

**Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 27.5.2019 až 2.6.2019.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
27.5.2019 <b>Pondelok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka maslova so struhaným syrom (R) *; Kaiserka tuk.2 ks *; Mlieko *		60, 120, 250
		Caj ovocný *	1,7	250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj ovocný *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka rajčiaková /zav/ *; Ovsené vločky *	1	250, 14
	<b>Obed Hlj</b>	Kuracie stehna na kyslej kapuste *; Zemiaky varene II. *; Caj ovocný *	7	265/130, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Pomaranče; Caj ovocný *		250, 250
	<b>Večera I</b>	Hovadzie maso s kečupom *; Ryža dusená *; Caj ovocný *	1,10	162/52, 190, 250
28.5.2019 <b>Utorok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka hrasková (R) *; Pecivo celozrnné 2 ks *; Caj čierny s citrónom *		51, 120, 250
		Caj čierny s citrónom *	1,7	250
	<b>Desiata</b>	Hrusky; Caj čierny s citrónom *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka z hľavy ústřicovej s cestovinou *	1	250
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzi platok bratislavský *; Knedla kysnutá *; Caj čierny s citrónom *	1,3,7,9	172/50, 150, 250
	<b>Olovrant</b>	Banány; Caj čierny s citrónom *		250, 250
	<b>Večera I</b>	Karfiol zapekany *; Zemiaky varene II. *; Kompot miesany s nalevom *		240, 250, 150
		Caj čierny s citrónom *	1,3,7	250
29.5.2019 <b>Streda</b>	<b>Raňajky</b>	Suchá saláma *; Maslo (R) *; Chlieb na raňajky *; Zeleninová obloha - rajčiaky *		25, 45, 150, 36
		Caj zelený *	1	250
	<b>Desiata</b>	Banány; Caj zelený *		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka cicerová so zeleninou a masom *		250/15
	<b>Obed Hlj</b>	Osúch slaný (langos) so syrom a kečupom *; Voda s ovocným sirupom *	1,3,7	340, 250
	<b>Olovrant</b>	Jogurt ovocný *; Caj zelený *	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcový rezeň prírodný *; Zemiaky varene s maslom II. *; Salat z cinskej kapusty *		124/54, 250, 110
		Caj zelený *	1	250
30.5.2019 <b>Štvrtok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka avokádová (R) *; Pecivo 2 ks *; Caj ovocný *; Caj ovocný *	1,7	60, 100, 250, 250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj ovocný *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zeleninová s drozdom *	1,7,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Zivánska pečienka na pekáci *; Zemiaky varene II. *; Salat uhorkový *; Caj ovocný *	10	114/54, 250, 120, 250
	<b>Olovrant</b>	Pomaranče; Caj ovocný *		250, 250
	<b>Večera I</b>	Zapekané rezance s tvarohom a lekvarom *; Mlieko *; Caj ovocný *	1,3,7	380, 250, 250
31.5.2019 <b>Piatok</b>	<b>Raňajky</b>	Vianočka *; Maslo (R) *; Mlieko ochutené *; Caj čierny s citrónom *	1,7	150, 45, 250, 250
	<b>Desiata</b>	Kiwi; Caj čierny s citrónom *		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zelerová *; Varene zemiaky *	1,9	250, 30
	<b>Obed Hlj</b>	Namornické maso *; Ryža dusená *; Salat cviklový s chrenom *		132/52, 190, 110
		Caj čierny s citrónom *	3	250
	<b>Olovrant</b>	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Caj čierny s citrónom *	7	100, 250
<b>Večera I</b>	Norske zemiaky s rybim masom *; Kyslá uhorka *; Caj čierny s citrónom *	1,3,4,7	330, 100, 250	

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Riaditeľka	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník