

Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 13.8.2018 až 19.8.2018.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
13.8.2018 Pondelok	Raňajky	Pecivo 2 ks; Natierka vajcova (R); Zeleninova obloha - paprika; caj ovocný caj ovocný	1,3,7,10	100, 60, 30, 250 250
	Desiata	Jablka; caj ovocný		200, 250
	Obed Pol	Polievka mrkvova /zav/; Cestovina	1	250, 20
	Obed Hlj	Rybie file na masle/naša/uz,zš; Zemiaky varene - nove; Salat rajciakovy s kukuricou Stolova voda	1,4	150, 250, 115 250
	Olovrant	Nektarinky; caj ovocný		200, 250
	Večera I	Bravcovy perkelt/c,h; Cestoviny; caj ovocný	1,7	214/54, 185, 250
14.8.2018 Utorok	Raňajky	Natierka liptovska (R); Kaiserka tuk.2 ks; Zeleninova obloha - rajciaky; Mlieko caj zelený	1,7	60, 120, 36, 250 250
	Desiata	Kiwi; caj zelený		200, 250
	Obed Pol	Polievka porova so zemiakmi a syrom	1,7	250
	Obed Hlj	Hovadzie maso pikantne v zelenine/vz,r,zš; Ryza dusena; Salat z cinskej kapusty *Voda s citrónovou stavou	1,10	137/52, 190, 110 250
	Olovrant	Jogurt ovocny/ks/; caj zelený	7	100, 250
	Večera I	Leco s klobasou a vajcom; Zemiaky varene - nove; caj zelený	1,3	210, 250, 250
15.8.2018 Streda	Raňajky	Maslo (R); Syr tvrdy 30gr; Chlieb na ranajky; Zeleninova obloha - uhorka salatova caj sípkovy so sirupom	1,7	60, 30, 150, 24 250
	Desiata	Jablka; caj sípkovy so sirupom		200, 250
	Obed Pol	Polievka gulašová	1,9	250/18
	Obed Hlj	Karfiol vyprazany/zem.s masl,zk,zš; Zemiaky varene nove s maslom Tatarska omacka z jogurtu; Voda s ovocnym sirupom	1,3,7,10	200, 250 80, 250
	Olovrant	Banany; caj sípkovy so sirupom		250, 250
	Večera I	Bravcove kare po cinsky/uz,r,zš; Ryza dusena; Kompot ananasovy caj sípkovy so sirupom		114/54, 190, 150 250
16.8.2018 Štvrtok	Raňajky	Natierka z trescej pecene (R); Pecivo celozrnné 2 ks; Zeleninova obloha - paprika Biela kava; Caj cierny s citrónom	1,4,7	60, 120, 30 250, 250
	Desiata	Broskyne; Caj cierny s citrónom		200, 250
	Obed Pol	Polievka z novych zemiakov	1,9	250
	Obed Hlj	Bravcove stehno podebradske/c.kn; Cestoviny; Citronada	1,7,9	204/54, 185, 250
	Olovrant	Banany; Caj cierny s citrónom		250, 250
	Večera I	Knedlicky plnene roznyimi naplnami - hlbokozmrazene; caj cierny so sirupom Posypka makova na cestoviny	1,7	280, 250 58
17.8.2018 Piatok	Raňajky	Vianočka; Maslo (R); Mlieko ochutene; caj ovocný	1,7	150, 60, 250, 250
	Desiata	Hrusky; caj ovocný		200, 250
	Obed Pol	Polievka kremova s masom a zeleninou.	1,7,9	250/15
	Obed Hlj	Pizza so zeleninou, sunkou a syrom; Melony; Stolova voda	1,3,7	360, 250, 250
	Olovrant	Puding èokol.so šlaháèkou; caj ovocný	7	200, 250
	Večera I	Zemiakovy gulas so speckami/chl.peè; Chlieb na ranajky; caj ovocný	1	330, 150, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Riadite¾	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník