

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 18.2.2019 až 24.2.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
18.2.2019	Raňajky	Cerealne výrobky s mliekom U; Caj bylinkový U	1,7	50/280, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka srbska corba	1,9	250/15
	Obed Hlj	Zavin kysnutý s makovou plnkou; Banany; Caj bylinkový U	1,3,7	290, 250, 250
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Caj bylinkový U	7	100, 250
	Večera I	Hovadzia pečienka prírodná	1	162/52
	Več.I Prl.	Zemiaky varené I./12.-2/; Salat zelerový s jablkami U; Caj bylinkový U	9	250, 120, 250
19.2.2019	Raňajky	Nátierka sojova (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha -kapia; Caj zelený U	1,6,7,10	60, 150, 23, 250
Utorok	Desiata	Jablka; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka cicerova/zav/; Varené zemiaky	1	250, 30
	Obed Hlj	Pastiersky rezen U; Zemiaky opekané I./12.-2/; Caj zelený U zeleninová obloha-cínska kapusta,mexic.ster.zelenina	1,3,7	138/68, 250, 250 74
	Olovrant	Jablka; Caj zelený U		200, 250
	Večera I	Kuracie prsia s ananasom/r,zš		164
	Več.I Prl.	Ryža dusená U; Caj zelený U		190, 250
20.2.2019	Raňajky	pasteta na olovrant 20g; pasteta raňajky 40gr; zeleninová obloha -kapia; Pecivo 2 ks		20, 40, 23, 100
Streda		Caj ovocný U	1	250
	Desiata	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková so zeleninou/zav/ U Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250 20
	Obed Hlj	Spenatové halušky so syrovou omáčkou; Zakysanka 250 ml; Caj ovocný U	1,3,7	345, 250, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Bravcový rezen prírodný U	1	124/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varené I./12.-2/; Salat rajčiakový s kukuricou U; Caj ovocný U		250, 115, 250
21.2.2019	Raňajky	Nátierka z tuniaka (R) U; Chlieb na raňajky U; Mlieko polotučné U; Caj čierny U	1,4,7	60, 150, 250, 250
Štvrtok	Desiata	Jablka; Caj čierny s citrónom U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová/zav/; Pohanka U	9	250, 15
	Obed Hlj	Kuracie stehna pečene - kalibrované/kacacie/; Knedla kysnutá U Kapusta hlávková dusená/biela al.červená/ U; Caj čierny s citrónom U	1,3,7	205/130, 150 190, 250
	Olovrant	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	Večera I	Rizoto s masom a zeleninou U	7	330
	Več.I Prl.	Salat uhorkový U; Caj čierny s citrónom U		120, 250
22.2.2019	Raňajky	Nátierka tvarohová s jablkami (R); Pecivo 2 ks; Mlieko ochutené U; Caj ovocný U	1,7	60, 100, 250, 250
Piatok	Desiata	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka cibulová s tofu syrom	1,6,9	250
	Obed Hlj	Rostenka na zeleri; Tarhona dusená U; Salat z bielej redkovky s jablkami U Caj ovocný U	1,9	162/52, 210, 105 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Rybie file na cesnaku a slanine U	4,7,10	90
	Več.I Prl.	Zemiaky varené s maslom I./12.-2./ U; Salat srbský		250, 135
23.2.2019	Raňajky	syrokrem 50gr. 1kus; Pecivo 2 ks; zeleninová obloha - paprika U; Caj bylinkový U	1	50, 100, 30, 250
Sobota	Desiata	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka karfiolová so zeleninou U	1,9	250
	Obed Hlj	Bravcove stehno po taliansky/r,z,c U; Cestoviny U; Caj bylinkový U	1	154/54, 185, 250
	Olovrant	Cerealná tyčinka; Caj bylinkový U	1	1, 250
	Večera I	Zemiaky zapékané s udeným masom a kyslou kapustou	1,3,7	340
	Več.I Prl.	Caj bylinkový U		250

24.2.2019	Raňajky	Natierka dzemova (R) U; Chlieb na ranajky U; Mlieko kakaove U; Caj ovocny U	1,7	60, 150, 250, 250
	Nedeľná Desiata	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka hovadzia s masom ,hraskom a ryzou	9	250/15
	Obed Hlj	Zivanska pecienka na pekaci U; Zemiaky varene I./12.-2/; Caj ovocny U		114/54, 250, 250
		Kysla uhorka U 1/2 DAVKA	10	100
	Olovrant	Detska vyziva; Piskoty; Caj ovocny U	1	200, 30, 250
	Večera I	Varene parky jemne 100gr.		95
	Več.I Prl.	Horcica; Chlieb na ranajky U; Caj ovocny U	1,10	50, 150, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ zariadenia
stravovania			