

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 17.12.2018 až 23.12.2018.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
17.12.2018 <b>Pondelok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka zo smotanoveho syra s rajčiakovým pretlakom (R); Pecivo celozrnné		60, 100
		Pecivo celozrnné; zeleninová obloha -kapia; Caj ovocný U	1,7	100, 23, 250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	polievka cicerová so zeleninou a masom		250/15
	<b>Obed Hlj</b>	Nakyp ryžový s kompotom U; Banány; Caj ovocný U	3,7	370, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Hovadzia pečienka husarská	1	147/52
<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené I./12.-2/; Salat uhorkový U; Caj ovocný U		250, 120, 250	
18.12.2018 <b>Utorok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka z trescej pečene (R); Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - paprika U		60, 150, 30
		Caj zelený U	1,4	250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj zelený U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka drožďová/ml/ U	3,7	250/14
	<b>Obed Hlj</b>	Spagety po bolonsky; doboska; Caj zelený U	1,7	320, 50, 250
	<b>Olovrant</b>	sladké pečivo 1ks; Caj zelený U	1	60, 250
	<b>Večera I</b>	Privarok sosovicový so zemiakmi	1,7	280
<b>Več.I Prl.</b>	Varené vajce 1 ks/naša; Chlieb k privarku U; Caj zelený U	1,3	50, 100, 250	
19.12.2018 <b>Streda</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka medová (R) U; Pecivo 2 ks; Mlieko vanilkové U; Caj čierny U	1,7	60, 100, 250, 250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka hrasková so zeleninou/zav/ Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	20
	<b>Obed Hlj</b>	Pastiersky rezen; Zemiaková kasa I./12.-2./; Kompot hruskový		138/68, 320, 150
		Caj čierny s citrónom U	1,3,7	250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcové stehno na zelenine/z,r U	1,7	174/54
<b>Več.I Prl.</b>	Ryža dusená U; Salat kalerabový s jablkami; Caj čierny s citrónom U		190, 100, 250	
20.12.2018 <b>Štvrtok</b>	<b>Raňajky</b>	Sunka dusená; maslo 40g; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - rajčiaky		30, 40, 150, 36
		Caj bylinkový U	1	250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka slovenská s lahodkovým syrom tofu		250
	<b>Obed Hlj</b>	Frankfurtské hovadzie maso; Tarhona dusená U; Salat cviklový s chrenom		127/55, 210, 110
		Caj bylinkový U	1	250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
<b>Večera I</b>	Plavnická rolada	1,3,7	130	
<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené s maslom I./12.-2./; Salat zo steril.kapusty s mrkvou/naše/ Caj bylinkový U		250, 110 250	
21.12.2018 <b>Piatok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka zelerová s jablkami (R); Pecivo 2 ks; Caj ovocný U	1,7,9,10	60, 100, 250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka rascová s vajcom U	1,3,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Losos na tatranský spôsob; Zemiaky varené s maslom I./12.-2./; Caj ovocný U		160, 250, 250
		Salat z bielej redkovky s jablkami	1,4,7	105
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcový guláš	1	184/54
<b>Več.I Prl.</b>	Ryža dusená U; Kyslá uhorka U 1/2 DAVKA; Caj ovocný U		190, 100, 250	
22.12.2018 <b>Sobota</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka drožďová s mrkvou (R); Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné; Biela káva U		60, 100, 100, 250
		Caj zelený U	1,3,7	250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj zelený U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka karfiolová so zeleninou U	1,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Kuracie prsia s ananasom/r,zš; Ryža dusená s kukuricou; Caj zelený U		164, 190, 250
		Kompot miesaný s nalevom		150
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj zelený U		200, 250
<b>Večera I</b>	Zemiakový guláš so spečákami U	1	330	
<b>Več.I Prl.</b>	Salat uhorkový U; Caj zelený U		120, 250	
23.12.2018	<b>Raňajky</b>	Natierka oskvarková (R); Chlieb na raňajky U; Caj čierny s citrónom U	1,10	60, 150, 250

<b>Nedeža</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka hydinove ragu/ml/	1,7,9	250/23
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcove kare po cigansky/vz,zš; Zemiaky opekane s cibulou I./12.-2/; Caj cierny U		124/54, 250, 250
		Salat rajciakovy U	1	120
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	<b>Veèera I</b>	pasteta na veèeru		100
	<b>Veè.I Prl.</b>	Chlieb na ranajky U; zeleninova obloha - paprika U; dzus	1	150, 30, 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeža
stravovania			zariadenia