

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 27.5.2019 až 2.6.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
27.5.2019 Pondelok	Raňajky	Natierka syrova pena (R) U; Pecivo 2 ks; Biela kava U; Caj zelený U		60, 100, 250, 250
		zeleninová obloha - kapia	1,7	23
	Desiata	Jablka; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	polievka cicerová so zeleninou a masom U		250/15
	Obed Hlj	Nakyp ryžový s kompotom U; Banány; Caj zelený U	3,7	370, 250, 250
	Olovrant	Hrusky; Caj zelený U		200, 250
	Večera I	Morcaci rezen obalovaný v syre/uz,zš	1,3,7	100
	Več.I Prl.	Zemiaky varené s maslom II./3.-6/ U; Salat rajčiakový s hraskom U; Caj zelený U		250, 110, 250
28.5.2019 Utorok	Raňajky	Natierka z tuniaka (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - redkovka		60, 150, 24
		Caj ovocný U	1,4	250
	Desiata	Mandarinky; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka sampionová so zeleninou/zav/ U	1,9	250
	Obed Hlj	Bravcové kare po čínsky/uz,r,zš U; Ryža dusená s kukuricou; Salat rajčiakový U		114/54, 190, 120
		Caj ovocný U		250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Hovadzi platok bratislavský	1,7,9	172/50
	Več.I Prl.	Cestoviny U; Caj ovocný U	1	185, 250
29.5.2019 Streda	Raňajky	Zavin; Mlieko kakaové U; Caj čierny U	1,7	150, 250, 250
	Desiata	Jablka; Caj čierny so sirupom N		200, 250
	Obed Hlj	kotlíkový guláš 1,5 dávky; Chlieb k polievke; Caj čierny so sirupom N	1	423/78, 70, 250
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Caj čierny U	7	100, 250
	Večera I	hotová bageta/kupena/		150
	Več.I Prl.	Caj čierny so sirupom N		250
30.5.2019 Štvrtok	Raňajky	Suchá salama; Maslo (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - paprika U		24, 60, 150, 30
		Caj bylinkový U	1	250
	Desiata	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka slovenská s lahodkovým syrom tofu U		250
	Obed Hlj	Masové gulky v rajčiakovej omacke U; Knedla kysnutá U; Caj bylinkový U	1,3,7	275/105, 150, 250
	Olovrant	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	Večera I	Bravcové stehno pečené/dk,r,z,zš,komp U		134/52
	Več.I Prl.	Dusená zeleninová obloha; Zemiaky varené II./3.-6/ U; Caj bylinkový U		65, 250, 250
31.5.2019 Piatok	Raňajky	Natierka maslová so struhaným syrom (R) U; Pecivo 2 ks; Caj zelený U	1,7	60, 100, 250
	Desiata	Pomaranče; Caj zelený U		250, 250
	Obed Pol	Polievka krupicová s vajcom	1,3,9	250
	Obed Hlj	Losos s bylinkami U; Citronový dressing U; Zemiaky varené s maslom II./3.-6/ U		73, 70, 250
		Caj zelený U	4,7,10	250
	Olovrant	sladké pečivo 1ks; Caj zelený U	1	60, 250
	Večera I	Bravcova pečen na cibuli	1	155/55
	Več.I Prl.	Ryža dusená U; Kyslá uhorka U 1/2 DAVKA; Caj zelený U		190, 100, 250
1.6.2019 Sobota	Raňajky	Natierka sunková so zelerom (R); Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné; Caj ovocný U	1,7,9	60, 100, 100, 250
	Desiata	Hrusky; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka kelová U	1	250
	Obed Hlj	Rizoto s masom a zeleninou U; Salat zo sterilizovanej cvikly; Caj ovocný U	7	330, 100, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný; Caj ovocný U	7	100, 250
	Večera I	Bravcové stehno s bielou fazulou U		160/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varené II./3.-6/ U; Caj ovocný U		250, 250

2.6.2019	Raňajky	Natierka medova (R) U; Chlieb na ranajky U; Mlieko karamelove; Caj cierny U	1,7	60, 150, 250, 250
Nedeľa	Desiata	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka kuracia/zav/ U; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/17, 20
	Obed Hlj	Rostenka schonbrunska U; Zemiaky varene II./3.-6/ U; Caj cierny s citronom U		180/52, 250, 250
		Salat z cinskej kapusty s kukurickou U	1,3	100
	Olovrant	doboska; dzus		50, 250
	Večera I	Varene parky jemne 100gr.		95
	Več.I Prl.	Horcica; Chlieb na ranajky U; Caj cierny U	1,10	50, 150, 250
Zmeny na jedálnom lístku vyhradené				

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia