

**Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 7.1.2019 až 13.1.2019.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
7.1.2019 <b>Pondelok</b>	<b>Raňajky</b>	Chlieb na raňajky *; Maslo (R) *; Zeleninová obloha - rajciaky *; Biela káva *		150, 45, 36, 250
		Caj ovocný *	1,7	250
	<b>Desiata</b>	Jablko; Caj ovocný *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka sosovicová s parkom *	1,9	250/15
	<b>Obed Hlj</b>	Granadiersky pochod s údenou slaninou *; Salat zo steril.kapusty s mrkvou Caj ovocný *	1	350, 110 250
	<b>Olovrant</b>	Pomaranče; Caj ovocný *		250, 250
	<b>Večera I</b>	Kuracie prsia s broskynami *; Ryža dusená *; Kompot miesany s nalevom * Caj ovocný *	1,3,12	154/54, 190, 150 250
8.1.2019 <b>Utorok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka talianska (R) *; Pecivo 2 ks *; Caj zelený *; Caj zelený *	1	60, 100, 250, 250
	<b>Desiata</b>	Banány; Caj zelený *		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka mrkvová so zemiakmi *	1,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcové stehno na rasci *; Ryža dusená *; Caj zelený * Zeleninová obloha - hrasok, mrkva, kukurica	1	124/54, 190, 250 80
	<b>Olovrant</b>	Jogurt ovocný *; Caj zelený *	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcova pečen na cibuli *; Zemiaky varené I.*; Caj zelený *	1	155/55, 250, 250
9.1.2019 <b>Streda</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka z tuniaka (R) *; Kaiserka tuk.2 ks *; Zeleninová obloha - paprika * Caj ovocný *; Caj ovocný *	1,4	60, 120, 30 250, 250
	<b>Desiata</b>	Kiwi; Caj ovocný *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka gulasová srbská *	1	250/18
	<b>Obed Hlj</b>	Dukatové buchticky s vanilkovým kremom *; Caj ovocný *	1,3,7	390, 250
	<b>Olovrant</b>	Banány; Caj ovocný *		250, 250
	<b>Večera I</b>	Hovadzi platok s rajciakovým pretlakom *; Zemiaky varené I.*; Caj ovocný * Salat z cinskej kapusty	1	142/52, 250, 250 110
10.1.2019 <b>Štvrtok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka syrová labužnícka (R) *; Pecivo celozrnné 2 ks *; Caj čierny s citrónom * Zeleninová obloha - uhorka salatová *; Caj čierny s citrónom *	1,7	60, 120, 250 24, 250
	<b>Desiata</b>	Mandarinky; Caj čierny s citrónom *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka brokolicová /zav/ *; Cestovina *	1	250, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzia pečienka na smotane *; Knedľáky snutá *; Caj čierny s citrónom *	1,3,7	172/52, 150, 250
	<b>Olovrant</b>	Pomaranče; Caj čierny s citrónom *		250, 250
	<b>Večera I</b>	Varené párky jemné *; Horcica *; Chlieb na raňajky *; Caj čierny s citrónom *	1,10	95, 50, 150, 250
11.1.2019 <b>Piatok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka medová (R) *; Chlieb na raňajky *; Mlieko *; Caj zelený *	1,7	60, 150, 250, 250
	<b>Desiata</b>	Jablko; Caj zelený *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka mrvenicová s hubami / sampinonmi *	1,3	250
	<b>Obed Hlj</b>	Masové gulky v kyslej kapuste/vz; Zemiaky varené I.*; Caj zelený *	1,3,7	240/90, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Musli tyčinka 30 gr.; Caj zelený *	1	30, 250
	<b>Večera I</b>	Bratislavské rizoto *; Kyslá uhorka *; Caj zelený *	1,7	290, 100, 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO<sub>2</sub>, sira

Riaditeľ	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník