

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 11.2.2019 až 17.2.2019.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
11.2.2019 <b>Pondelok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka maslova so struhaným syrom (R) U; Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné		60, 100, 100
		Biela káva U; Čaj čierny so sirupom N	1,7	250, 250
	<b>Desiata</b>	Jablko; Čaj čierny so sirupom N		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka fazulová kyslá s masom a zemiakmi; Sisky s džemom	1,3,7	250/13, 300
	<b>Obed Hlj</b>	Banány; Čaj čierny s citrónom U		250, 250
	<b>Olovrant</b>	Jogurt ovocný; Čaj čierny so sirupom N	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcové stehno na šampinónoch/r,z,zš U	1	174/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené I./12.-2/; Salat uhorkový U; Čaj čierny so sirupom N		250, 120, 250
12.2.2019 <b>Utorok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka vajcová (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - rajčiaky		60, 150, 36
		Čaj zelený U	1,3,7,10	250
	<b>Desiata</b>	Hrusky; Čaj zelený U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka gazdovská kuracia/zav-uvar.ryza/ U	9	250/15
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcová rolada s pecenovou plnkou/z,r,zš U; Ryža dusená U; Čaj zelený U		130/80, 190, 250
		Kompot miesaný s nalevom	1,3	150
	<b>Olovrant</b>	Jablko; Čaj zelený U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Zapekaná fazuľka so syrom	1,3,7	185
<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené s maslom I./12.-2./; Salat mix U; Čaj zelený U	12	250, 110, 250	
13.2.2019 <b>Streda</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka viedenská (R); Pecivo 2 ks; Čaj ovocný U	1,7	60, 100, 250
	<b>Desiata</b>	Pomaranče; Čaj ovocný U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka kalerabová; Lievanka	1,3,7	250, 30
	<b>Obed Hlj</b>	Masové gulky v kyslej kapuste; Zemiaky varené I./12.-2/; Čaj ovocný U	1,3,7	240/90, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablko; Čaj ovocný U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcové stehno po záhradnícky U	1,9	169/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Tarhona dusená U; Salat rajčiakový s mrkvou U; Čaj ovocný U	1,9	210, 115, 250
	14.2.2019 <b>Štvrtok</b>	<b>Raňajky</b>	Sunka dusená; maslo 40g; zeleninová obloha - paprika U; Chlieb na raňajky U	
		Čaj bylinkový U	1	250
<b>Desiata</b>		Jablko; Čaj bylinkový U		200, 250
<b>Obed Pol</b>		Polievka hovadzia/HZ/zav.0,09kg U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/54, 20
<b>Obed Hlj</b>		Omáčka koprova; Knedla kysnutá U; Čaj bylinkový U	1,3,7	150, 150, 250
<b>Olovrant</b>		Banány; Čaj bylinkový U		250, 250
<b>Večera I</b>		zapekané rybie mäso s drv.paradajkami a olivami U	4	147/57
<b>Več.I Prl.</b>		Zemiaky varené s maslom I./12.-2./; Čaj bylinkový U		250, 250
15.2.2019 <b>Piatok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka z tuniaka s mrkvou (R) U; Pecivo 2 ks; Mlieko polotučné U; Čaj čierny U	1,4,7	60, 100, 250, 250
	<b>Desiata</b>	Jablko; Čaj čierny so sirupom N		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka kelová s parkom	1	250/15
	<b>Obed Hlj</b>	Kuracie prsia na francúzsky spôsob/zemiaky v norme/zš; Salat mrkvový s citrónom		400/54, 100
		Čaj čierny so sirupom N	7	250
	<b>Olovrant</b>	Termizovaný tvarohový dezert (rozne prichute); Čaj čierny s citrónom U	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Bratislavské rizoto/zš U	1,7	290
	<b>Več.I Prl.</b>	Salat zo sterilizovanej cvikly; Čaj čierny so sirupom N		100, 250
16.2.2019 <b>Sobota</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka syrová s cesnakom (R) U; Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné		60, 100, 100
		Biela káva U; Čaj zelený U	1,7	250, 250
	<b>Desiata</b>	Mandarinky; Čaj zelený U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zeleninová/zav/; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzia pečenka pražská; Ryža dusená U; Kompot miesaný s nalevom		157/57, 190, 150
		Čaj zelený U	1,3	250
	<b>Olovrant</b>	Banány; Cereálna tyčinka; Čaj zelený U	1	250, 1, 250
	<b>Večera I</b>	Pohanka so šampinónmi		270
<b>Več.I Prl.</b>	Salat z cinskej kapusty s kukuricou U; Čaj zelený U		100, 250	
17.2.2019 <b>Nedeľa</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka džemová (R) U; Chlieb na raňajky U; Mlieko ošútené U; Čaj ovocný U	1,7	60, 150, 250, 250
	<b>Desiata</b>	Hrusky; Čaj ovocný U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka slovenská s lahodkovým syrom tofu U		250
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcové kare po čínsky/uz,r,zš U; Zemiaky opekané I./12.-2/; Čaj ovocný U		114/54, 250, 250
		Zeleninová obloha - uhorky salatové, paprika, rajčiaky		80

**Olovrant** Zavin; Mlieko polotucne U; Caj ovocny U

1,7

150, 250, 250

**Veè.I Prl.** Bageta so suchou salamou, syrom a zeleninou; dzus

1,7,10

250, 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO<sub>2</sub>,sira

Referent

Kuchár

Zdravotník

Riaditeľ

stravovania

zariadenia