

Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 14.1.2019 až 20.1.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
14.1.2019 Pondelok	Raňajky	Nátierka vajcová (R) *; Chlieb na ranajky *; Zeleninová obloha - paprika *; Mlieko *		60, 150, 30, 250
		Caj zelený *	1,3,7,10	250
	Desiata	Jablka; Caj zelený *		200, 250
	Obed Pol	Polievka sedliacka *	1,9	250
	Obed Hlj	Morcacie prsia zapiekane so syrom *; Zemiaková kaša I. *; Salat uhorkový *		104/54, 295, 120
		Caj zelený *	1,7	250
	Olovrant	Mandarinky; Caj zelený *		200, 250
	Večera I	Palacinky s dzemom *; Caj zelený *	1,3,7	360, 250
15.1.2019 Utorok	Raňajky	Nátierka drozdová (R) *; Pecivo celozrnné 2 ks *; Zeleninová obloha - rajciaky *		60, 120, 36
		Caj čierny s citrónom *; Caj čierny s citrónom *	1,3	250, 250
	Desiata	Pomaranče; Caj čierny s citrónom *		250, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková /zav/ *; Pohánka *	1	250, 15
	Obed Hlj	Hovadzie maso na poľovnícky spôsob *; Cestoviny *; Caj čierny s citrónom *	1	202/52, 185, 250
		Olovrant	Banany; Caj čierny s citrónom *	
	Večera I	Hajdú kapusta *; Zemiaky varené I.*; Caj čierny s citrónom *	1	260, 250, 250
16.1.2019 Streda	Raňajky	Sunka dusená *; Maslo (R) *; Chlieb na ranajky *; Zeleninová obloha - redkova *		30, 45, 150, 24
		Caj zelený *	1	250
	Desiata	Mandarinky; Caj zelený *		200, 250
	Obed Pol	Polievka krupová s udeným masom *	1,9	250/15
	Obed Hlj	Zeleninové lievance starej mamy *; Zemiaky varené s maslom I. *; Caj zelený *		250, 250, 250
		Tatarska omacka z jogurtu *	1,3,7,10	80
	Olovrant	Pomaranče; Caj zelený *		250, 250
	Večera I	Stefanska hovadzia pečenka *; Ryža dusená *; Salat zo sterilizovanej cvikly		164/54, 190, 100
		Caj zelený *	1,3	250
17.1.2019 Štvrtok	Raňajky	Nátierka tvarohová so sardinkami (R) *; Kaiserka tuk.2 ks *; Caj čierny *; Caj čierny *		60, 120, 250, 250
		Zeleninová obloha - uhorka salatová *	1,4,7	24
	Desiata	Jablka; Caj čierny *		200, 250
	Obed Pol	Polievka cibulová so zemiakmi *	1,7	250
	Obed Hlj	Kovbojská fazuška; Ryža dusená *; Caj čierny *		220, 190, 250
		Olovrant	Banany; Caj čierny *	
	Večera I	Rybie maso na blitve *; Caj čierny *	4	360/75, 250
18.1.2019 Piatok	Raňajky	Nátierka maslová s čokoládou (R) *; Pecivo 2 ks *; Biela káva *; Caj ovocný *	1,7	60, 100, 250, 250
	Desiata	Mandarinky; Caj ovocný *		200, 250
	Obed Pol	Polievka rajciaková so syrom a ovsenými vločkami *	1,7	250
	Obed Hlj	Karbonátok pečený *; Zemiaky na kyslo *; Chlieb k privarku *; Caj ovocný *	1,3,7	110, 280, 100, 250
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Caj ovocný *	7	100, 250
	Večera I	Kuracie stehna / prsia na srbsky spôsob *; Tarhona dusená *; Caj ovocný *	1	174/54, 210, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Riaditeľ	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník