

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 13.5.2019 až 19.5.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
13.5.2019 Pondelok	Raňajky	Natierka z tuniaka (R) U; Pecivo 2 ks; zeleninová obloha -kapia		60, 100, 23
		Caj čierny so sirupom N	1,4	250
	Desiata	Mandarinky; Caj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Borsc s masom /smot,pret/ U	1,7	250/16
	Obed Hlj	Buchty na pare plnené lekvarom/posypka/; Posypka kakaová na buchty; Banány		310, 0, 250
		Caj čierny s citrónom U	1,3,7	250
	Olovrant	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	Večera I	Bravcové stehno na šampinónoch/r,z,zš U	1	174/54
Več.I Prl.	Zemiaky varené II./3.-6/ U; Salat záhradný; Caj čierny so sirupom N	7	250, 100, 250	
14.5.2019 Utorok	Raňajky	Natierka dzemová (R) U; Chlieb na raňajky U; Mlieko kakaové U; Caj ovocný U	1,7	60, 150, 250, 250
	Desiata	Hrusky; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka rascová s vajcom U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Hovadzi guláš mexický s ryžou U; Salat z čínskej kapusty s kukuricou U		342/52, 100
		Caj ovocný U	1,7	250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Sotte z kuracích prs/r,zem.U	10	134/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varené II./3.-6/ U; Caj ovocný U		250, 250
15.5.2019 Streda	Raňajky	Natierka syrová s cesnakom (R) U; Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné		60, 100, 100
		Biela káva U; Caj zelený U	1,7	250, 250
	Desiata	Banány; Caj zelený U		250, 250
	Obed Pol	Polievka minestrone U	1,7,9	250/15
	Obed Hlj	Cevabčici U; Zemiaky varené II./3.-6/ U; Caj zelený U	1,10	90, 250, 250
	Olovrant	Jogurt čokoládový/vanilkový; Caj zelený U	7	150, 250
	Večera I	Bratislavské rizoto/zš U	1,7	290
	Več.I Prl.	Kyslá uhorka U 1/2 DAVKA; Caj zelený U		100, 250
16.5.2019 Štvrtok	Raňajky	Natierka mrkvová (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - cibula jarná		60, 150, 19
		Caj bylinkový U	1,3,7	250
	Desiata	Pomaranče; Caj bylinkový U		250, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová/zav/; Pohanka U	9	250, 15
	Obed Hlj	Bravcové stehno pečené/dk,r,z,zš,komp U; Knedľa kysnutá U; Caj bylinkový U		134/52, 150, 250
		Kapusta hlávková dusená/biela al.èervená/ U	1,3,7	190
	Olovrant	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	Večera I	Privarok fazulkový so zemiakmi	1,7	230
Več.I Prl.	Varené vajce 1 ks/naša; Chlieb k privarku U; Caj bylinkový U	1,3	50, 100, 250	
17.5.2019 Piatok	Raňajky	Natierka hrasková (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - paprika U		51, 150, 30
		Caj čierny s medom	1,7	250
	Desiata	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka ragu so štrúkovinovou lievankou U	3	250/15
	Obed Hlj	Rybie file pečené na masle U; Zemiaky varené s maslom II./3.-6/ U		0/69, 250
		Salat zelerový s jablkami U; Caj čierny s citrónom U	4,9	120, 250
	Olovrant	Kiwi; Caj čierny U		200, 250
	Večera I	Bravcové stehno po taliansky/r,z,c U	1	154/54
Več.I Prl.	Cestoviny U; Caj čierny so sirupom N	1	185, 250	
18.5.2019 Sobota	Raňajky	Natierka sojová (R) U; Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné; Caj zelený U	1,6,7,10	60, 100, 100, 250
	Desiata	Mandarinky; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka hrstková U	1,9	250
	Obed Hlj	Morcacie prsia polovnicke/r,t U; Tarhona dusená U; Kompot miesaný s nalevom		184/54, 210, 150
		Caj zelený U	1,9	250
	Olovrant	Cerealná tyčinka; Caj zelený U	1	1, 250
	Večera I	Zemiaky zapiekane s masom a karfiolom U	3,7	350
	Več.I Prl.	Salat uhorkový U; Caj zelený U		120, 250

19.5.2019	Raňajky	Natierka liptovska (R) U; Chlieb na ranajky U; Mlieko polotucne U; Caj ovocny U	1,7	60, 150, 250, 250
Nedeža	Desiata	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka gazdovska kuracia/zav-uvar.ryza/ U	9	250/15
	Obed Hlj	Hovadzia pecienka srbska U; Zemiaky varene II./3.-6/ U; Caj ovocny U	1	182/52, 250, 250
	Olovrant	sladke pecivo 1ks; dzus	1	60, 250
	Večera I	parizsky al.vlassky salat 140g		140
	Več.I Prl.	Chlieb na ranajky U; Caj ovocny U	1	150, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeža
stravovania			zariadenia