

Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 5.11.2018 až 11.11.2018.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
5.11.2018 Pondelok	Raňajky	Chlieb na raňajky; Maslo (R); Zeleninová obloha - rajciaky; Biela káva čaj čierny so sirupom	1,7	150, 60, 36, 250 250
	Desiata	Jablka; čaj čierny so sirupom		200, 250
	Obed Poľ	Polievka zemiaková/zav/; Pohanka	1	250, 15
	Obed Hlj	*Cestoviny pene so syr.omackou a kur.prsiami; Omacká syrová čaj čierny so sirupom	1,7	0/54, 110 250
	Olovrant	Banany; čaj čierny so sirupom		250, 250
	Večera I	Bravcová pečená na cibuli; Zemiaky varené; Kyslá uhorka; čaj čierny so sirupom	1	155/55, 250, 100, 250
6.11.2018 Utorok	Raňajky	Natierka drozdová (R); Pecivo 2 ks; Zeleninová obloha - paprika; čaj zelený čaj zelený	1,3	60, 100, 30, 250 250
	Desiata	Mandarinky; čaj zelený		200, 250
	Obed Poľ	Polievka sampinonová so zeleninou /zav/; Mrvenica	1,3,9	250, 40
	Obed Hlj	Hovadzie rezne vo vajicku; Zemiaková kasa; Salat uhorkový; čaj zelený	1,3,7	95, 260, 120, 250
	Olovrant	Banany; čaj zelený		250, 250
	Večera I	Suchá salama 100 gr./vec/; Maslo (R); Chlieb na raňajky; čaj zelený Zeleninová obloha - rajciaky	1	100, 60, 150, 250 36
7.11.2018 Streda	Raňajky	Varené parky jemne; Horcica; Kaiserka tuk.2 ks; čaj ovocný; čaj ovocný	1,10	95, 50, 120, 250, 250
	Desiata	Banany; čaj ovocný		250, 250
	Obed Poľ	Polievka goralská	1,7	250
	Obed Hlj	Kysnutý koláč s ovocím; čaj ovocný	1,3,7	350, 250
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); čaj ovocný	7	100, 250
	Večera I	Kuracie prsia na francúzsky spôsob; Salat zelerový sterilizovaný; čaj ovocný	7	400/54, 110, 250
8.11.2018 Štvrtok	Raňajky	Natierka z plesnaveho syra (R); Chlieb na raňajky; Zeleninová obloha - redkovka Čaj čierny s citrónom; Čaj čierny s citrónom	1,7	60, 150, 24 250, 250
	Desiata	Kiwi; Čaj čierny s citrónom		200, 250
	Obed Poľ	Polievka hrasková so zeleninou /zav/; Cestovina	1,9	250, 20
	Obed Hlj	Karbonátok pečený/priv,zk,zš; Omacká koprova; Zemiaky varené Čaj čierny s citrónom	1,3,7	110, 150, 250 250
	Olovrant	Mandarinky; Čaj čierny s citrónom		200, 250
	Večera I	Salat s mozzarellou; Čaj čierny s citrónom	1,7,10	300, 250
9.11.2018 Piatok	Raňajky	Lúpačka 2ks; Maslo (R); Mlieko ochutené; čaj sýpkový so sirupom	1,7	120, 60, 250, 250
	Desiata	Jablka; čaj sýpkový so sirupom		200, 250
	Obed Poľ	Polievka rajciaková so struhanou mrkvou a lievankou.	1,3,7	250
	Obed Hlj	**Bravc.plátky so zelen a orechmi; Ryža dusená; čaj sýpkový so sirupom	8	129/54, 190, 250
	Olovrant	Pomaranče; čaj sýpkový so sirupom		250, 250
	Večera I	Privarok sosovicový; Varené vajce 1 ks; Zemiaky varené; čaj sýpkový so sirupom	1,3,7	300, 50, 250, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler, 10: horcica

Riaditeľka	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník