Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 13.5.2019 až 19.5.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnos• (g)
13.5.2019	**Raòajky**	Pecivo 2 ks *; Maslo (R) *; Zeleninova obloha - rajciaky *; Biela kava *; Caj zeleny *	1,7	100, 45, 36, 250, 250
Pondelok	**Desiata**	Jablka; Caj zeleny *		200, 250
	Obed Pol	Polievka zo zeleneho hrasku /zav/ *; Ovsené vlocky *	1	250, 14
	Obed Hlj	Rybie file pecene na masle *; Zemiakova kasa II. *; Salat srbsky *; Caj zeleny *	4,7	0/69, 295, 135, 250
	Olovrant	Banany; Caj zeleny *		250, 250
	Veèera I	Cestovina zapecena s bravcovym masom a zeleninou *; Caj zeleny *		330, 250
		Salat zo steril.kapusty s mrkvou	1,3,7	110
14.5.2019	**Raòajky**	Nátierka vajcová (R) *; Kaiserka tuk.2 ks *; Zeleninova obloha - paprika *		60, 120, 30
Utorok		Caj ovocny *; Caj ovocny *	1,3,7,10	250, 250
	Desiata	Hrusky; Caj ovocny *		200, 250
	Obed Pol	Polievka cesnakova so zemiakmi *	1	250
	Obed Hlj	Tatranska zmes *; Tarhona dusena *; Caj ovocny *	1,7	169/54, 210, 250
	Olovrant	Pomarance; Caj ovocny *		250, 250
	Veèera I	Stefanska sekana pecienka *; Zemiaky varene II. *; Kompot miesany s nalevom *		125, 250, 150
		Caj ovocny *	1,3,6,7	250
15.5.2019	**Raòajky**	Varené párky jemné *; Horcica *; Chlieb na ranajky *; Caj cierny s citronom *		95, 50, 150, 250
Streda		Caj cierny s citronom *	1,10	250
	Desiata	Banany; Caj cierny s citronom *		250, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninova s pecenovymi haluskami *	1,3,9	250
	Obed Hlj	Granadiersky pochod s údenou slaninou *; Kysla uhorka * ; Caj cierny s citronom *	1	350, 100, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný *; Caj cierny s citronom *	7	100, 250
	Veèera I	Hovadzia pecienka frankfurtska *; Ryza dusena *; Salat z poru *		174/54, 190, 100
		Caj cierny s citronom *	1,7	250
16.5.2019	**Raòajky**	Natierka z redkovky a syra (R) *; Pecivo celozrnne 2 ks *; Caj zeleny *; Caj zeleny *	1,7	60, 120, 250, 250
Štvrtok	**Desiata**	Jablka; Caj zeleny *		200, 250
	Obed Pol	Polievka slovenská s lahodkovým syrom tofu *	6	250
	Obed Hlj	Hovadzie platky na sampinonoch a rajciakoch *; Knedla kysnuta *; Caj zeleny *	1,3,7	152/52, 150, 250
	Olovrant	Pomarance; Caj zeleny *		250, 250
	Veèera I	Lievance s lekvarom *; Caj zeleny *	1,3,7	330, 250
17.5.2019	**Raòajky**	Natierka dzemova (R) *; Chlieb na ranajky *; Mlieko *; Caj ovocny *	1,7	60, 150, 250, 250
Piatok	**Desiata**	Kiwi; Caj ovocny *		200, 250
	Obed Pol	Polievka zelerova *; Varene zemiaky *	1,9	250, 30
	Obed Hlj	Svedsky rezen *; Ryza dusena *; Salat uhorkovy s jogurtom *; Caj ovocny *	1,7	134/54, 190, 110, 250
	Olovrant	Musli tycinka ; Caj ovocny *	1	30, 250
	Veèera I	Zemiakovy gulas so spekackami *; Pecivo celozrnne 2 ks *; Caj ovocny *	1	310, 120, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Riadite¾ zariadenia	Referent stravovania	Hlavná kuchárka	Zdravotnik