

Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 11.3.2019 až 17.3.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
11.3.2019 Pondelok	Raňajky	Natierka mrkvová (R) *; Pecivo 2 ks *; Čaj ovocný *; Čaj ovocný *	1,3,7	60, 100, 250, 250
	Desiata	Kiwi; Čaj ovocný *		200, 250
	Obed Po	Polievka hrasková so zeleninou /zav/ *; Ovsené vločky *	1,9	250, 14
	Obed Hlj	Rybíe file zapечene so syrom a s jablkami *; Zemiaky varené s maslom II. * Salát zelerový s mrkvou *; Čaj ovocný *	4,7,9	149/69, 250 100, 250
	Olovrant	Pomaranče; Čaj ovocný *		250, 250
	Večera I	Bravcový perkelt *; Cestoviny *; Čaj ovocný *	1,7	214/54, 185, 250
12.3.2019 Utorok	Raňajky	Natierka viedenská (R) *; Chlieb na raňajky *; Zeleninová obloha - rajčiaky * Biela káva *; Čaj zelený *	1,7	60, 150, 36 250, 250
	Desiata	Jablko; Čaj zelený *		200, 250
	Obed Po	Polievka slovenská sajtlava *	1,9	250
	Obed Hlj	Namornické maso *; Ryža dusená *; Salát cviklový s chrenom *; Čaj zelený *	3	132/52, 190, 110, 250
	Olovrant	Mandarinky; Čaj zelený *		200, 250
	Večera I	Zemiaková musaka *; Kyslá uhorka *; Čaj zelený *	1,3,7	350, 100, 250
13.3.2019 Streda	Raňajky	Sunka dusená *; Maslo (R) *; Pecivo celozrnné 2 ks *; Zeleninová obloha - paprika * Čaj čierny s citrónom *	1	30, 45, 120, 30 250
	Desiata	Mandarinky; Čaj čierny s citrónom *		200, 250
	Obed Po	Polievka gulasová *	1,9	250/18
	Obed Hlj	Granadiersky pochod s údenou slaninou *; Salát z kyslej kapusty s mrkvou * Čaj čierny s citrónom *	1	350, 110 250
	Olovrant	Horalka 50 gr.; Čaj čierny s citrónom *	1	50, 250
	Večera I	Hovadzie maso v mrkve *; Ryža dusená *; Čaj čierny s citrónom * Zeleninová obloha - hrasok, mrkva, kukurica *	1	182/52, 190, 250 80
14.3.2019 Štvrtok	Raňajky	Kaiserka tuk.2 ks *; Maslo (R) *; Syr tvrdý 30gr *; Zeleninová obloha - redkovička * Čaj ovocný *	1,7	120, 45, 30, 24 250
	Desiata	Pomaranče; Čaj ovocný *		250, 250
	Obed Po	Polievka zeleninová s droždovými haluskami *	1,3,9	250
	Obed Hlj	Bravcový rezeň vyprazaný *; Zemiaková kasa II. *; Kompot miesaný s nalevom * Čaj ovocný *	1,3,7	0/115, 295, 150 250
	Olovrant	Banány; Čaj ovocný *		250, 250
	Večera I	Pirohy plnené ovocnou alebo tvarohovou naplnou /hlb/ *; Čaj ovocný * Posypka kakaová na cestoviny *	7	280, 250 40/40
15.3.2019 Piatok	Raňajky	Krém čokoládovo-orieskový (R) *; Chlieb na raňajky *; Mlieko ochutené * Čaj čierny s citrónom *	1,7,8	60, 150, 250 250
	Desiata	Banány; Čaj čierny s citrónom *		250, 250
	Obed Po	Polievka brokolicová kremová *	1,7	250
	Obed Hlj	Spagety po bolonsky *; Mandarinky; Čaj čierny s citrónom *	1,7	320, 200, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný *; Čaj čierny s citrónom *	7	100, 250
	Večera I	Bravcovo stehno na hrasku *; Zemiaky varené II. *; Salát z poru * Čaj čierny s citrónom *	1	164/54, 250, 100 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler

Riaditeľka	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník