

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 7.1.2019 až 13.1.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
7.1.2019 Pondelok	Raňajky	Natierka sardinkova (R) U; Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné		60, 100, 100
		Caj cierny s citrónom U	1,4	250
	Desiata	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka hrachova s parkom	1	250/15
	Obed Hlj	Pizza s kuracím masom a zeleninou; Banany; Caj cierny s citrónom U	1,3,7	330, 250, 250
	Olovrant	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Večera I	Bravcové kare po cigansky/vz,zš	1	124/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varené I./12.-2/; Salat rajciakový so zelerom U; Caj cierny U	9	250, 115, 250
8.1.2019 Utorok	Raňajky	Natierka sunkova s vajcom (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - rajciaky		60, 150, 36
		Caj zelený U	1,3,7	250
	Desiata	Jablka; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková so zeleninou/zav/ U; Ovsené vločky	1,9	250, 14
	Obed Hlj	Bravcový guláš segedínsky U; Knedla kysnutá U; Caj zelený U	1,3,7	214/54, 150, 250
	Olovrant	Jablka; Caj zelený U		200, 250
	Večera I	Zemiaky zapiekane švajciarske	1,3,7	350
	Več.I Prl.	Salat uhorkový U; Caj zelený U		120, 250
9.1.2019 Streda	Raňajky	Natierka zo syra tofu s maslom (R); Pecivo 2 ks; zeleninová obloha - paprika U		60, 100, 30
		Biela káva U; Caj ovocný U	1,6,7	250, 250
	Desiata	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka mrvenicová s hubami/ sampinonmi U	1,3	250
	Obed Hlj	Losos s bylinkami; Citronový dressing U; Zemiaky varené s maslom I./12.-2./		73, 70, 250
		Caj ovocný U	4,7,10	250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Rizoto s masom a zeleninou	7	330
Več.I Prl.	Salat cvikľový s jablkami; Caj ovocný U		120, 250	
10.1.2019 Štvrtok	Raňajky	Natierka cibulová (R) U; Chlieb na raňajky U; Caj bylinkový U	1,3,7	60, 150, 250
	Desiata	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka krupová s udeným masom	1,9	250/15
	Obed Hlj	Cevabčici; Zemiaky varené s maslom I./12.-2./; Caj bylinkový U	1,10	90, 250, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný; Caj bylinkový U	7	100, 250
	Večera I	Hovadzi tokan na smotane	1,7	152/52
	Več.I Prl.	Cestoviny U; Caj bylinkový U	1	185, 250
	11.1.2019 Piatok	Raňajky	Maslo (R) U; Pecivo 2 ks; Mlieko kakaové U; Caj zelený U	1,7
Desiata		Jablka; Caj zelený U		200, 250
Obed Pol		Polievka minestrone	1,7,9	250/15
Obed Hlj		Kuraci rezen plnený/ZK,r,zš,komp; Ryža zeleninová; Kompot broskynový		141/71, 210, 150
		Caj zelený U	1,3	250
Olovrant		Jablka; Caj zelený U		200, 250
Večera I		Bravcové stehno na sampinonoch/r,z,zš	1	174/54
Več.I Prl.		Zemiaky varené I./12.-2/; Salat mix U; Caj zelený U	12	250, 110, 250
12.1.2019 Sobota	Raňajky	natierkové maslo; natierkové maslo olovrant 20g; Biela káva U; Caj cierny U	7	40, 20, 250, 250
	Desiata	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka hrstková	1,9	250
	Obed Hlj	Bravcové stehno hamburské/c,kn; Cestoviny U; Caj cierny s citrónom U	1,7,10	225/55, 185, 250
	Olovrant	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Večera I	Spagety s masom a syrom	1,7	310
	Več.I Prl.	Cereálna tyčinka; dzus	1	1, 250
	13.1.2019 Nedeľa	Raňajky	Natierka oskvarková (R); Chlieb na raňajky U; Caj zelený U	1,10
Desiata		Jablka; Caj zelený U		200, 250
Obed Pol		Polievka mrkvová/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1	250, 20
Obed Hlj		Hovadzi guláš so zeleninou; Zemiaky varené I./12.-2/; Caj zelený U		172/52, 250, 250
		Salat z cinskej kapusty s porom	1	95
Olovrant		doboska; Caj zelený U		50, 250

Večera I Nátierka drozdova s mrkvou (R)

3

60

Več. I Prl. zeleninova obloha - paprika U; Chlieb na ranajky U; Caj zeleny U

1

30, 150, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO₂,sira

Referent

Kuchár

Zdravotník

Riaditeľ

stravovania

zariadenia