

Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 10.6.2019 až 16.6.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
10.6.2019 Pondelok	Raňajky	Nátierka syrova pena (R) *; Pecivo celozrnné 2 ks *; Zeleninová obloha - rajciaky *		60, 120, 36
		Caj zelený *; Caj zelený *	1,7	250, 250
	Desiata	Jablka; Caj zelený *		200, 250
	Obed Pol	Polievka sampionová kremová *	1,7	250
	Obed Hlj	Kuraci rarasik *; Ryža dusená *; Kompot miesany s nalevom *; Caj zelený *	7	100, 190, 150, 250
	Olovrant	Pomaranče; Caj zelený *		250, 250
	Večera I	Hovadzia pecienka znojemska *; Zemiaky varene II. *; Caj zelený *	1	162/52, 250, 250
11.6.2019 Utorok	Raňajky	Nátierka viedenska (R) *; Kaiserka tuk.2 ks *; Zeleninová obloha - paprika *		60, 120, 30
		Caj čierny s citrónom *; Caj čierny s citrónom *	1,7	250, 250
	Desiata	Banany; Caj čierny s citrónom *		250, 250
	Obed Pol	Polievka z miesanych strukovin so zeleninou *	1,9	250
	Obed Hlj	Bravcovy rezen belehradsky *; Caj čierny s citrónom *	1	274/54, 250
	Olovrant	Termizovany tvarohovy dezert (rozne prichute); Caj čierny s citrónom *	7	100, 250
	Večera I	Opekana klobasa; Horcica *; Chlieb na ranajky *; Caj čierny s citrónom * Zeleninová obloha - uhorka salatova *	1,10	120, 50, 150, 250 24
12.6.2019 Streda	Raňajky	Nátierka sunkova s vajcom (R) *; Chlieb na ranajky *; Zeleninová obloha - redkovka		60, 150, 24
		Caj ovocný *; Caj ovocný *	1,3,7	250, 250
	Desiata	Kiwi; Caj ovocný *		200, 250
	Obed Pol	Polievka srbska corba *	1,9	250/15
	Obed Hlj	Halusky so syrom a smotanou *; Zakysanka; Caj ovocný *	1,3,7	310, 250, 250
	Olovrant	Banany; Caj ovocný *		250, 250
	Večera I	Bravcove maso s kelom *; Zemiaky varene II. *; Caj ovocný *		204/54, 250, 250
13.6.2019 Štvrtok	Raňajky	Nátierka sójová (R) *; Pecivo 2 ks *; Caj čierny s citrónom *; Caj čierny s citrónom *	1,6,7,10	60, 100, 250, 250
	Desiata	Banany; Caj čierny s citrónom *		250, 250
	Obed Pol	Borsc zeleninový *	1,7,9	250
	Obed Hlj	Rostenka na zeleri *; Zemiaky varene II. *; Salat zo steril.kapusty s mrkvou Caj čierny s citrónom *	1,9	162/52, 250, 110 250
	Olovrant	Jogurt ovocný *; Caj čierny s citrónom *	7	100, 250
	Večera I	Sulance zemiakove - hlbokozmrazene *; Posypka kakaova na cestoviny *; Mlieko * Caj čierny s citrónom *	1,7	280, 40/40, 250 250
14.6.2019 Piatok	Raňajky	Krém cokoládovo-orieskový (R) *; Chlieb na ranajky *; Mlieko *; caj bylinkový	1,7,8	60, 150, 250, 250
	Desiata	Jablka; caj bylinkový		200, 250
	Obed Pol	Polievka portugalska *	1,7,9	250
	Obed Hlj	Cufty na dalmatsky sposob *; Cestoviny *; caj bylinkový	1,3,7	245/90, 185, 250
	Olovrant	Horalka; caj bylinkový	1	50, 250
	Večera I	Leco s klobasou a vajcom *; Zemiaky varene II. *; caj bylinkový	1,3	210, 250, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler, 10: horcica

Riaditeľka	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník