

Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 3.12.2018 až 9.12.2018.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
3.12.2018 Pondelok	Raňajky	Nátierka liptovská (R) *; Pecivo 2 ks *; Biela káva *; Ďaj zelený *	1,7	60, 100, 250, 250
	Desiata	Jablka; Ďaj zelený *		200, 250
	Obed Pol	Polievka rajčiaková /zav/ *; Ovsené vločky *	1	250, 14
	Obed Hlj	Losos na tatranský spôsob *; Zemiaky varené I.*; Ďaj zelený * Šalát z èínskej kapusty s kukuricou *	1,4,7	160, 250, 250 100
	Olovrant	Pomarançe; Ďaj zelený *		250, 250
	Večera I	Sotté z kuracích pàs*; Ryza dusena *; Ďaj zelený *	10	134/54, 190, 250
4.12.2018 Utorok	Raňajky	Nátierka sójová (R) *; Chlieb na ranajky *; Zeleninova obloha - paprika * Ďaj ovocný *; Ďaj ovocný *	1,6,7,10	60, 150, 30 250, 250
	Desiata	Pomarançe; Ďaj ovocný *		250, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková so zeleninou /zav/ *; Jaèenné krúpy *	1,9	250, 24
	Obed Hlj	Bravcové stehno peèené *; Kapusta hlávková dusená *; Kned¾ákysnutá * Ďaj ovocný *	1,3,7	134/52, 190, 150 250
	Olovrant	Banany; Ďaj ovocný *		250, 250
	Večera I	Cestovina s tvarohom a slaninou *; Zakysanka 250 ml; Ďaj ovocný *	1,7	0, 250, 250
5.12.2018 Streda	Raňajky	Suchá saláma *; Maslo (R) *; Pecivo celozrnné 2 ks *; Ďaj èierny s citrónom * Zeleninova obloha - uhorka salatova *	1	25, 60, 120, 250 24
	Desiata	Banany; Ďaj èierny s citrónom *		250, 250
	Obed Pol	Polievka drotárska s lievankou *	3,7	250/14
	Obed Hlj	Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom *; Ďaj èierny s citrónom *	1,3,7,12	370, 250
	Olovrant	Pomarançe; Ďaj èierny s citrónom *		250, 250
	Večera I	Hovädzie dusené na rajèiakoch *; Zemiaky varené I.*; Ďaj èierny s citrónom *	1	142/52, 250, 250
6.12.2018 Štvrtok	Raňajky	Nátierka z tuniaka s mrkvou (R) *; Kaiserka tuk.2 ks *; Zeleninova obloha - rajciaky * Ďaj ovocný *	1,4	60, 120, 36 250
	Desiata	Jablka; Ďaj ovocný *		200, 250
	Obed Pol	Polievka slovenská s lahôdkovým syrom tofu *	6	250
	Obed Hlj	Rostenka viedenska; Tarhona dusena; Šalát miešaný *; Ďaj ovocný *	1,12	152/52, 210, 120, 250
	Olovrant	Mandarinky; Ďaj ovocný *		200, 250
	Večera I	Zemiaky na kyslo; Opekana klobasa; Chlieb k privarku *; Ďaj ovocný *	1,7	280, 120, 100, 250
7.12.2018 Piatok	Raňajky	Krém èokoládovo-orieškový (R) *; Chlieb na ranajky *; Mlieko * caj cierny so sirupom	1,7,8	60, 150, 250 250
	Desiata	Kiwi; caj cierny so sirupom		200, 250
	Obed Pol	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku /zav/ *; Krupicové halušky *	1,3	250, 30
	Obed Hlj	Francuzské zemiaky/zš; Kysla uhorka *; caj cierny so sirupom	3,7	350, 100, 250
	Olovrant	Termizovany tvarohovy dezert (rozne prichute); caj cierny so sirupom	7	100, 250
	Večera I	x Miesany salat s ryzou; caj cierny so sirupom	7,9	300, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO2,sira

Riadite¾	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník