

Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 17.12.2018 až 23.12.2018.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
17.12.2018 Pondelok	Raňajky	Natierka z trescej pečene (R) *; Pecivo 2 ks *; Zeleninová obloha - uhorka salatová *		60, 100, 24
		Caj zelený *; Caj zelený *	1,4	250, 250
	Desiata	Pomaranče; Caj zelený *		250, 250
	Obed Pol	Polievka hrachová s párkom *	1	250/15
	Obed Hlj	Privarok spenatový so smotanou *; Varené vajce 1 ks; Zemiaky varené I.*		160, 50, 250
		Caj zelený *	1,3,7	250
	Olovrant	Banany; Caj zelený *		250, 250
	Večera I	Bravcové stehno na horčici *; Tarhona dusená *; Caj zelený *		154/54, 210, 250
		Zeleninová obloha - hrasok, mrkva, kukurica	1,10	80
18.12.2018 Utorok	Raňajky	Natierka tvarohová s cesnakom (R) *; Chlieb na raňajky *; Biela káva *; Caj ovocný *		60, 150, 250, 250
		Zeleninová obloha - redkovička *	1,7	24
	Desiata	Banany; Caj ovocný *		250, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová /zav/ *; Jačmenné krúpy *	1,9	250, 24
	Obed Hlj	Hovadzi guláš maďarský *; Knedľáky s kysnutou *; Caj ovocný *	1,3,7	162/52, 150, 250
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Caj ovocný *	7	100, 250
	Večera I	Zapekaná brokolica so syrom *; Zemiaky varené I.*; Salat zo steril. kapusty s mrkvou		240, 250, 110
	Caj ovocný *	1,3,7	250	
19.12.2018 Streda	Raňajky	Maslo (R) *; Syr tvrdý 30gr *; Pecivo celozrnné 2 ks *; Zeleninová obloha - paprika *		45, 30, 120, 30
		Caj čierny s citrónom *	1,7	250
	Desiata	Jablka; Caj čierny s citrónom *		200, 250
	Obed Pol	Polievka kapustnica s klobasou a hubami *	1	250/15
	Obed Hlj	Bravcový rezeň vyprážaný *; Zemiakový šalát so zeleninou I *		0/115, 280
		Caj čierny s citrónom *	1,3,7,10	250
	Olovrant	Mandarinky; Caj čierny s citrónom *		200, 250
Večera I	Pasta sciutta; Caj čierny s citrónom *	1,7	320, 250	
20.12.2018 Štvrtok	Raňajky	Natierka sunková pena (R); Kaiserka tuk. 2 ks *; Zeleninová obloha - rajčiaky *		60, 120, 36
		Caj zelený *; Caj zelený *	1,7,10	250, 250
	Desiata	Banany; Caj zelený *		250, 250
	Obed Pol	Polievka ruský borsč *	1,7	250/15
	Obed Hlj	Cestovina bez posypky *; Posypka maková na cestoviny *; Mandarinky; Caj zelený *	1,7	270, 58, 200, 250
	Olovrant	Pomaranče; Caj zelený *		250, 250
	Večera I	Rybie file na masle; Zemiaky varené I.*; Salat rajčiakový s kukuricou; Caj zelený *	1,4	150, 250, 115, 250
21.12.2018 Piatok	Raňajky	Natierka dzemová (R) *; Chlieb na raňajky *; Mlieko vanilkové *; Caj ovocný *	1,7	60, 150, 250, 250
	Desiata	Mandarinky; Caj ovocný *		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková s taveným syrom *	1,7	250
	Obed Hlj	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou; Kyslá uhorka *; Caj ovocný *	7,9	320, 100, 250
	Olovrant	Horalka 50 gr.; Caj ovocný *	1	50, 250
	Večera I	Leco s klobasou a vajcom; Zemiaky varené I.*; Caj ovocný *	1,3	210, 250, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Riaditeľ	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník