

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 14.1.2019 až 20.1.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
14.1.2019 Pondelok	Raňajky	syrokrem 50gr. 1kus; Pecivo 2 ks; zeleninova obloha -kapia; Caj ovocny U	1	50, 100, 23, 250
	Desiata	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka gulasova	1,9	250/18
	Obed Hij	Buchty pecene plnene lekvarom U; Banany; Caj ovocny U	1,3,7	280, 250, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Večera I	Bravcove stehno na zelenine/z,r U	1,7	174/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varene s maslom l./12.-2./; Salat mix U; Caj ovocny U	12	250, 110, 250
15.1.2019 Utorok	Raňajky	Natierka z tuniaka s mrkvou (R) U; Chlieb na ranajky U; Caj bylinkovy U zeleninova obloha - paprika U	1,4	60, 150, 250 30
	Desiata	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	Obed Pol	Polievka hydínove ragu/ml/ U	1,7,9	250/23
	Obed Hij	Hovadzi platok na slanine a horcici U; Slovenska ryza U; Caj bylinkovy U Salat z cinskej kapusty s redkovkou U	1,10	152/52, 200, 250 95
	Olovrant	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	Večera I	Por zapekany s udenym masom a zemiakmi U	1,3,7	330
	Več.I Prl.	Salat uhorkovy U; Caj bylinkovy U		120, 250
16.1.2019 Streda	Raňajky	Natierka medova (R) U; Pecivo 2 ks; Mlieko kakaove U; Caj cierny U	1,7	60, 100, 250, 250
	Desiata	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka slovenska s lahodkovym syrom tofu U		250
	Obed Hij	Rybne file pecene na masle U; Zemiakova kasa l./12.-2./ U; Caj cierny s citronom U Salat z bielej redkovky s jablkami U	4,7	0/69, 320, 250 105
	Olovrant	Termizovany tvarohovy dezert (rozne prichute); Caj cierny U	7	100, 250
	Večera I	Moravsky bravcovy vrabec	1	124/54
	Več.I Prl.	Privarok kelovy so zemiakmi U; Chlieb k privarku U; dzus	1	240, 100, 250
17.1.2019 Štvrtok	Raňajky	maslo 40g; Sucha salama; Chlieb na ranajky U; zeleninova obloha - rajciaky Caj zeleny U	1	40, 24, 150, 36 250
	Desiata	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka mrkvova so zemiakmi	1,9	250
	Obed Hij	Frankfurtsky zavitok U; Ryza dusena U; Salat rajciakovy s kukuricou U; Caj zeleny U	1,7	166/55, 190, 115, 250
	Olovrant	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	Večera I	zemiaky ku zakysanke		375
	Več.I Prl.	Zakysanka 250 ml; Caj zeleny U		250, 250
18.1.2019 Piatok	Raňajky	Natierka z ovsenych vlociek s kapiou (R) U; Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné Caj ovocny U	1,7	60, 100, 100 250
	Desiata	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiakova so zeleninou/zav/ U	9	250
	Obed Hij	Hrachova kasa U; speacka pecena; Chlieb k privarku U; Caj ovocny U	1,7	250, 100, 100, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Večera I	Bravcove stehno po zahradnický U	1,9	169/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varene l./12.-2./; Salat zelerovy s mrkvou U; Caj ovocny U	9	250, 100, 250
19.1.2019 Sobota	Raňajky	Maslo (R) U; Pecivo 2 ks; Biela kava U; Caj bylinkovy U	1,7	60, 100, 250, 250
	Desiata	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	Obed Pol	Polievka rascova s vajcom U	1,3,9	250
	Obed Hij	Hajdu kapusta U; Knedla kysnuta U; Caj bylinkovy U	1,3,7	260, 150, 250
	Olovrant	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	Večera I	Zapekana brokolica so syrom U	1,3,7	260
	Več.I Prl.	Zemiaky varene l./12.-2./; Salat zo sterilizovanej cvikly; Caj bylinkovy U		250, 100, 250
20.1.2019 Nedeľa	Raňajky	Natierka dzemova (R) U; Chlieb na ranajky U; Mlieko ochutene U; Caj zeleny U	1,7	60, 150, 250, 250
	Desiata	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka kuracia/zav/ U; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/17, 20
	Obed Hij	Hovadzi gulas mexicky s ryžou U; Salat z cinskej kapusty U; Caj zeleny U	1,7	342/52, 110, 250
	Olovrant	sladke pecivo 1ks; Jogurt ovocny	1,7	60, 100
	Večera I	klobaska varená		100

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO₂,sira

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riadite% zariadenia
stravovania			