

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 5.11.2018 až 11.11.2018.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
5.11.2018	<b>Raňajky</b>	syrokrem 50gr. 1kus; Pecivo 2 ks; Biela kava U; Caj zeleny	1,7	50, 100, 250, 250
<b>Pondelok</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka rascova s vajcom	1,3,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Kuraci rezen prirodny/uz,r,zš,komp; Ryza dusena U; Kompot jablkovy; Caj zeleny	1	144/54, 190, 150, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcovy perkelt	1,7	214/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Cestoviny; Caj zeleny	1	185, 250
6.11.2018	<b>Raňajky</b>	Natierka sunkova pena (R); Chlieb na ranajky; zeleninova obloha - rajciaky		60, 150, 36
<b>Utorok</b>		Caj ovocny U	1,7,10	250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zeleninova/zav/; Pohanka	9	250, 15
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcovy gulas segedinsky; Knedla kysnuta U; Caj ovocny U	1,3,7	214/54, 150, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Stefanska sekana pecienka	1,3,6,7	125
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varene/9.-11/ U; Salat zo steril.kapusty s mrkvou/naše/; Caj ovocny U		250, 110, 250
7.11.2018	<b>Raňajky</b>	Natierka sardinkova (R); Pecivo 2 ks; Mlieko ochutene; Caj cierny U	1,4,7	60, 100, 250, 250
<b>Streda</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka hrachova s masom a so zeleninou	1,9	250/15
	<b>Obed Hlj</b>	Kysnuty kolac s ovocim; Banany; Citronada	1,3,7	350, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Jogurt ovocny; Caj cierny U	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Hovadzia pecienka husarska	1	147/52
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varene/9.-11/ U; Salat zahradny; Caj cierny U	7	250, 100, 250
8.11.2018	<b>Raňajky</b>	Natierka usporná zo syra tofu (R); Chlieb na ranajky; zeleninova obloha - paprika U		60, 150, 30
<b>Štvrtok</b>		Caj bylinkovy U	1,6	250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka rajciakova so struhanou mrkvou a lievankou	1,3,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcovy rezen vyprazany; Zemiakova kasa/9.-11/; Kompot miesany s nalevom		0/115, 260, 150
		Caj bylinkovy U	1,3,7	250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Tuniak s cestovinami	1,4	350
	<b>Več.I Prl.</b>	doboska; Caj bylinkovy U		50, 250
9.11.2018	<b>Raňajky</b>	Natierka tvarohova s medom (R); Mlieko kakaove; Pecivo 2 ks; Caj ovocny U	1,7	60, 250, 100, 250
<b>Piatok</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka mrvenicova s hubami/ sampinonmi	1,3	250
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzia pecienka ciganska; Zemiaky varene/9.-11/ U; Salat rajciakovy so zelerom		170/52, 250, 115
		Caj ovocny U	1,9	250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Cestovina s tvarohom a slaninou	1,7	0
	<b>Več.I Prl.</b>	Caj ovocny U		250
10.11.2018	<b>Raňajky</b>	Natierka talianska (R); Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné; Caj zeleny	1	60, 100, 100, 250
<b>Sobota</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj zeleny		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zemiakova/zav/; Jacmenne krupky	1	250, 24
	<b>Obed Hlj</b>	Rizoto z hydinoveho masa so zeleninou/zš,komp; Kysla uhorka U 1/2 DAVKA		320, 100
		Caj zeleny	7,9	250
	<b>Olovrant</b>	sladke pecivo 1ks; Caj zeleny	1	60, 250
	<b>Večera I</b>	Zemiaky zapekane s masom a syrom	3,7	330
	<b>Več.I Prl.</b>	Salat z cervenej kapusty; Caj zeleny		110, 250
11.11.2018	<b>Raňajky</b>	Natierka medova (R); Chlieb na ranajky; Mlieko vanilkove; Caj ovocny U	1,7	60, 150, 250, 250
<b>Nedeľa</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka Mnam, mnam	7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Studentsky rezen; Zemiaky opekane s cibulou/9.-11/; Salat mix; Caj ovocny U	1,12	120, 250, 110, 250
	<b>Olovrant</b>	Cerealna tyčinka; Caj ovocny U	1	1, 250
	<b>Večera I</b>	Varene parky jemne 100gr.		95

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO<sub>2</sub>,sira

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riadite% zariadenia
stravovania			