

Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 17.6.2019 až 23.6.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
17.6.2019 Pondelok	Raňajky	Natierka z trescej pečene (R) *; Pecivo 2 ks *; Zeleninová obloha - rajciaky *		60, 100, 36
		Caj ovocný *; Caj ovocný *	1,4	250, 250
	Desiata	Jablka; Caj ovocný *		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková so zeleninou /zav/ *; Ovsené vločky *	1,9	250, 14
	Obed Hlj	Hrachová kasa s krupami *; Opekaná klobasa; Chlieb k privarku *; Citronada *	1,7	250, 120, 100, 250
	Olovrant	Perník; Caj ovocný *		60, 250
	Večera I	Hovadzi guláš hamburský *; Zemiaky varené - nové *; Caj ovocný *	1	162/52, 250, 250
18.6.2019 Utorok	Raňajky	Pecivo celozrnné 2 ks *; Maslo (R) *; Zeleninová obloha - kalerab skory *		120, 45, 24
		Caj čierny s citrónom *	1	250
	Desiata	Kiwi; Caj čierny s citrónom *		200, 250
	Obed Pol	Polievka krupicová s vajcom *	1,3,9	250
	Obed Hlj	Bravcový rezeň vyprazáný *; Zemiaky varené nové s maslom *; Salat srbský *		0/115, 250, 135
		Minerálna voda	1,3,7	250
	Olovrant	Jogurt ovocný *; Caj čierny s citrónom *	7	100, 250
	Večera I	Salat s mozzarellou *; Caj čierny s citrónom *	1,7,10	310, 250
19.6.2019 Streda	Raňajky	Varené párky jemné *; Horčica *; Chlieb na raňajky *; Zeleninová obloha - paprika *		95, 50, 150, 30
		Caj zelený *	1,10	250
	Desiata	Hrusky; Caj zelený *		200, 250
	Obed Pol	Polievka drožárka s lievankou *	3,7	250/14
	Obed Hlj	Moravské koláče *; Voda s ovocným sirupom *	1,3,7	350, 250
	Olovrant	Banány; Caj zelený *		250, 250
	Večera I	Bravcové stehno na rasci *; Zemiaky varené - nové *; Salat zelerový *; Caj zelený *	1,9	124/54, 250, 90, 250
20.6.2019 Štvrtok	Raňajky	Syrokrem 50gr.; Kaiserka tuk.2 ks *; Zeleninová obloha - rajciaky *		50, 120, 36
		Caj čierny s citrónom *; Caj čierny s citrónom *	1,7	250, 250
	Desiata	Banány; Caj čierny s citrónom *		250, 250
	Obed Pol	Polievka Mòam, mòam *	7	250
	Obed Hlj	Hovadzia pečienka prazská *; Ryža dusená *; Salat mix *; Citronada *	1,3,12	157/57, 190, 110, 250
	Olovrant	Nektarinky; Caj čierny s citrónom *		200, 250
	Večera I	Rybie maso na blitve *; Caj čierny s citrónom *	4	360/75, 250
21.6.2019 Piatok	Raňajky	Lupacka 2ks *; Maslo (R) *; Mlieko ochutené *; Caj ovocný *	1,7	120, 45, 250, 250
	Desiata	Jablka; Caj ovocný *		200, 250
	Obed Pol	Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom *	1	250
	Obed Hlj	Kuracie prsia na ihle *; Zemiaky varené - nové *; Omacka syrová *		114, 250, 110
		Voda s ovocným sirupom *	1,7,10	250
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Caj ovocný *	7	100, 250
	Večera I	Suchá salama 100 gr./vec/; Maslo (R) *; Pecivo 2 ks *; Zeleninová obloha - rajciaky *		100, 45, 100, 36
		Caj ovocný *	1	250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica, 12: oxid SO₂, sira

Riaditeľ	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník