféru.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

15.11. 2017 Výlet do Žiliny spojený s návštevou Budatínskeho hradu

Budatínsky hrad a okolie, ktoré tvorí hradný park a záhrada, nás veľmi očarili. Počas prehliadky sme sa dozvedeli zaujímavé informácie o Budatínskom hrade. Prezreli sme si kaplnku, expozície hradu, ale aj výstavu drotárstva. Nakoniec sme sa občerstvili v malej, útulnej hradnej kaviarni.



15.11.2017 Stolnotenisový turnaj

Prijímatelia zo štyroch prevádzok DSS Méta sa stretli na prevádzke Sever, aby si opäť zmerali sily v stolnom tenise. Toto stretnutie bolo zároveň prípravou na stolnotenisový turnaj v Tvrdošíne, kde sa dvaja prijímatelia aktívne zúčastnia. Držme im palce.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

22. 11. 2017 Návšteva kina Scéna v Martine

V rámci komunitného stretnutia – „Teraz hovorím ja“ sme sa spoločne s našimi prijímateľmi dohodli, že navštívime kino, čo sme aj zrealizovali. Predstavenie sa nám veľmi páčilo a už bezprostredne po predstavení padli návrhy, že by sme si mohli aktivitu čoskoro zopakovať.



28.11.2017 Múzeum slovenskej dediny – Jahodnícké háje

V tento nádherne zimný deň sa prijímatelia z troch prevádzok stretli v Múzeu slovenskej dediny v Jahodníckych hájoch v Martine na tvorivých dielňach spojených s predvádzaním a pripomínaním si vianočných zvykov. Cítili sme sa príjme, mali sme radosť zo vzájomných stretnutí ako aj z pekného prostredia.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

4.12.2017 Vianočné plavecké preteky Domova sociálnych služieb Méta

Všetci zanietení plavci aj začínajúci plavci zo štyroch prevádzok nášho zariadenia sa stretli vo Fit klube Hurbanka v Martine, kde si zmerali sily v plávaní. Prijímatelia súťažili v plaveckých disciplínach ako prsia, kraul, znak, štafeta a chôdza s oporou. Všetci predviedli svoj najlepší výkon, navzájom sa povzbudzovali. Každý súťažiaci dostal diplom a sladkú odmenu. Prekvapením bola tombola.



3.12.2017, 10.12.2017 19.ročník Okresná kolkárska liga zdravotne postihnutých

Štyria prijímatelia sociálnych služieb z našej prevádzky –dve ženy a dvaja muži –sa zúčastnili 19. ročníka Okresnej kolkárskej ligy zdravotne postihnutých v Kolkárni v Martine – Priekope. Podali skvelé výkony. Po 1. kole v konkurencii 11 družstiev skončili na 4. mieste a po 2. kole boli na 3. mieste. Po 2 kolách sú na priebežnom 4. mieste. Ešte ich čaká posledné 3. kolo, ktoré sa uskutoční vo februári 2018. Ďakujeme nášmu trénerovi, za jeho citlivý a profesionálny prístup a skvelému publiku, ktoré nás výdatne povzbudzovalo.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

12.12.2017 3. ročník Vianočného kolkárskeho turnaja

Prijímatelia sociálnych služieb z piatich prevádzok DSS Méta sa stretli v Kolkárni v Martine – Priekope, aby odohrali ďalší ročník Vianočného kolkárskeho turnaja. Všetci sa predstavili ako profesionáli, hrali oduševnene a každý podal svoj najlepší výkon. Okrem najlepších hráčskych tímov, boli vyhlásení aj najlepší hráči a najlepšia hráčska dvojica. Novinkou tohto turnaja bola aj súťaž o najlepší tím hráčov z radu zamestnancov, čo sa stretlo s veľkým úspechom. Ďakujeme našim trénerom a pani riaditeľke, ktorá zahájila turnaj.



Prevádzky DSS a ZPB Lipovec

Predaj Veľkonočných dekorácií

Od januára sme vyrábali rôzne veľkonočné dekorácie, ktoré sme predali na veľkonočných trhoch vo Vrútkach a Necpaloch. Tešili sme sa z každého predaného hrnčeka. Zarobené peniažky sme použili opäť na materiál.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

Rekondično-relaxačný pobyt vo Valčianskej doline

V dňoch 23.4 -26.4.2017 sme s našimi „pohodákmi“ strávili prijímané chvíle vo Valčianskej doline. Bol to už náš druhý rekondično-relaxačný pobyt. Tento krát sme ho obohatili o dopoludňajší wellness program. Trávili sme čas vo vírivkách, kde sme mohli v kruhu kamarátov zažiť úsmevné chvíle. Užívali sme si spoločný čas. Potom nasledovali pohybové aktivity v bazéne. Hádzali sme si loptu, plávali sme, špliechali sa, využívali proti prúd v bazéne, či relaxovali, no nesmel chýbať ani spev :). Na regeneráciu a uvoľnenie sme vyskúšali aj infra saunu či parnú saunu. Na záver wellness aktivít sme využili relaxačnú miestnosť v hoteli, kde sme ležali a počúvali hudbu.

Popoludnia sme trávili rôznymi aktivitami a neodradilo nás ani „aprílové počasie“. Zažili sme sneh, dážď, ale i príjemné slnečné lúče. Chodili sme na krátke prechádzky, kde sme pozorovali jarú prírodu. Absolvovali sme hry s padákom na rozvoj zmyslov či, len tak sme posedeli na terase. Chvíle v chatke sme si krátili tancom a spevom s gitarou.

Ďakujeme za každý spoločný okamih, a že sme mohli získať opäť ďalšie nezabudnuteľné.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

Športové preteky v rybolove v Ivančinej

Na pozvanie Rybárskeho zväzu miestnej organizácie – Turčianske Teplice sme sa dňa 13.5.2017 zúčastnili pretekov v rybolove, ktoré sa konali v Ivančinej. Zúčastnilo sa 6 prijímateľov. Počasie nám vyšlo. Táto akcia je našou tradíciou, vždy sa na ňu tešíme.



Európsky futbalový týždeň

31.5. sme usporiadali v rámci Európskeho futbalového týždňa futbalový zápas pre všetky prevádzky. Niektorí sme sa zúčastnili zápasov, niektorí sme mali pripravené futbalové, aj nefutbalové aktivity. Všetci sme si zašportovali a ako odmenu sme mali guľáš.



Športové hry – Terchová (14.-15. jún 2017)

Aj tento rok sa náš domov sociálnych služieb zúčastnil 13. ročníka športových hier v Terchovej – Vŕšky. Téma tohtoročných hier bola Oživme ľudové tradície. Prijímatelia mali možnosť započúvať sa do tónov ľudových piesní. Aby bola dodržaná téma hier, vlajkonosiči

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

mali na sebe ľudový kroj zo svojho regiónu. Naši prijímatelia sa zúčastnili nasledujúcich disciplín : stolný tenis, kolky, hra so štipcami, skok do diaľky z miesta znožmo, beh na 30m, hod loptou na kôš. Obsadili sme pekné miesta a odniesli sme si krásne spomienky a nové priateľstvá.

Okrem športu sme si večer spoločne na diskotéke zatancovali a v našom voľnom čase sme obdivovali krásy Terchovskej prírody. Navštívili sme sochu Jánošíka a prešli sa krížovou cestou.



Zlatá rybka 2017

Zlatá rybka – 13. Ročník medzinárodných rybárskych pretekov ľudí s mentálnym postihnutím sa konala 21.6.-23.6. v Šoporni – Štrkovce. Tohto preteku sme sa zúčastnili už druhý krát. Počasie nám vyšlo, boli sme ubytovaní v stanoch. Prvý deň sme si vyrábali tričká, oboznámili sme sa s pekným okolím a samozrejme ani večerná opekačka nemohla chýbať. Druhý deň sme hneď po raňajkách odišli na rybník, kde sme súťažili v lovení rýb.. Mali sme úspech. Podarilo sa nám uloviť najväčšiu rybu – AMUR – 78 cm. Vďaka tomuto úlovku sme zvíťazili. Poobede nasledovalo predvádzanie vojenskej techniky a večer nasledovala diskotéka pri živjej hudbe a táborák s opekačkou. Už sa tešíme na ďalší ročník zlatej rybky.

5 .Letná škola pre DobroDruhov 2017 júl - august

Workshopy pre prijímateľov s nižšou mierou podpory

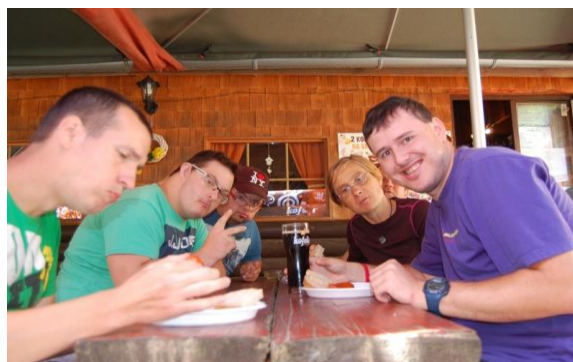
1. Moji kamoši varia lepšie ako Tvoji - 3.7. – 7.7



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

Alebo Tvoji lepšie ako moji ? Všetci sme varili, pražili, krájali, strúhali, miešali, mixovali, ochutnávali, vážili, solili, šľahali, obaľovali najlepšie. Recepty sme si sami vybrali, jedlo uvarili a zjedli. Bolo To Mňam.

2. Turistický workshop - 10.7. – 14.7.



Zdolali sme Jedľoviny – Stráne, Malinô Brdo, Blatnickú dolinu, Trenčianske Teplice a klobásku na záver.

3. Adrenalínový workshop – 19.7. - 21.7.



Zažili sme dosiaľ nepoznané- jazdili sme na skutočných rýchlych motokárach a adrenalín nám zdvihla aj zorbing guľa a nielen adrenalín, ale aj hormón šťastia.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

4. Sociálne zručnosti na koni – 31.7. – 4.8. 2017



Učili sme sa sociálnej komunikácii, plánovať nákup, pracovať s internetom a jazdiť na koni. Že to všetko nepatrí k sebe ? Nevadilo nám to. Nenudili sme sa, zabavili sme sa, naučili sme sa.

5. Vyrobené vlastnými rukami – 7.8. – 11.8. 2017

Každý z nás si vyrobil vlastnú krabičku na poklady a tajomstvá, čo v nej máme ? To je tajomstvo.

6. Hrnčiarsky workshop – 14.8. – 18.8.2017



Modelovali sme vecičky podľa vlastnej fantázie, odlievali sme misky do foriem a glazovali sme misky podľa svojho gusta. Výsledkom tohto týždňa boli špinavé ruky a veľa krásnych výrobkov.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

7. Cyklistický workshop 21.8. – 25.8. 2017



Počasie bolo skoro aprílové, ale nás to neodradilo, dokonca ani defekt na bicykli. S dobrými kamarátmi sa dá zvládnuť každá prekážka, dokonca i kopec. Cykloturistika nám ponúkla pohľad na krásy okolitej prírody - napríklad jazero Ontário, či pohľad z rozhľadne nad Bystričkou. Šľapanie do pedálov sme ukončili dobrou pizzou.

8. Maľovanie na stenu

Cieľ bol jasný – príbeh na stene, zobrali sme farby, štetce a na výsledok sa podíťte pozrieť. Je na prevádzke na Lipovci.



Workshopy pre prijímateľov s vyššou mierou podpory

9. Cesta je cieľ, alebo pohyb pre nenáročných –3.7. – 7.7.

Cieľom tohto workshopu bolo, aby sme strávili veľa času na čerstvom vzduchu. Boli sme v lese, aj na farme, hrali sme futbal aj bocciu a bolo nám veselo.

10. Arteshop – 10.7. – 14.7.

Na tomto workshope sme umenie tvorili, počúvali, precítili, aj jedli. Veď taká grilovačka je o umení žiť naplno.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

11. Ako sa stať DobroDruhom – 24.7. – 28.7.

Vybrali sme si niekoľko DobroDruhov, ktorí nás učili byť druhmi dobra aj zažívať dobrodružstvo. Boli to – Albert Schweitzer, ktorý založil nemocnicu v Afrike, Ronald Amundsen, ktorý zdolával južný pól, Thomas Edison, vďaka ktorému sú sviečky len na dotvorenie atmosféry, Nick Vujicic, ktorý zvláda život bez rúk a nôh s úsmevom a inšpiruje aj iných a Nicolas Winton, ktorý zachránil veľa židovských detí a nikto o tom nevedel.



Výlet do Prahy

Koncom septembra a začiatkom októbra tohto roku, t.j. 30.9. a 1.10. 2017 sme uskutočnili poznávací, dlho plánovaný výlet do nádhornej, jesennej Prahy. Prvým skvelým zážitkom bolo nočné cestovanie RegioJetom v ležátkovom vozni. Z Karlovho mosta sme sa pomaly presunuli na Václavské námestie. Po ubytovaní a krátkom oddychu sme sa presunuli električkou a metrom do pražskej ZOO, kde sme strávili celé odpoľudnie až do večera. Po návšteve ZOO sa naši výletníci vydali na prehliadku večernej, nádhorne rozsvietennej Prahy. Na druhý deň po výdatných raňajkách sme sa vydali na Pražský hrad a pomaly sme sa presúvali cez Václavské námestie a Karlov most späť na hlavnú stanicu. Krátko popoludní sme nastúpili na vlak a odchádzali domov plní nezabudnuteľných zážitkov zo stovežatej Prahy.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

Vysoké Tatry 19.10.2017

Organizoval ho turistický oddiel Lipovec 19.októbra 2017. Vyrazili sme skoro ráno aby sme čo najviac videli. Použili sme na dopravu takmer všetky dopravné prostriedky. Keď sme dorazili na Hrebienok boli sme nadšení. Všetko sme si fotili a boli ohromení počasím i krásou prírody. Škoda že je poničená víchricou a kôrovcom. Najviac sa nám páčili vodopády. Všetci trasu zvládali bez problémov. Počas návratu sme si rozprávali zážitky. Na záver konštatovanie - do Tatier sa musíme ešte vrátiť.



Eko týždeň

To, že v súčasnosti narastá množstvo odpadu, ktorý má dopad na našu planétu, sme si uvedomili aj MY „pohodľáci“ z DSS Méta Martin.

V dňoch 21.11. - 24.11.2017 sme sa rozhodli aspoň malou súčasťou „pomoc“ našej planéte. Vybírali sme odpad okolo jazierka Široká, kde radi chodíme na prechádzky a trávime voľný čas.

Kým my sme čistili prírodu od odpadu, ktorý zanechali rôzni vandali, naši šikovní kamaráti z pracovných skupín nám urobili z debničiek a dreva koše na triedenie odpadu. Našou úlohou bolo ich vyfarbiť podľa prislúchajúcej farby jednotlivých košov na triedenie odpadu a ušiť do nich vrecká.

Keďže sme si tento týždeň rozvíjali ekologické myslenie, využili sme aj prázdne plechovky, ktoré boli určené na vyhodenie. Spoločne sme si ich nafarbili a zasadli do nich rôzne semená, či už medovky, papriky, žeruchy a podobne.

Určite sa nám jedným týždňom planétu nepodarí zachrániť, ale dôležité je, že sme sa naučili triediť odpad, očistili blízke okolie od odpadu a rozvíjali naše ekologické zmýšľanie. Do budúcnosti chceme v tom pokračovať ... :)



Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin



Výročná správa 2017



Vyrezávanie tekvic - príprava na Halloween.

V čase prichádzajúceho obdobia, keď si všetci spomíname na svojich blízkych pálením sviečok, sme sa aj my rozhodli uctiť si tento okamih. V nedeľu 30. októbra sme vyrezávali z tekvic rôzne "strašidlá". Nechali sme voľnosť našej fantázií a kreativity, a tak vznikali rôzne Halloweenske tekvice, ktoré zdobili naše okná. Spestrili sme si tak pochmúrne jesenné obdobie svetielkujúcimi vyrezávanými tekvicami. Zažili sme pritom príjemné chvíle s priateľmi pri relaxačnej hudbe a vôni pečených gaštanov."



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

Vianočné trhy Turčianske Kľačany

Ani mrazivý deň 3.12., teplota pod nulou, sneženie a hmla neodradila šikovníkov z Domova sociálnych služieb a Zariadenia podporovaného bývania z Lipovca od predaja ich výrobkov na trhu v Turčianskych Kľačanoch. Prezentovali a ponúkali svoje výtvary návštevníkom trhu od 10.00 do 15.30, inšpirovali sa výtvormi iných predajcov, koštovali tradičné vianočné pochúťky a v neposlednom rade sa priblížili o kúsok bližšie miestnej komunite obyvateľov.



Mikulášsky wellness

Na Mikuláša sme si namiesto balíčkov so sladkosťami darovali wellness. Cítili sme sa ako v siedmom nebi.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

Vianočné Harašenie.

Aké by to boli Vianoce bez našej spoločnej akciepre celú „Métu“, ktorá bola plná zábavy, zaujímavých aktivít a priateľských stretnutí.
Fotky hovoria za všetko.



Naše komorné Vianoce

Po predvianočnom „humbuku“, prišlo Vianočné stíšenie v podobe a Komorných Vianoc. Piekli sme vianočku, varili punč, ozdobovali stromček a spievali koledy.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

Prevádzka ŠZ Sučany

08. 03. 2017 Oslava medzinárodného dňa žien

Medzinárodný deň žien pripadajúci každoročne na 8. marec je medzinárodne uznávaný sviatok stanovený OSN k výročiu štrajku 40 000 newyorských krajčirok v roku 1908. Tieto bojovali za zrušenie desaťhodinového pracovného času, proti nízkym mzdám a zlým pracovným podmienkam, preto sme si ho pripomenuli aj my. Posedeli sme si pri káve a koláčiku v cukrárni.



08. 05. 2017 Športový deň Obce Sučany

V tento deň sa uskutočnil športový deň pre všetkých obyvateľov obce, boli voľne prístupné všetky športoviská. Zúčastnili sa ho aj naše prijímateľky sociálnych služieb zo špecializovaného zariadenia, ktoré si vybrali hranie kolkov v miestnej kolkárni. Tu predviedli svoje športové zručnosti.



23. 05. 2017 Biblická olympiáda CSS Tau Turie 2017

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

Aj tento rok CSS TAU Turie zorganizovalo už siedmy ročník Biblickej olympiády pod záštitou ŽSK. Za DSS Méta sa podujatia zúčastnili štyri klientky, i so Špecializovaného zariadenia v Sučanoch, ktoré vo veľkej konkurencii výborne obstáli.



06. 09. 2017 Zákamenné – workshopy tradičných remesiel, návšteva expozície kávy v Oravakafé v Krušetnici

Zákamenné – workshopy tradičných remesiel.



Návšteva expozície kávy v Oravakafé v Krušetnici bola pre nás veľmi zaujímavým zážitkom, nakoľko vôňu kávy máme veľmi radi a s pôžitkom si vychutnávame každý jej dúšok. Rozpovedali nám zaujímavý príbeh kávovníkového zrnka – „Dlhá cesta k zrnku, krátka k skvelému pôžitku“.

23. 09. 2017 Koncert Elánu v Amfiteátri v Martine

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

Skupina Elán si Martin vybrala ako jedno z troch miest na Slovensku, v ktorých chcela odohrať toto leto svoje open air koncerty. Martin mal stáť na štarte tejto šnúry, teraz ju uzatváral. Podujatie bolo ponímané ako elánovský festival s ďalším programom a bolo súčasťou československého turné „Živých nás nedostanú“ s pripomienkou 30. výročia od vydania úspešného albumu skupiny – Hodina slovenčiny.

Na koncerte bola úžasná atmosféra, užili sme si každú pesničku, a neprekazilo nám ho ani upršané počasie.



27. 09. 2017 Zbieranie orechov v Špecializovanom zariadení Sučany

Boli nás pozrieť prijímatelia sociálnych služieb DSS Méta o Zariadenia podporného bývania na Lipovci. Urobili si cyklotúru a zastavili sa u nás na zber orechov na vianočné medovníčky a koláče. Urobili sme si teplý čajík, a už sa tešíme na vianočné sviatky ako z orechových koláčikov ochutnáme.



10. 10. 2017 Domov domovu – CSS Horný Turiec

Na prehliadke dramatickej tvorby domovov dôchodcov sa naše tri klientky predstavili s vystúpením Pomáda, ktoré nacvičovali s PSS z ostatných prevádzok nášho zariadenia.

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

Prítomní ocenili výborný tanečný výkon a prevedenie v podaní klientov DSS Méta Martin.



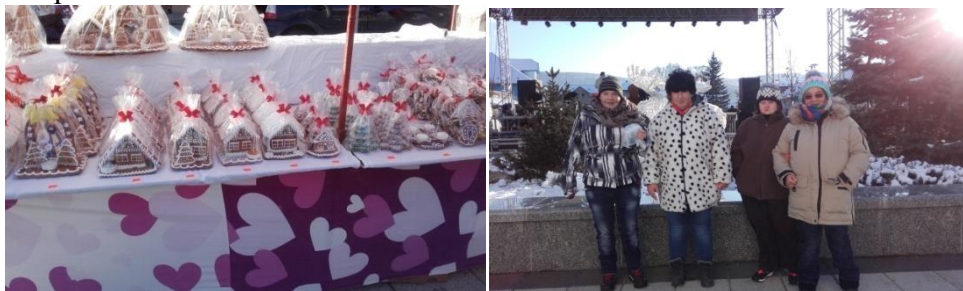
06. 12. 2017 Tvorba vianočných pohľadníc

Dnes k nám zavítali klienti z Prevádzky z Lipovca, spoločne sme vytvárali vianočné pohľadnice pri našich blízkych. Doniesli nám „hriate“ a my sme upiekli koláč k spoločnému posedeniu.



07. 12. 2017 Sučiansky jarmok

V našej obci, kde bývame sa konal každoročný vianočný jarmok, boli sme sa i mi pozrieť a vychutnať si predvianočnú atmosféru.



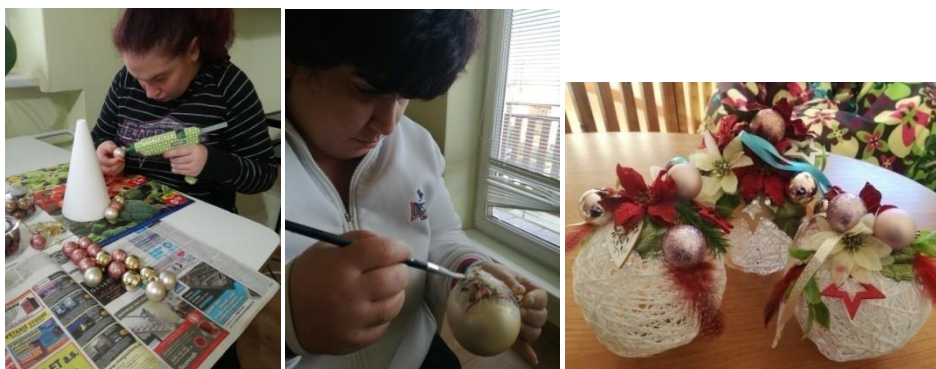
December 2017

Vianočné tvorivé dielne (Príprava vianočnej dekorácie)

Nastáva obdobie Vianoc, najkrajších sviatkov v roku, čas radosti a pokoja. Keďže sa na ne aj my veľmi tešíme, začali sme v našej „Zázračnej dielničke KEJMI“ vyrábať vianočné dekorácie, ozdoby a pohľadnice. Prinášame Vám z nich malú ukážku.

Takto sme vyrábali vianočné stromčeky, guľky, dekorácie a ozdoby na vianočný stromček:

	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	



Naším rodinám a blízkym budeme písať aj vlastnoručne vyrobené vianočné pohľadnice:



19. 12. 2017 Harašenie – Vianočné dielne na prevádzke Lipovec

Dnes sme strávili deň spoločne s našimi kamarátmi z ostatných prevádzok DSS Méta Martin, stretli sme sa na prevádzke Lipovec, kde boli pripravené vianočné dielne. My sme našim kamarátom ukazovali ako sa robia vianočné oriešky nielen pre popolušku. Tento deň sme si spoločne všetky užili a zapriali si príjemné vianočné sviatky.



	Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin	
	Výročná správa 2017	

Príloha 2 – Výkaz ziskov a strát