

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 18.3.2019 až 24.3.2019.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
18.3.2019 <b>Pondelok</b>	<b>Raňajky</b>	pasteta ranajky 40gr; pasteta na olovrant 20g; Pecivo 2 ks; zeleninova obloha -kapia Caj bylinkovy U	1	40, 20, 100, 23 250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka gulasova srbska /leco/ U	1	250/18
	<b>Obed Hlj</b>	Sulance zemiakove hlbokozmrazene; posýpka maková na cestoviny; Banany Caj bylinkovy U	1	280, 58, 250 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcove stehno na hrasku/z,r,zš U	1	164/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varene II./3.-6/; Kysla uhorka U 1/2 DAVKA; Caj bylinkovy U		250, 100, 250
19.3.2019 <b>Utorok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka z tuniaka s mrkvou (R) U; Chlieb na ranajky U; Biela kava U; Caj ovocny U zeleninova obloha - cibula jarna	1,4,7	60, 150, 250, 250 19
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka kysla zemiakova s vajickom/ml/	1,3,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcove kare po cigansky/vz,zš U; Zemiaky opekane s cibulou II./3.-6/ Salat zo surovej zeleniny; Caj ovocny U	1	124/54, 260 125, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Kahirske spagety	1,7	320
	<b>Več.I Prl.</b>	Caj ovocny U		250
20.3.2019 <b>Streda</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka Eros Pista (R) U; Pecivo 2 ks; Caj zeleny U	1,7	60, 100, 250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zeleninova/zav/; Pohanka U	9	250, 15
	<b>Obed Hlj</b>	Hajdu kapusta U; Knedla kysnuta U; Caj zeleny U	1,3,7	260, 150, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Zemiaky zapekane s masom a karfiolom	3,7	350
	<b>Več.I Prl.</b>	Salat cviklovy s chrenom; Caj zeleny U		110, 250
21.3.2019 <b>Štvrtok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka cibulova (R) U; Chlieb na ranajky U; zeleninova obloha - paprika U Caj cierny s citronom U	1,3,7	60, 150, 30 250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou U	1	250
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcove platky na horcici/z,r,t,zš U; Tarhona dusena U; Caj cierny s citronom U Salat z cinskej kapusty s redkovkou U	1,10	154/54, 210, 250 95
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Sedliacka pochutka	1,3	140/70
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varene s maslom II./3.-6/; Zeleninova obloha - rajciaky		250, 80
22.3.2019 <b>Piatok</b>	<b>Raňajky</b>	syrokrem 50gr. 1kus; Pecivo 2 ks; Caj ovocny U	1	50, 100, 250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka milanska/pretl/	1,3,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Kuracie stehna pecene - kalibr./uz,r,zš,oš,komp; Ryza dusena s kukuricou Kompot miesany s nalevom; Caj ovocny U	1	205/130, 190 150, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Hovadzi gulas hambursky	1	162/52
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varene II./3.-6/; Caj ovocny U		250, 250
23.3.2019 <b>Sobota</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka syrova s cesnakom (R) U; Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné Mlieko polotucne U; Caj bylinkovy U	1,7	60, 100, 100 250, 250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka hrachova s parkom U	1	250/15
	<b>Obed Hlj</b>	Bratislavske rizoto/zš U; Salat uhorkovy U; Caj bylinkovy U	1,7	290, 120, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj bylinkovy U; Cerealna tycka	1	200, 250, 1
	<b>Večera I</b>	Privarok spenatovy so smotanou	1,3,7	160
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varene II./3.-6/; Varene vajce 1 ks/naša; Caj bylinkovy U	3	250, 50, 250

24.3.2019	<b>Raňajky</b>	Natierka medova (R) U; Chlieb na ranajky U; Mlieko kakaove U; Caj zeleny U	1,7	60, 150, 250, 250
	<b>Nedežňa</b>			
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka gazdovska kuracia/zav-uvar.ryza/ U	9	250/15
	<b>Obed Hlj</b>	Rybie file pecene na masle U; Zemiaky varene II./3.-6/; Salat z cinskej kapusty U		0/69, 250, 110
		Caj zeleny U	4	250
	<b>Olovrant</b>	Jogurt ovocny; Caj zeleny U	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Natierka kuracia s uhorkami (R)	3,7,10	60
	<b>Več.I Prl.</b>	Chlieb na ranajky U; doboska; dzus	1	150, 50, 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia