

Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 11.2.2019 až 17.2.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
11.2.2019 Pondelok	Raňajky	Natierka drozdova (R) *; Pecivo celozrnné 2 ks *; Caj ovocný *; Caj ovocný *		60, 120, 250, 250
		Zeleninová obloha - uhorka šalátová *	1,3	24
	Desiata	Pomaranče; Caj ovocný *		250, 250
	Obed Poľ	Polievka hrachová s pohankou a zemiakmi *	1	250
	Obed Hlj	Morcaci papriky *; Halusky *; Caj ovocný *	1,3,7	184/54, 220, 250
	Olovrant	Musli tyčinka 30 gr.; Caj ovocný *	1	30, 250
	Večera I	Losos na tatranský spôsob *; Zemiaky varené I.*; Salat zo sterilizovanej cvikly Caj ovocný *	1,4,7	160, 250, 100 250
12.2.2019 Utorok	Raňajky	Natierka syrova s cesnakom (R) *; Chlieb na raňajky *; Zeleninová obloha - paprika *		60, 150, 30
		Biela káva *; Caj čierny s citrónom *	1,7	250, 250
	Desiata	Jablko; Caj čierny s citrónom *		200, 250
	Obed Poľ	Polievka z vajecnej zaprážky *	1,3,9	250
	Obed Hlj	Gemerská rolada *; Zemiaky varené I.*; Salat srbský *; Caj čierny s citrónom *	1	126/54, 250, 135, 250
	Olovrant	Banány; Caj čierny s citrónom *		250, 250
	Večera I	Cestovina bez posypky *; Posypka kakaová na cestoviny *; Caj čierny s citrónom *	1	270, 40/40, 250
13.2.2019 Streda	Raňajky	Varené párky jemné *; Pecivo 2 ks *; Horcica *; Caj zelený *; Caj zelený *	1,10	95, 100, 50, 250, 250
	Desiata	Mandarinky; Caj zelený *		200, 250
	Obed Poľ	Polievka rassolnik *	1,7,9	250/15
	Obed Hlj	Rizoto so sampinonmi *; Kyslá uhorka *; Caj zelený *; Banány	7	330, 100, 250, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný *; Caj zelený *	7	100, 250
	Večera I	Hovadzi guláš bratislavský *; Zemiaky varené I.*; Caj čierny s citrónom *	1,7	182/52, 250, 250
14.2.2019 Štvrtok	Raňajky	Kaiserka tuk.2 ks *; Maslo (R) *; Zeleninová obloha - rajciaky *		120, 45, 36
		Caj čierny s mliekom *; Caj čierny s mliekom *	1,7	250, 250
	Desiata	Jablko; Caj čierny s citrónom *		200, 250
	Obed Poľ	Polievka zemiaková so syrom *	1,7,9	250
	Obed Hlj	Bravcovo stehno po taliansky *; Tarhona dusená *; Caj čierny s citrónom *	1	154/54, 210, 250
	Olovrant	Hrozno; Caj čierny s citrónom *		200, 250
	Večera I	Kuracie na paprike k privarkom *; Privarok fazulkový so zemiakmi * Chlieb k privarku *; Caj čierny s citrónom *	1,7	119/54, 230 100, 250
15.2.2019 Piatok	Raňajky	Vianočka *; Maslo (R) *; Mlieko ochutené *; čaj bylinkový	1,7	150, 45, 250, 250
	Desiata	Pomaranče; čaj bylinkový		250, 250
	Obed Poľ	Polievka mrkvová /zav/ *; Cestovina *	1	250, 20
	Obed Hlj	Zivánska pecienka na pekaci *; Zemiaky varené I.*; čaj bylinkový	10	114/54, 250, 250
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); čaj bylinkový	7	100, 250
	Večera I	Miesany šalát s ryžou *; čaj bylinkový	7,9	300, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Riaditeľa	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník