

Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 17.9.2018 až 23.9.2018.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
17.9.2018 Pondelok	Raňajky	Natierka maslova so struhaným syrom (R); Chlieb na raňajky; Mlieko; čaj ovocný Zeleninová obloha - rajciaky	1,7	60, 150, 250, 250 36
	Desiata	Jablka; čaj ovocný		200, 250
	Obed Pol	Polievka hrachová /zav/; Ovsené vločky	1,9	250, 14
	Obed Hlj	Rybíe file na cesnaku a slanine/uz,zš; Zemiaky opekané; Salat zahradný Voda s ovocným sirupom	4,7,10	90, 190, 100 250
	Olovrant	Jogurt ovocný/ks/; čaj ovocný	7	100, 250
	Večera I	Bratislavské rizoto/zš; Salat zo steril.kapusty s mrkvou; čaj ovocný	1,7	290, 110, 250
18.9.2018 Utorok	Raňajky	Natierka avokádová (R); Pecivo 2 ks; čaj čierny so sirupom; čaj čierny so sirupom	1,7	60, 100, 250, 250
	Desiata	Hrusky; čaj čierny so sirupom		200, 250
	Obed Pol	Polievka karfiolová so syrovou lievankou.	1,3,7	250
	Obed Hlj	Namornické maso/r,c,z,zš; Ryža dusená s hraskom; Salat zo surovej zeleniny Citronada	3	132/52, 195, 125 250
	Olovrant	Nektarinky; čaj čierny so sirupom		200, 250
	Večera I	Zemiaky strasburské/zš; Kysla uhorka	3,7	330, 100
19.9.2018 Streda	Raňajky	Natierka sardinková (R); Kaiserka tuk.2 ks; Zeleninová obloha - paprika; čaj zelený čaj zelený	1,4	60, 120, 30, 250 250
	Desiata	Kiwi; čaj zelený		200, 250
	Obed Pol	Držková polievka	1	500
	Obed Hlj	Sampinony na smotane; Cestoviny; Minerálna voda	1,7,10	220, 185, 250
	Olovrant	Horalka 50 gr.; čaj zelený	1	50, 250
	Večera I	Hovadzie maso v mrkve/vz,r,zš; Zemiaky varene; čaj zelený	1	182/52, 250, 250
20.9.2018 Štvrtok	Raňajky	Pecivo celozrnné 2 ks; Maslo (R); Zeleninová obloha - redkovka čaj sýpkový so sirupom; čaj sýpkový so sirupom	1	120, 60, 24 250, 250
	Desiata	Jablka; čaj sýpkový so sirupom		200, 250
	Obed Pol	Polievka salatová.	1,7	250
	Obed Hlj	Bravcové stehno spikované zeleninou/uz,r; Zemiaky varene Voda s ovocným sirupom	1	166/56, 250 250
	Olovrant	Banany; čaj sýpkový so sirupom		250, 250
	Večera I	Zapekané rezance s makom a lekvárom; Mlieko; čaj sýpkový so sirupom	1,3,7	330, 250, 250
21.9.2018 Piatok	Raňajky	Lekvárník 2ks; Mlieko vanilkové; Čaj čierny s citrónom	1,7	120, 250, 250
	Desiata	Banany; Čaj čierny s citrónom		250, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová/zav/; Varene zemiaky	9	250, 30
	Obed Hlj	*Hovadzi guláš s červenou fazulou/chl.; Chlieb k privarku; *Voda s citrónovou stavou 1	1	155/52, 100, 250
	Olovrant	Puding éokol.so šľahačkou; Čaj čierny s citrónom	7	200, 250
	Večera I	Azijská kuracia panvica/r,oz,zš; Zemiaky varene; Čaj čierny s citrónom Zeleninová obloha - hrasok, mrkva, kukurica		109/54, 250, 250 80

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Riaditeľka	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník