

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 22.10.2018 až 28.10.2018.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
22.10.2018	Raňajky	Natierka sardinkova (R); Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné; Caj zelený	1,4	60, 100, 100, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj zelený		200, 250
	Obed Pol	Polievka zelerova/zav/; Varene zemiaky	1,9	250, 30
	Obed Hlj	Morcaci paprikas/h,c; Halusky; Caj zelený	1,3,7	184/54, 220, 250
	Olovrant	Jablka; Caj zelený		200, 250
	Večera I	Zivanska pecienka na pekaci	10	114/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varene/9.-11/; Salat uhorkovy; Caj zelený		250, 120, 250
23.10.2018	Raňajky	Natierka sunkova so zelerom (R); Chlieb na ranajky; zeleninova obloha - rajciaky		60, 150, 36
Utorok		Caj ovocny	1,7,9	250
	Desiata	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Obed Pol	Polievka mrkvovala so zemiakmi	1,9	250
	Obed Hlj	Kolozvarska kapusta; Zemiaky varene s maslom/9.-11/; Caj ovocny	1,7	295, 250, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Večera I	Rizoto s krabim masom so zeleninou a syrom	2,7	290
	Več.I Prl.	Salat z cinskej kapusty s redkovkou; Caj ovocny		95, 250
24.10.2018	Raňajky	Natierka cibulova (R); Pecivo 2 ks; Biela kava; Caj cierny so sirupom	1,3,7	60, 100, 250, 250
Streda	Desiata	Jablka; Caj cierny		200, 250
	Obed Pol	Polievka fazulova s fliackami	1,9	250
	Obed Hlj	Dukatove buchticky s vanilkovym pudingom; Banany; Citronada	1,3,7	380, 250, 250
	Olovrant	Termizovany tvarohovy dezert (rozne prichute); Caj cierny	7	100, 250
	Večera I	Karbonatok peceny	1,3,7	110
	Več.I Prl.	Zemiaky varene/9.-11/; Zeleninova obloha - cibula, horcica; Caj cierny so sirupom	10	250, 40, 250
25.10.2018	Raňajky	Maslo (R); Chlieb na ranajky; Mlieko kakaove; Caj zelený	1,7	60, 150, 250, 250
Štvrtok	Desiata	Jablka; Caj zelený		200, 250
	Obed Pol	Polievka brokolicova/zav/; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/	1	250, 20
	Obed Hlj	Bravcova rolada na prazsky sposob/r,z,zš; Ryza zeleninova; Caj zelený		140/70, 210, 250
		Salat rajciakovy s kukuricou	1,3	115
	Olovrant	Jablka; Caj zelený		200, 250
	Večera I	Cestovina zapecena s bravcovym masom a zeleninou	1,3,7	330
	Več.I Prl.	Kysla uhorka; Caj zelený		100, 250
26.10.2018	Raňajky	Natierka hraskova (R); Pecivo 2 ks; zeleninova obloha -kapia; Caj ovocny	1,7	51, 100, 23, 250
Piatok	Desiata	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninova/zav/; Ovsene vlocky	1,9	250, 14
	Obed Hlj	Hovadzia pecienka burgundska; Tarhona dusena; Salat zelerovy s jablkami		162/52, 210, 120
		Caj ovocny	1,9	250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Večera I	Karfiol vyprazany	1,3,7	200
	Več.I Prl.	Zemiaky varene s maslom/9.-11/; Tatarska omacka z jogurtu; Caj ovocny	7,10	250, 80, 250
27.10.2018	Raňajky	natierkove maslo olovrant 20g; natierkove maslo; Pecivo 2 ks; Caj cierny s citronom		20, 40, 100, 250
Sobota		zeleninova obloha - paprika	1	30
	Desiata	Jablka; Caj cierny		200, 250
	Obed Pol	Polievka kelova	1	250
	Obed Hlj	Bravcove stehno po taliansky/r,z,c; Cestoviny; Caj cierny s citronom	1	154/54, 185, 250
	Olovrant	Detska vyziva; Caj cierny		200, 250
	Večera I	Zemiaky zapekane so syrom a sunkou	1,3,7	330
	Več.I Prl.	zeleninova obloha-cinska kapusta,mexic.ster.zelenina; Caj cierny s citronom		74, 250
28.10.2018	Raňajky	Natierka medova (R); Chlieb na ranajky; Mlieko ochutene; Caj ovocny	1,7	60, 150, 250, 250
Nedeľa	Desiata	Jablka; Caj ovocny		200, 250
	Obed Pol	Polievka ryzova s drozdim	9	250
	Obed Hlj	Hovadzie maso v mrkve; Zemiaky varene/9.-11/; Caj ovocny	1	182/52, 250, 250
	Olovrant	doboska; Caj ovocny		50, 250
	Večera I	Natierka oskvarkova (R)	10	60
	Več.I Prl.	Chlieb na ranajky; dzus	1	150, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 2: korovce, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia