

Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 22.10.2018 až 28.10.2018.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
22.10.2018 Pondelok	Raňajky	Natierka vajcova (R); Chlieb na ranajky; Zeleninova obloha - paprika caj cierny so sirupom; caj cierny so sirupom		60, 150, 30 250, 250
	Desiata	Jablka; caj cierny so sirupom		200, 250
	Obed Pol	Polievka sosovicova so zemiakmi	1	250
	Obed Hlj	Rizoto z hydinoveho masa so zeleninou; Kysla uhorka; Minerálna voda	7,9	320, 100, 250
	Olovrant	croissant; caj cierny so sirupom	1	60, 250
	Večera I	*Bravcove maso s kelom; Zemiaky varene; caj cierny so sirupom		204/54, 250, 250
23.10.2018 Utorok	Raňajky	Jogurt ovocny/ks/; Pecivo 2 ks; caj ovocný; caj ovocný	1,7	100, 100, 250, 250
	Desiata	Kiwi; caj ovocný		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová s pečenými haluškami	1,3,9	250
	Obed Hlj	Bravcove kare po cigansky; Zemiaky varene; Salat rajciakovy s paprikou a syrom caj ovocný	1,7	124/54, 250, 130 250
	Olovrant	Banany; caj ovocný		250, 250
	Večera I	Klobasa na veceru 150gr.; Chlieb na ranajky; Horcica; caj ovocný Zeleninova obloha - uhorka salatova	1,10	150, 150, 50, 250 24
24.10.2018 Streda	Raňajky	Natierka sardinkova (R); Kaiserka tuk.2 ks; Zeleninova obloha - rajciaky; Biela kava caj zelený	1,4,7	60, 120, 36, 250 250
	Desiata	Banany; caj zelený		250, 250
	Obed Pol	Borsc s masom	1,7	250/16
	Obed Hlj	Knedle zo zemiakoveho cesta slivkove hlbokozmrazene; Mandarinky; caj zelený Posypka makova na cestoviny	1,7	302, 200, 250 58
	Olovrant	Hrozno; caj zelený		200, 250
	Večera I	Hovadzi platok prirodny; Ryza dusena; Salat z cinskej kapusty; caj zelený	1	142/52, 190, 110, 250
25.10.2018 Štvrtok	Raňajky	Natierka talianska (R); Pecivo celozrnné 2 ks; caj ovocný; caj ovocný	1	60, 120, 250, 250
	Desiata	Jablka; caj ovocný		200, 250
	Obed Pol	Krupová domáca polievka	1	350
	Obed Hlj	Hovadzia pecienka s ribezlovou omackou; Knedla kysnuta; caj ovocný	1,3,7	172/52, 150, 250
	Olovrant	Pomaranče; caj ovocný		250, 250
	Večera I	Leco s klobasou a vajcom; Zemiaky varene; caj ovocný	1,3	210, 250, 250
26.10.2018 Piatok	Raňajky	Krem cokoladovo-orieskovo (R); Chlieb na ranajky; Mlieko; Caj cierny s citrnom	1,7,8	60, 150, 250, 250
	Desiata	Pomaranče; Caj cierny s citrnom		250, 250
	Obed Pol	Polievka rascova s vajcom	1,3,9	250
	Obed Hlj	Kuracie stehna pecene s plnkou - kalibr.; Zemiakova kasa; Caj cierny s citrnom Kompot miesany s nalevom	1,3,7	290/220, 260, 250 150
	Olovrant	Termizovany tvarohovy dezert (rozne prichute); Caj cierny s citrnom	7	100, 250
	Večera I	Spagety so syrom a kecupom; Caj cierny s citrnom	1,7	350, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler, 10: horcica

Riaditeľa	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník