

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 11.3.2019 až 17.3.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
11.3.2019	Raňajky	Natierka sojova (R) U; Pecivo 2 ks; Caj cierny U	1,6,7,10	60, 100, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka brokolicova/zav/ U; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1	250, 20
	Obed Hlj	Bravcovy perkelt U; Halusky; Caj cierny s citronom U	1,3,7	214/54, 220, 250
	Olovrant	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Večera I	Nakyp z rybieho file so syrom	1,3,4,7	125
	Več.I Prl.	Zemiaky varene II./3.-6/; Caj cierny U		250, 250
12.3.2019	Raňajky	Natierka vlasska (R) U; Chlieb na ranajky U; zeleninova obloha - rajciaky		60, 150, 36
Utorok		Caj ovocny U	1,3,10	250
	Desiata	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka z vajecnej zaprazky	1,3,9	250
	Obed Hlj	Bravcove stehno s bielou fazulou U; Zemiaky varene II./3.-6/; Caj ovocny U		160/54, 250, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Večera I	Rizoto z hydinoveho masa so zeleninou/zš,komp U	7,9	320
	Več.I Prl.	Salat mix U; Caj ovocny U	12	110, 250
13.3.2019	Raňajky	Natierka sardinkova (R) U; Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné; Caj zeleny U	1,4	60, 100, 100, 250
Streda	Desiata	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka drzkova	1	250/15
	Obed Hlj	Zemlovka s tvarohom a jablkami; Banany; Citronada U	1,3,7,12	360, 250, 250
	Olovrant	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	Večera I	Cevabcici U	1,10	90
	Več.I Prl.	Zemiaky varene II./3.-6/; Caj zeleny U		250, 250
14.3.2019	Raňajky	maslo 40g; sucha salama; Chlieb na ranajky U; zeleninova obloha - paprika U		40, 50, 150, 30
Štvrtok		Caj bylinkovy U	1	250
	Desiata	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	Obed Pol	Polievka cesnakova so zemiakmi U	1	250
	Obed Hlj	Kolozvarska kapusta U; Zemiaky varene II./3.-6/; Caj bylinkovy U	1,7	295, 250, 250
	Olovrant	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	Večera I	Bravcovy rezen prirodny U	1	124/54
	Več.I Prl.	Slovenska ryza U; Zeleninova obloha - kapusta, mrkva, kukurica; Caj bylinkovy U	1	200, 80, 250
15.3.2019	Raňajky	Krem cokoladovo-orieskovy (R) U; Pecivo 2 ks; Mlieko polotucne U; Caj ovocny U	1,7	60, 100, 250, 250
Piatok	Desiata	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zo zeleného mrazeného hrasku/zav/; Krupicove halusky U	1,3	250, 30
	Obed Hlj	Salat s mozzarellou; Caj ovocny U	1,7,10	300, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Večera I	Bravcove stehno debrecinske/z,r,zš U	1	144/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varene s maslom II./3.-6/; Salat z cinskej kapusty s kukuricom U		250, 100
		Caj ovocny U		250
16.3.2019	Raňajky	Natierka z redkovky a syra (R); Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné		60, 100, 100
Sobota		Caj cierny s citronom U	1,7	250
	Desiata	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiakova so zelenymi paprikami/smot/	1,7	250
	Obed Hlj	Kuraci rezen na sampinonoch/uz,zš; Ryza dusena U; Caj cierny s citronom U		154/54, 190, 250
		Salat zo steril.kapusty s mrkvou/naše/	1	110
	Olovrant	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Večera I	Cestovina zapekana so syrom a kecupom	1,7	300
	Več.I Prl.	Kysla uhorka U 1/2 DAVKA; Caj cierny U		100, 250

17.3.2019	Raňajky	Cerealne výrobky s mliekom U; Caj zeleny U	1,7	50/280, 250
Nedeľa	Desiata	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka rajciakova so struhanou mrkvou a lievankou U	1,3,7	250
	Obed Hlj	Hovadzi platok prirodny; Zemiakova kasa II./3.-6./; Kompot miesany bez nalevu		142/52, 320, 150
		Caj zeleny U	1,7	250
	Olovrant	sladke pecivo 1ks; Caj zeleny U	1	60, 250
	Večera I	Natierka usporna zo syra tofu (R) U	6	60
	Več.I Prl.	Chlieb na ranajky U; dzus	1	150, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrno, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO2,sira

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia