

**Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 18.2.2019 až 24.2.2019.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
18.2.2019 <b>Pondelok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka talianska (R) *; Pecivo 2 ks *; Biela kava *; Caj zelený *	1,7	60, 100, 250, 250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj zelený *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka fazulová so zeleninou *	1,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Pecené rybie maso s drvenými rajčiakmi a olivami *; Zemiaková kaša I. * Caj zelený *	7	105, 295 250
	<b>Olovrant</b>	Jogurt ovocný *; Caj zelený *	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Hovadzia pečenka znojemska *; Ryža dusená *; Caj zelený *	1	162/52, 190, 250
19.2.2019 <b>Utorok</b>	<b>Raňajky</b>	Kaiserka tuk.2 ks *; Maslo (R) *; Zeleninová obloha - kalerab skory * Caj čierny s citrónom *; Caj čierny s citrónom *	1	120, 45, 24 250, 250
	<b>Desiata</b>	Pomaranče; Caj čierny s citrónom *		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka Mòam, mòam *	7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcový guláš segedínsky *; Knedla kysnutá *; Caj čierny s citrónom *	1,3,7	214/54, 150, 250
	<b>Olovrant</b>	Banány; Caj čierny s citrónom *		250, 250
	<b>Večera I</b>	Kuracie prsia na francúzsky spôsob *; Kyslá uhorka *; Caj čierny s citrónom *	7	400/54, 100, 250
20.2.2019 <b>Streda</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka vajcova s oskvardami (R) *; Chlieb na raňajky *; caj bylinkový; caj bylinkový Zeleninová obloha - paprika *	1,3,7,10	60, 150, 250, 250 30
	<b>Desiata</b>	Kiwi; caj bylinkový		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	x Držková polievka	1	500
	<b>Obed Hlj</b>	Sisky s dzemom *; caj bylinkový	1,3,7	300, 250
	<b>Olovrant</b>	Mandarinky; caj bylinkový		200, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcovo stehno debrecínske *; Zemiaky varené I.*; Salat zo steril.kapusty s mrkvou caj bylinkový	1	144/54, 250, 110 250
21.2.2019 <b>Štvrtok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka z redkovky a syra (R) *; Pecivo celozrnné 2 ks *; Caj čierny s citrónom * Zeleninová obloha - rajčiaky *; Caj čierny s citrónom *	1,7	60, 120, 250 36, 250
	<b>Desiata</b>	Banány; Caj čierny s citrónom *		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zemiaková so zelenými paprikami *	1,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzia pečenka cigánska *; Ryža dusená so sampinonmi * Salat rajčiakový s hraskom *; Caj čierny s citrónom *	1	170/52, 190 90, 250
	<b>Olovrant</b>	Hrusky; Caj čierny s citrónom *		200, 250
	<b>Večera I</b>	Bryndzové pirohy zemiakové - hlbokomrazené *; Zakysanka; Caj čierny s citrónom *	7	240, 250, 250
22.2.2019 <b>Piatok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka medová (R) *; Chlieb na raňajky *; Mlieko *; Caj ovocný *	1,7	60, 150, 250, 250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj ovocný *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka cibulová s tofu syrom *	1,6,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Bitky po kozacky *; Zemiaky varené s maslom I. *; Caj ovocný * Zeleninová obloha - cibula, horcica *	1,3,7,10	100, 250, 250 40
	<b>Olovrant</b>	Horalka 50 gr.; Caj ovocný *	1	50, 250
	<b>Večera I</b>	Bageta so sunkou, syrom a zeleninou *; Caj ovocný *	1,7,10	240, 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Riaditeľka	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník