

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 12.11.2018 až 18.11.2018.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
12.11.2018 Pondelok	Raňajky	rastlinné maslo; rastlinné maslo oliv.; Pecivo 2 ks; Biela kava U; Caj čierny U	1,7	40, 20, 100, 250, 250
	Desiata	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka sosovicová s parkom	1,9	250/15
	Obed Hlj	Tvarohové guľky hlbokozmrazené; Posypka struhanková na cestoviny; Jablka Caj čierny s citrónom U	1,7	280, 0, 200 250
	Olovrant	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	Večera I	Bravcové stehno po zahradnícky	1,9	169/54
	Več.I Prl.	Slovenská ryža; Caj čierny s citrónom U	1	200, 250
13.11.2018 Utorok	Raňajky	Sunka dusená; maslo 40g; Chlieb na raňajky; zeleninová obloha - paprika U Caj bylinkový U	1	30, 40, 150, 30 250
	Desiata	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková so sterilizovanými sampinonmi	1,7	250
	Obed Hlj	Hovadzi guláš bratislavský; Knedla kysnutá U; Caj bylinkový U	1,3,7	182/52, 150, 250
	Olovrant	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	Večera I	Polske zrazy	1,3	190/100
	Več.I Prl.	Zemiaky varene/9.-11/ U; Salat z cinskej kapusty s redkovicou; Caj bylinkový U		250, 95, 250
14.11.2018 Streda	Raňajky	Natierka dzemová (R) U; Pecivo 2 ks; Mlieko kakaové; Caj zelený U	1,7	60, 100, 250, 250
	Desiata	Jablka; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka mrkvová/zav.; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1	250, 20
	Obed Hlj	Moravský bravcový vrabec; Kapusta hlávková dusená/biela al.èervená/ Zemiaky varene/9.-11/ U; Caj bylinkový U	1	124/54, 190 250, 250
	Olovrant	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	Večera I	Granadiersky pochod s udenou slaninou	1	350
	Več.I Prl.	Kysla uhorka U 1/2 DAVKA; Caj bylinkový U		100, 250
15.11.2018 Štvrtok	Raňajky	Natierka vlašská (R); Chlieb na raňajky; zeleninová obloha - rajciaky; Caj ovocný U	1,3,10	60, 150, 36, 250
	Desiata	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka karfiolová so zeleninou U	1,9	250
	Obed Hlj	Rybíe file na vidiecky spôsob; Zemiaky varene s maslom/9.-11/ U; Salat zelerový Caj ovocný U	1,4,7,9	159/69, 250, 90 250
	Olovrant	sladké pečivo 1ks; Caj ovocný U	1	60, 250
	Večera I	Spagety s masom a syrom	1,7	310
	Več.I Prl.	dzus		250
16.11.2018 Piatok	Raňajky	Natierka hrasková (R); Pecivo 2 ks; Caj čierny so sirupom N	1,7	51, 100, 250
	Desiata	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka z vajecnej zaprázky	1,3,9	250
	Obed Hlj	Morcaci rezen prírodný/uz,r,zš,oš; Ryža dusená U; Kompot marhulový; Caj čierny U	1	144/54, 190, 150, 250
	Olovrant	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	Večera I	Zemiaky zapiekane s udeným masom a kyslou kapustou	1,3,7	340
	Več.I Prl.	Caj čierny so sirupom N		250
17.11.2018 Sobota	Raňajky	Natierka maslová so struhaným syrom (R); Pecivo celozrnné; Mlieko polotučné U zeleninová obloha - paprika U; Caj bylinkový U	1,7	60, 100, 250 30, 250
	Desiata	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi	1,9	250
	Obed Hlj	Hovadzia pečienka macedonská; Cestoviny U; Caj bylinkový U	1,7	184/54, 185, 250
	Olovrant	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	Večera I	Kuraci rezen na sampinonoch/uz,zš	1	154/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varene/9.-11/ U; Salat rajciakový; Caj bylinkový U		250, 120, 250
18.11.2018 Nedeľa	Raňajky	Natierka sardinková (R) U; Chlieb na raňajky; Biela kava U; Caj zelený U	1,4,7	60, 150, 250, 250
	Desiata	Jablka; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka hovadzia s masom; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/15, 20
	Obed Hlj	Bravcové kare po čínsky/uz,r,zš; Zemiaky opekané s cibuľou/9.-11/; Salat srbský Caj zelený U		114/54, 250, 135 250
	Olovrant	doboska; Termizovaný tvarohový dezert (rozne prichute); Caj zelený U	7	50, 100, 250

Večera I pasteta na večeru

100

Več. I Prl. Chlieb na ranajky; zeleninova obloha -kapia; Caj zeleny U

1

150, 23, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent stravovania	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ zariadenia
-------------------------	--------	------------	------------------------