

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 17.9.2018 až 23.9.2018.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
17.9.2018	Raňajky	Natierka sojova (R); Pecivo 2 ks; Biela kava; Caj bylinkovy	1,6,7,10	60, 100, 250, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj bylinkovy		200, 250
	Obed Pol	Polievka fazulova kysla s masom a zemiakmi	1,7	250/13
	Obed Hlj	Nakyp ryzovy s tvarohom a kompotom; Banany; Caj bylinkovy	1,3,7,12	370, 250, 250
	Olovrant	Jablka; Caj bylinkovy		200, 250
	Večera I	Bravcove stehno po taliansky/r,z,c	1	154/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varene/9.-11/; Salat mrkvovy so zelerom	9	250, 100
18.9.2018	Raňajky	Natierka sunkova s tvrdym syrom (R); Chlieb na ranajky; Caj zeleny		60, 150, 250
Utorok		zeleninova obloha - rajciaky	1,7	36
	Desiata	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiakova so zeleninou/zav/; Ovsene vločky	1,9	250, 14
	Obed Hlj	Moravsky bravcovy vrabec; Kapusta hlavkova s rajciakovym pretlakom; Caj zeleny		124/54, 200, 250
		Zemiaky varene/9.-11/	1	250
	Olovrant	Jablka; Caj zeleny; sladke pecivo 1ks	1	200, 250, 60
	Večera I	Cestovina zapečená so syrom tofu a zeleninou/+zelen.šalát/	1,3,7	340
	Več.I Prl.	Salat zo sterilizovanej cvikly; Caj zeleny		100, 250
19.9.2018	Raňajky	Natierka medova (R); Pecivo 2 ks; Mlieko ochutene; Caj ovocny	1,7	60, 100, 250, 250
Streda	Desiata	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Obed Pol	Polievka drzkova	1	250/15
	Obed Hlj	zitavska pochutka; Salat z kyslej kapusty s jablkami; Caj ovocny	1,3	309/54, 110, 250
	Olovrant	Jogurt ovocny; Caj ovocny	7	100, 250
	Večera I	Karfiol zapekany s mletym masom	1,3	190
	Več.I Prl.	Zemiaky varene s maslom/9.-11/; Salat rajciakovy s hraskom; Caj ovocny		250, 110, 250
20.9.2018	Raňajky	Natierka sardinkova so syrom (R); Chlieb na ranajky; Caj cierny s citronom		60, 150, 250
Štvrtok		zeleninova obloha - paprika	1,4,7	30
	Desiata	Jablka; Caj cierny		200, 250
	Obed Pol	Polievka rascova s vajcom	1,3,9	250
	Obed Hlj	Plnena paprika s rajciakovou omackou; Knedla kysnuta; Caj cierny so sirupom	1,3,7	275, 150, 250
	Olovrant	Jablka; Caj cierny		200, 250
	Večera I	Bravcove stehno na sampinonoch/r,z,zš	1	174/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varene/9.-11/; Kompot mandarinkovy; Caj cierny so sirupom		250, 150, 250
21.9.2018	Raňajky	Natierka Eros Pista (R); Pecivo 2 ks; Caj zeleny	1,7	60, 100, 250
Piatok	Desiata	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Obed Pol	Polievka hydinove ragu/ml/	1,7,9	250/23
	Obed Hlj	Bravcovy rezen v cesticku; Zemiakova kasa/9.-11/; Kompot miesany s nalevom		110, 260, 150
		Caj zeleny	1,3,7	250
	Olovrant	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	Večera I	Rizoto zeleninove s tofu syrom	6,7	300
	Več.I Prl.	Salat z cinskej kapusty s porom; Caj zeleny		95, 250
22.9.2018	Raňajky	Natierka liptovska (R); Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné; Caj ovocny		60, 100, 100, 250
Sobota		zeleninova obloha - cibula jarna	1,7	19
	Desiata	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Obed Pol	Polievka cesnakova so zemiakmi	1	250
	Obed Hlj	Spisske hovadzie maso; Kuskus - cestovina; Salat z cinskej kapusty; Caj ovocny	1,3	155/52, 180, 110, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny; doboska		200, 250, 50
	Večera I	Privarok sosovicovy so zemiakmi	1,7	280
	Več.I Prl.	Varene vajce 1 ks/naša; Chlieb k privarku; dzus	1,3	50, 100, 200
23.9.2018	Raňajky	Natierka dzemova (R); Chlieb na ranajky; Biela kava; Caj bylinkovy	1,7	60, 150, 250, 250
Nedeľa	Desiata	Jablka; Caj bylinkovy		200, 250
	Obed Pol	Polievka karfiolova so zeleninou	1,9	250
	Obed Hlj	Rybne file na cesnaku a slanine; Zemiaky varene/9.-11/; Salat hlavkovy		90, 250, 80
		Caj bylinkovy	4,7,10	250
	Olovrant	Detska vyziva; Piskoty; Caj bylinkovy	1	200, 30, 250

Večera I Nátierka oskvarkova (R)

10

60

Več. I Prl. Chlieb na ranajky; zeleninova obloha - paprika; Caj bylinkovy

1

150, 30, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO₂,sira

Referent

Kuchár

Zdravotník

Riaditeľ

stravovania

zariadenia