

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 10.6.2019 až 16.6.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
10.6.2019 Pondelok	Raňajky	Natierka talianska (R)U; Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné		60, 100, 100
		Caj cierny so sirupom N	1	250
	Desiata	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka z kyslej kapusty s masom a zemiakmi	1,7	250/15
	Obed Hlj	Granadiersky pochod s udenou slaninou U; Kysla uhorka U 1/2 DAVKA		350, 100
		Caj cierny so sirupom N	1	250
	Olovrant	Mandarinky; Caj cierny so sirupom N		200, 250
	Večera I	Bitky po kozacky U	1,3,7,10	100
	Več.I Prl. Zemiaky varene - nove; Salat rajciakovy s mrkvou U; Caj cierny U	9	250, 115, 250	
11.6.2019 Utorok	Raňajky	Natierka medova (R) U; Chlieb na ranajky U; Mlieko karamelové; Caj ovocny U	1,7	60, 150, 250, 250
	Desiata	Hrusky; Caj ovocny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka porova s opekanym chlebom U	1	250
	Obed Hlj	Bravcove rezne prekladane/vz,ZK,r,zš U; Zemiaky varene - nove; Caj ovocny U		120/70, 250, 250
		Kompot miesany s nalevom	1,3	150
	Olovrant	Banany; Caj ovocny U		250, 250
	Večera I	Salat s mozzarellou U	1,7,10	300
		Več.I Prl. Caj ovocny U		250
12.6.2019 Streda	Raňajky	Natierka z tuniaka s mrkvou (R) U; Pecivo 2 ks; Biela kava U; Caj bylinkovy U	1,4,7	60, 100, 250, 250
	Desiata	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninova s pecenovymi haluskami	1,3,9	250
	Obed Hlj	Kuracie prsia s broskynami/r,zš; Ryza dusena s kukuricou; Caj bylinkovy U	1,3,12	154/54, 190, 250
	Olovrant	croisant; dzus	1	60, 250
	Večera I	Bravcove stehno debrecinske/z,r,zš U	1	144/54
		Več.I Prl. Zemiaky varene - nove		250
	13.6.2019 Štvrtok	Raňajky	Maslo (R) U; Sunka dusena; zeleninova obloha - rajciaky; Chlieb na ranajky U	
		Caj zeleny U	1	250
Desiata		Hrusky; Caj zeleny U		200, 250
Obed Pol		Polievka hrachova s pohankou a zemiakmi U	1	250
Obed Hlj		Rostenka svedska U; Tarhona dusena U; Salat z bielej redkovky s jablkami U		172/52, 210, 105
		Caj zeleny U	1,7	250
Olovrant		Termizovany tvarohovy dezert (rozne prichute); Caj zeleny U	7	100, 250
Večera I		Masovo - zeleninovy nakyp U	1,3,7	165
	Več.I Prl. Zemiaky varene - nove; Kompot miesany s nalevom; Caj zeleny U		250, 150, 250	
14.6.2019 Piatok	Raňajky	Natierka syrova s cesnakom (R) U; Chlieb na ranajky U; Caj cierny s citrnom U		60, 150, 250
		zeleninova obloha - kalerab skory	1,7	24
	Desiata	Kiwi; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka mrvenicova s hubami/ sampinonmi U	1,3	250
	Obed Hlj	Rybie file vyprazane U; Zemiaky varene nove s maslom; Caj cierny U	1,3,4,7	130, 250, 250
	Olovrant	doboska; Caj cierny s citrnom U		50, 250
	Večera I	Privarok kelovy so zemiakmi U; Chlieb k privarku U; Caj cierny s citrnom U	1	240, 100, 250
	15.6.2019 Sobota	Raňajky	Natierka hraskova (R) U; Pecivo 2 ks; Caj bylinkovy U	1,7
Desiata		Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
Obed Pol		Polievka zemiakova/zav/ U; Ovsene vločky	1	250, 14
Obed Hlj		Bravcovy perkelt U; Cestoviny U; Caj bylinkovy U	1,7	214/54, 185, 250
Olovrant		Jogurt cokoladovy/vanilkovy; Caj bylinkovy U	7	150, 250
Večera I		Rizoto so sampinonmi	7	330
Več.I Prl.		Salat z cinskej kapusty U; Caj bylinkovy U		110, 250

16.6.2019	Raňajky	natierkove maslo olovrant 20g; zeleninova obloha - redkovka; Chlieb na ranajky U		20, 24, 150
	Nedeľa	Caj ovocny U	1	250
	Desiata	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka Markina U		250
	Obed Hlj	Spisske hovadzie maso; Zemiaky varene - nove; Salat zelerovy s jablkami U		155/52, 250, 120
		Caj ovocny U	3,9	250
	Olovrant	Cerealna tycka; dzus	1	1, 250
	Večera I	parizsky al.vlassky salat 140g		140
	Več.I Pri.	Chlieb na ranajky U; Caj ovocny U	1	150, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO₂,sira

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia