

Jedálny lístok " Obyvatelia", pre obdobie 8.7.2019 až 14.7.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
8.7.2019 Pondelok	Raňajky	Natierka syrova s cesnakom (R) *; Pecivo celozrnné 2 ks *; Caj ovocný *		60, 120, 250
	Desiata	Zeleninová obloha - uhorka šalátová *; Caj ovocný *	1,7	24, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová /zav/ *; Pohánka *	9	250, 15
	Obed Hlj	Bravcové stehno dusené na paprike *; Privarok fazulkový so zemiakmi * Chlieb k privarku *; Voda s ovocným sirupom *	1,7	119/54, 230 100, 250
	Olovrant	Banány; Caj ovocný *		250, 250
	Večera I	Bravcové stehno debrecínske *; Ryža dusená *; Caj ovocný *	1	144/54, 190, 250
	9.7.2019 Utorok	Raňajky	Natierka hrasková (R) *; Kaiserska tuk.2 ks *; Caj zelený *; Caj zelený *	1,7
Desiata		Banány; Caj zelený *		250, 250
Obed Pol		Polievka hovadzia /HZ/zav. *; Cestovina - rezance *	1,9	250/54, 20
Obed Hlj		Omáčka rajčiaková *; Knedla kysnutá *; Minerálna voda	1,3,7,9	150, 150, 250
Olovrant		Nektarinky; Caj zelený *		200, 250
Večera I		Bryndzové pirohy zemiakové - hlbokomrazené *; Zakysanka; Caj zelený *	7	240, 250, 250
10.7.2019 Streda	Raňajky	Natierka z tuniaka (R) *; Chlieb na raňajky *; Zeleninová obloha - paprika * Caj čierny s citrónom *; Caj čierny s citrónom *	1,4	60, 150, 30 250, 250
	Desiata	Hrusky; Caj čierny s citrónom *		200, 250
	Obed Pol	Polievka špenátová s masom a zeleninou / zelene šci *	1,3,9	250/18
	Obed Hlj	Karfiolový nakyp *; Zemiaky varené - nové *; Kompot miesaný s nalevom * Citrónada *	1,3,7	240, 250, 150 250
	Olovrant	Jogurt ovocný *; Caj čierny s citrónom *	7	100, 250
	Večera I	Hovadzi plátok na slanine a horčici *; Slovenská ryža *; Caj čierny s citrónom * Salát zo steril.kapusty s mrkvou	1,10	152/52, 200, 250 110
11.7.2019 Štvrtok	Raňajky	Pecivo 2 ks *; Maslo (R) *; Zeleninová obloha - rajčiaky *; caj bylinkový; caj bylinkový	1	100, 45, 36, 250, 250
	Desiata	Jablka; caj bylinkový		200, 250
	Obed Pol	Polievka zelerová *; Ovsené vločky *	1,9	250, 14
	Obed Hlj	Kolozvarská kapusta *; Zemiaky varené - nové *; Voda s ovocným sirupom *	1,7	290, 250, 250
	Olovrant	Broskyne; caj bylinkový		200, 250
	Večera I	Kurací cestovinový šalát *; caj bylinkový	1,3,7	340/54, 250
12.7.2019 Piatok	Raňajky	Závin *; Mlieko *; Caj ovocný *	1,7	150, 250, 250
	Desiata	Kiwi; Caj ovocný *		200, 250
	Obed Pol	Polievka mrvenicová s hubami / sampinonmi *	1,3	250
	Obed Hlj	Kurací rezen prírodný *; Ryža dusená *; Caj ovocný * Zeleninová obloha - hrasok, mrkva, kukurica *	1	144/54, 190, 250 80
	Olovrant	Horalka; Caj ovocný *	1	50, 250
	Večera I	Zemiaky zapiekane so syrom a sunkou *; Kyslá uhorka *; Caj ovocný *	1,3,7	330, 100, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Riaditeľka	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník