

Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 18.3.2019 až 24.3.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
18.3.2019	Raňajky	Natierka drozdova s mrkvou (R) *; Chlieb na ranajky *; caj bylinkovy; caj bylinkovy	1,3	60, 150, 250, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; caj bylinkovy		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková /zav/ *; Jacmenne krupy *	1	250, 24
	Obed Hlj	Morcacie prsia na prazsky sposob *; Ryza dusena *; Salat zo surovej zeleniny * caj bylinkovy	1,3,10	140/70, 190, 125 250
	Olovrant	Banany; caj bylinkovy		250, 250
	Večera I	Bravcove pliecko po neapolsky *; caj bylinkovy		324/54, 250
19.3.2019	Raňajky	Natierka tvarohova s jahodami (R) *; Pecivo celozrnné 2 ks *; Biela kava *		60, 120, 250
Utorok		Caj cierny s citrónom *	1,7	250
	Desiata	Mandarinky; Caj cierny s citrónom *		200, 250
	Obed Pol	Polievka cicerova /zav/ *; Cestovina *	1	250, 20
	Obed Hlj	Mlety rezen so syrom *; Zemiaková kasa II. *; Caj cierny s citrónom * Miesany zeleninovy salat s ananasom *	1,3,7	130, 295, 250 130
	Olovrant	croissant; Caj cierny s citrónom *	1	60, 250
	Večera I	Kapustne fliacky so skorickou *; Caj cierny s citrónom *	1	390, 250
20.3.2019	Raňajky	Natierka z tuniaka (R) *; Kaiserka tuk.2 ks *; Zeleninova obloha - rajciaky *		60, 120, 36
Streda		Caj ovocny *; Caj ovocny *	1,4	250, 250
	Desiata	Hrusky; Caj ovocny *		200, 250
	Obed Pol	Polievka kelova s parkom *	1	250/15
	Obed Hlj	Moravske kolace *; Banany; Caj ovocny *	1,3,7	350, 250, 250
	Olovrant	Pomaranče; Caj ovocny *		250, 250
	Večera I	Hovadzi platok po cigansky *; Zemiaky varene II. *; Caj ovocny * Šalát z éínskej kapusty s kukuricou *	1	152/52, 250, 250 100
21.3.2019	Raňajky	Natierka maslova so struhanym syrom (R) *; Pecivo 2 ks *; Caj cierny s mliekom *		60, 100, 250
Štvrtok		Zeleninova obloha - paprika *; Caj cierny s mliekom *	1,7	30, 250
	Desiata	Kiwi; Caj cierny s citrónom *		200, 250
	Obed Pol	Polievka milanska *	1,3,7	250
	Obed Hlj	Bravcove stehno na sampinonoch *; Zemiaky varene II. *; Caj cierny s citrónom * Salat z hlavkovej kapusty s jablkami *	1	174/54, 250, 250 100
	Olovrant	Banany; Caj cierny s citrónom *		250, 250
	Večera I	Hrachova kasa *; Opekana klobasa; Chlieb k privarku *; Caj cierny s citrónom *	1,7	250, 120, 100, 250
22.3.2019	Raňajky	Lúpačka 2ks *; Maslo (R) *; Mlieko ochutene *; Caj zeleny *	1,7	120, 45, 250, 250
Piatok	Desiata	Pomaranče; Caj zeleny *		250, 250
	Obed Pol	Polievka porova so zemiakmi a syrom *	1,7	250
	Obed Hlj	Hovadzi gulas madarsky *; Knedla kysnuta *; Caj zeleny *	1,3,7	162/52, 150, 250
	Olovrant	Termizovany tvarohovy dezert (rozne prichute); Caj zeleny *	7	100, 250
	Večera I	Zemiaky rolnicke *; Kysla uhorka *; Caj zeleny *	3,7	330, 100, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 10: horcica

Riaditeľ	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník