

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 13.8.2018 až 19.8.2018.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
13.8.2018	Raňajky	Maslo (R); Pecivo 2 ks; Biela kava; Caj cierny s citrónom	1,7	60, 100, 250, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj cierny		200, 250
	Obed Pol	Polievka krupova s udeným masom	1,9	250/15
	Obed Hlj	Kuracie stehna na kyslej kapuste/vz; Zemiaky varene - nove; Caj cierny so sirupom	7	270/135, 250, 250
	Olovrant	Jogurt ovocny; Caj cierny	7	100, 250
	Večera I	Nakyp ryzovy s kompotom	3,7	370
	Več.I Prl.	Banany; dzus		250, 200
14.8.2018	Raňajky	Natierka syrova pena (R); Chlieb na ranajky; zeleninova obloha - rajciaky		60, 150, 36
Utorok		Caj ovocny	1,7	250
	Desiata	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Obed Pol	Polievka rajciakova so struhanou mrkvou a lievankou	1,3,7	250
	Obed Hlj	Bravcovy maslový rezen; Zemiaky varene nove s maslom; Salat mix; Caj ovocny	1,3,7,12	90, 250, 110, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Večera I	Kapustne fliacky so slaninou	1	320
	Več.I Prl.	Cerealna tyčinka; Caj ovocny	1	1, 250
15.8.2018	Raňajky	Natierka Eros Pista (R); Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné; Caj zeleny	1,7	60, 100, 100, 250
Streda	Desiata	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Obed Pol	Polievka portugalska/smot,pretl/	1,7,9	0
	Obed Hlj	Pasta sciutta; Jablka; dzus	1,7	320, 200, 200
	Olovrant	sladke pecivo 1ks; Jogurtove mlieko s probiotickou kultúrou; Caj zeleny	1,7	60, 100, 250
	Večera I	Rybíe file pečene na masle	4	0/69
	Več.I Prl.	Zemiaky varene - nove; Salat uhorkovy; Caj zeleny		250, 120, 250
16.8.2018	Raňajky	Natierka sardinkova so syrom (R); Chlieb na ranajky; Mlieko; Caj ovocny	1,4,7	60, 150, 250, 250
Štvrtok	Desiata	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiakova so zeleninou/zav/; Pohanka	9	250, 15
	Obed Hlj	Bravcove stehno pečene/dk,r,z,zš,komp; Kapusta hlavkova dusena/biela al.červená/ Knedla kysnutá; Caj ovocny	1,3,7	134/52, 190 150, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Večera I	Francuzske zemiaky	3,7	350
	Več.I Prl.	Kysla uhorka; Caj ovocny		100, 250
17.8.2018	Raňajky	Natierka vajickova s kecupom (R); Pecivo 2 ks; zeleninova obloha - paprika		60, 100, 30
Piatok		Caj cierny so sirupom	1,3	250
	Desiata	Jablka; Caj cierny		200, 250
	Obed Pol	Polievka karfiolova so zeleninou	1,9	250
	Obed Hlj	Hovadzia pečienka znojemska; Ryza dusena s hraskom; Caj cierny so sirupom Salat z cinskej kapusty s redkovkou	1	162/52, 195, 250 95
	Olovrant	Jablka; Caj cierny; Detska vyziva		200, 250, 200
	Večera I	Zemiaky strasburske	3,7	330
	Več.I Prl.	Salat zo sterilizovanej cvikly; Caj cierny s citrónom		100, 250
18.8.2018	Raňajky	rastlinne maslo; rastlinne maslo olovr.; Pecivo 2 ks; Mlieko kakaove; Caj bylinkovy	1,7	40, 20, 100, 250, 250
Sobota	Desiata	Termizovany tvarohovy dezert (rozne prichute); sladke pecivo 1ks; Caj bylinkovy	1,7	100, 60, 250
	Obed Pol	Polievka hrstkova	1,9	250
	Obed Hlj	Bravcove stehno po taliansky/r,z,c; Cestoviny; Caj bylinkovy	1	154/54, 185, 250
	Olovrant	Jablka; Caj bylinkovy		200, 250
	Večera I	Bravcova pecen na cibuli	1	155/55
	Več.I Prl.	Zemiaky varene - nove; Salat rajciakovy; Caj bylinkovy		250, 120, 250
19.8.2018	Raňajky	Natierka sojova (R); Chlieb na ranajky; zeleninova obloha - cibula jarna; Caj zeleny	1,6,7,10	60, 150, 19, 250
Nedeľa	Desiata	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Obed Pol	Polievka kuracia/zav/; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/	1,9	250/17, 20
	Obed Hlj	Hovadzi platok po cigansky; Zemiaky varene - nove; Caj zeleny Salat z cinskej kapusty s kukuricou	1	152/52, 250, 250 100
	Olovrant	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Večera I	Natierka z bravcoveho masa (R)	3,7,10	60

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO₂,sira

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riadite% zariadenia
stravovania			