

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 15.4.2019 až 21.4.2019.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
15.4.2019 <i>Pondelok</i>	<b>Raňajky</b>	rastlinne maslo; rastlinne maslo olovr.; zeleninova obloha -kapia; Biela kava U		40, 20, 23, 250
		Caj bylinkovy U	7	250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka hrstkova U	1,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Morcaci rezen prirodny/uz,r,zš,oš U; Ryza dusena U; Kompot jablkovy		144/54, 190, 150
		Caj bylinkovy U	1	250
	<b>Olovrant</b>	Banany; sladke pecivo 1ks; Caj bylinkovy U	1	250, 60, 250
	<b>Večera I</b>	Kahirske spagety U	1,7	320
	<b>Več.I Prl.</b>	Caj bylinkovy U		250
16.4.2019 <i>Utorok</i>	<b>Raňajky</b>	Natierka sojova (R) U; zeleninova obloha - paprika U; Chlieb na ranajky U		60, 30, 150
		Caj zeleny U	1,6,7,10	250
	<b>Desiata</b>	Hrusky; Caj zeleny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zemiakova so zeleninou/zav/ U; Ovsene vločky	1,9	250, 14
	<b>Obed Hlj</b>	Rostenka na zeleri U; Tarhona dusena U; Salat rajciakovy s hraskom U		162/52, 210, 110
		Caj zeleny U	1,9	250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Karfiol zapekany s mletym masom	1,3	190
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varene II./3.-6/ U; Salat zo sterilizovanej cvikly; Caj zeleny U		250, 100, 250
17.4.2019 <i>Streda</i>	<b>Raňajky</b>	Natierka maslova so struhanym syrom (R) U; Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné		60, 100, 100
		Caj cierny so sirupom N	1,7	250
	<b>Desiata</b>	Mandarinky; Caj cierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka gulasova	1,9	250/18
	<b>Obed Hlj</b>	Dukatove buchticky s vanilkovym kremom U; Banany; Citronada U	1,3,7	390, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcove stehno pecene s hlavkovou kapustou U		194/54
		<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varene II./3.-6/ U; Caj cierny so sirupom N	
18.4.2019 <i>Štvrtok</i>	<b>Raňajky</b>	Natierka z trescej pecene (R); Chlieb na ranajky U; zeleninova obloha - cibula jarna		60, 150, 19
		Caj ovocny U	1,4	250
	<b>Desiata</b>	Pomaranče; Caj ovocny U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka ryzova s drozdim	9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Privarok spenatovy so smotanou U; Varene vajce 1 ks/naša; Caj ovocny U		160, 50, 250
		Zemiaky varene II./3.-6/ U	1,3,7	250
	<b>Olovrant</b>	Pecivo 1 ks; pasteta ranajky 40gr; Caj ovocny U	1	50, 40, 250
	<b>Večera I</b>	Bratislavské rizoto/zš U	1,7	290
	<b>Več.I Prl.</b>	Kysla uhorka U 1/2 DAVKA; Caj ovocny U		100, 250
19.4.2019 <i>Piatok</i>	<b>Raňajky</b>	Natierka dzemova (R) U; Mlieko kakaove U; Pecivo 2 ks; Caj cierny s citrnom U	1,7	60, 250, 100, 250
	<b>Desiata</b>	Banany; Caj cierny U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka goralska/smot,kysl.kap/ U	1,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	zapekane rybie maso s drv.paradajkami a olivami U; Zemiaky varene II./3.-6/ U		147/57, 250
		Caj cierny s citrnom U	4	250
	<b>Olovrant</b>	Mandarinky; Cerealna tycka; Caj cierny U	1	200, 1, 250
	<b>Večera I</b>	Rezance s tvarohom	1,7	320
		<b>Več.I Prl.</b>	Caj cierny s citrnom U	
20.4.2019 <i>Sobota</i>	<b>Raňajky</b>	Natierka syrova s cesnakom (R) U; Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné		60, 100, 100
		Caj bylinkovy U	1,7	250
	<b>Desiata</b>	Hrusky; Caj bylinkovy U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka brokolicova/zav/ U; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1	250, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzie dusene na hrasku; Ryza dusena U; Salat rajciakovy s mrkvou U		152/52, 190, 115
		Caj bylinkovy U	1,9	250
	<b>Olovrant</b>	doboska; Caj bylinkovy U		50, 250
	<b>Večera I</b>	Sekana pecienka U	1,3,7	100
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varene s maslom II./3.-6/ U; Zeleninova obloha - cibula, horcica		250, 40
		Caj bylinkovy U	10	250

21.4.2019	<b>Raňajky</b>	Natierka medova (R) U; Chlieb na ranajky U; Mlieko jahodove; Caj ovocny U	1,7	60, 150, 250, 250
	<b>Nedeľná Desiata</b>	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zemiakova/zav/ U; Pohanka U	1	250, 15
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcove stehno na sampinonoch/r,z,zš U; Zemiaky varene s maslom II./3.-6/ U		174/54, 250
		Salat z cinskej kapusty U; Caj ovocny U	1	110, 250
	<b>Olovrant</b>	Termizovany tvarohovy dezert (rozne prichute); Caj ovocny U	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Natierka usporná zo syra tofu (R) U	6	60
	<b>Več.I Prl.</b>	Chlieb na ranajky U; Caj ovocny U	1	150, 250

### Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ zariadenia
stravovania			