

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 3.12.2018 až 9.12.2018.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
3.12.2018 <b>Pondelok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka z tuniaka (R) U; Pecivo 2 ks; zeleninova obloha -kapia; Caj ovocny U	1,4	60, 100, 23, 250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zeleninova/zav/; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Halusky s kyslou kapustou; Mandarinky; Caj ovocny U	1,3	340, 200, 250
	<b>Olovrant</b>	sladke pecivo 1ks; Caj ovocny U	1	60, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcove platky na horcici/z,r,t,zš	1,10	154/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varene/9.-11/ U; Salat zahradny; Caj ovocny U	7	250, 100, 250
4.12.2018 <b>Utorok</b>	<b>Raňajky</b>	Sucha salama; maslo 40g; Chlieb na ranajky; zeleninova obloha - rajciaky Caj cierny U	1	24, 40, 150, 36 250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka hrachova s parkom	1	250/15
	<b>Obed Hlj</b>	Karbonatok z rybieho file peceny; Zemiaky varene/9.-11/ U; Caj cierny U Salat mrkvovy s citrnom	1,3,4,7	115, 250, 250 100
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Hovadzi platok na sampinonoch	1	152/52
	<b>Več.I Prl.</b>	Tarhona dusena U; Salat zo sterilizovanej cvikly; Caj cierny U	1	210, 100, 250
5.12.2018 <b>Streda</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka usporná zo syra tofu (R) U; Pecivo 2 ks; Biela kava U; Caj zeleny U	1,6,7	60, 100, 250, 250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Borsc s masom /smot,pretl/ U	1,7	250/16
	<b>Obed Hlj</b>	Dukatove buchticky s vanilkovym kremom; Banany; dzus	1,3,7	390, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcova rolada na prazsky sposob/r,z,zš	1,3	140/70
6.12.2018 <b>Štvrtok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka sunkova s vajcom (R); Chlieb na ranajky; Caj bylinkovy U	1,3,7	60, 150, 250
	<b>Desiata</b>	mikulas.balicek/ovocie,dzus,doboska/; Caj bylinkovy U		0, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka minestrone bez masa	9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzia pecienka znojemska; Ryza dusena U; Salat zelerovy s jablkami Caj bylinkovy U	1,9	162/52, 190, 120 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Zapekana brokolica so syrom	1,3,7	260
7.12.2018 <b>Piatok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka tvarohova s jahodami (R); Mlieko kakaove U; Pecivo 2 ks; Caj ovocny U	1,7	60, 250, 100, 250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka kelova s masom a zemiakmi	1	250/15
	<b>Obed Hlj</b>	Mlety rezen so syrom; Zemiaková kasa/9.-11/ U; Salat mix U; Caj ovocny U	1,3,7,12	130, 295, 110, 250
	<b>Olovrant</b>	Termizovany tvarohovy dezert (rozne prichute); Caj ovocny U	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Bratislavské rizoto/zš	1,7	290
8.12.2018 <b>Sobota</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka sardinkova (R) U; Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné; Caj zeleny U	1,4	60, 100, 100, 250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka mrvenicova s hubami/ sampinonmi	1,3	250
	<b>Obed Hlj</b>	Azijska kuracia panvica/r,oz,zš; Ryza dusena U; Salat rajciakovy U; Caj zeleny U		109/54, 190, 120, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Hovadzia pecienka srbska	1	182/52
9.12.2018 <b>Nedeľa</b>	<b>Raňajky</b>	rastlinne maslo olovr.; rastlinne maslo; Chlieb na ranajky; Biela kava U Caj bylinkovy U	1,7	20, 40, 150, 250 250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka kuracia/zav/ U; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/17, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcove stehno pecene/dk,r,z,zš,komp; Kapusta hlavkova dusena/biela al.èervena/ Knedla kysnuta U; Caj bylinkovy U	1,3,7	134/52, 190 150, 250
	<b>Olovrant</b>	Jogurt ovocny; Caj bylinkovy U	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Natierka vajcova (R)	3,7,10	60

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO<sub>2</sub>,sira

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riadite% zariadenia
stravovania			