

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 17.6.2019 až 23.6.2019.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
17.6.2019	<b>Raňajky</b>	Natierka z trescej pečene (R) U; Pecivo 2 ks; Caj zelený U	1,4	60, 100, 250
<b>Pondelok</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj zelený U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka krupová s udeným masom U	1,9	250/15
	<b>Obed Hlj</b>	Spenatové halusky so syrovou omáčkou U; Zakysanka 250 ml; Caj zelený U	1,3,7	345, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Banány; Caj zelený U		250, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcové kare po cigansky/vz,zš U	1	124/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené - nové U; Salat hlávkový s pomarančom U; Caj zelený U		250, 110, 250
18.6.2019	<b>Raňajky</b>	Natierka Eros Pista (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - cibula jarná		60, 150, 19
<b>Utorok</b>		Caj čierny s citrónom U	1,7	250
	<b>Desiata</b>	Marhule; Caj čierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka ryžová s drozdom U	9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Kuracie stehna pečene - kalibrované/kacacie/ U; Knedla kysnutá U		205/130, 150
		Kapusta hlávková dusená/biela al.červená/ U; Caj čierny s citrónom U	1,3,7	190, 250
	<b>Olovrant</b>	Jogurt ovocný; Caj čierny U	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Zeleninový rezeň so sojovou drvinou U	1,3,6,7	135
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené - nové U; Salat zo steril. kapusty s mrkvou/naše/		250, 110
		Caj čierny s citrónom U		250
19.6.2019	<b>Raňajky</b>	Krem čokoládovo-orieskový (R) U; Pecivo 2 ks; Mlieko kakaové U; Caj ovocný U	1,7	60, 100, 250, 250
<b>Streda</b>	<b>Desiata</b>	Hrusky; Caj ovocný U		200, 250
	<b>Obed Hlj</b>	kotlíkový guláš 1,5 dávky; Chlieb k polievke; doboska; Caj ovocný U	1	423/78, 70, 50, 250
	<b>Olovrant</b>	Banány; Caj ovocný U		250, 250
	<b>Večera I</b>	pasteta na večeru		100
	<b>Več.I Prl.</b>	Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné; zeleninová obloha - rajciaky	1	100, 100, 36
	<b>Večera II</b>	Caj ovocný U		250
20.6.2019	<b>Raňajky</b>	Natierka zelerová s jablkami (R) U; Chlieb na raňajky U; Caj zelený U		60, 150, 250
<b>Štvrtok</b>		zeleninová obloha - redkovka	1,7,9,10	24
	<b>Desiata</b>	Mandarinky; Caj zelený U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka z fazulkových strukov/ml/	1,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcové stehno pečene/dk,r,z,zš,komp U; Kráľovská zel.príloha s baklázanom U		134/52, 300
		Zemiaky varené - nové U; Caj zelený U		250, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj zelený U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Pasta sciatuta U	1,7	320
	<b>Več.I Prl.</b>	Caj zelený U		250
21.6.2019	<b>Raňajky</b>	Natierka sojová (R) U; Chlieb na raňajky U; Biela káva U; Caj bylinkový U	1,6,7,10	60, 150, 250, 250
<b>Piatok</b>	<b>Desiata</b>	Hrozno; Caj bylinkový U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka z nových zemiakov U	1,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Kuracie rezeň na sampinonoch/uz,zš U; Ryža dusená U; Kompot miesany s nalevom		154/54, 190, 150
		Caj bylinkový U	1	250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Karfiol zapekany U	1,3,7	240
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené - nové U; Salat zo sterilizovanej cvikly; Caj bylinkový U		250, 100, 250
22.6.2019	<b>Raňajky</b>	Natierka maslová so struhaným syrom (R) U; Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné		60, 100, 100
<b>Sobota</b>		Caj čierny s citrónom U	1,7	250
	<b>Desiata</b>	Hrusky; Caj čierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka cesnaková so zemiakmi U	1	250
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcové plátky na horčici/z,r,t,zš U; Kuskus - cestovina U; Salat uhorkový U		154/54, 180, 120
		Caj čierny U	1,10	250
	<b>Olovrant</b>	Dezert kakaový, vanilkový; Caj čierny U	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Rybacie gulky v rajciakovej omáčke U	1,3,4,7	190/90
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené - nové U; Caj čierny U		250, 250

23.6.2019	<b>Raňajky</b>	Natierka mrkvova (R) U; Chlieb na raňajky U; Mlieko polotucne U; Caj ovocny U	1,3,7	60, 150, 250, 250
	<b>Nedeľná Desiata</b>	Kiwi; Caj ovocny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka kuracia/zav/ U; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/17, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Rostenka na zelenine; Zemiaky varene - nove U; Caj ovocny U		172/52, 250, 250
		Salat z cinskej kapusty s kukuricou U	1	100
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Rezance so slivkovym lekvarom U	1	0
	<b>Več.I Prl.</b>	Caj ovocny U		250

### Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ zariadenia
stravovania			