

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 8.7.2019 až 14.7.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
8.7.2019	Raňajky	Natierka sardinkova (R) U; Pecivo 2 ks; zeleninova obloha -kapia; Caj bylinkovy U	1,4	60, 100, 23, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	Obed Pol	Polievka sosovicova s masom a zeleninou	1,9	250/15
	Obed Hlj	Zavin kysnutý s kakaom a kakaovým pudíngom; Banany; Caj bylinkovy U	1,3,7	300, 250, 250
	Olovrant	Jogurt cokoladovy/vanilkovy; Caj bylinkovy U	7	150, 250
	Večera I	Bravcove stehno debrecinske/z,r,zš U	1	144/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varene II./3.-6/ U; Salat z cinskej kapusty s porom U; Caj bylinkovy U		250, 95, 250
9.7.2019	Raňajky	Natierka sunkova pena (R) U; Chlieb na ranajky U; zeleninova obloha - paprika U		60, 150, 30
Utorok		Caj ovocny U	1,7,10	250
	Desiata	Banany; Caj ovocny U		250, 250
	Obed Pol	Polievka mrkvova/zav/ U; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1	250, 20
	Obed Hlj	Horehronsky rezen U; Zemiakova kasa II./3.-6./ U; Salat z kyslej kapusty s jablkami		135, 320, 110
		Caj ovocny U	1,3,7	250
	Olovrant	Hrusky; Caj ovocny U		200, 250
	Večera I	Hovadzi platok na horcici	1,10	142/52
	Več.I Prl.	Tarhona dusena U; Caj ovocny U	1	210, 250
10.7.2019	Raňajky	Natierka dzemova (R) U; Chlieb na ranajky U; Mlieko ochutene U; Caj zeleny U	1,7	60, 150, 250, 250
Streda	Desiata	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiakova so zeleninou/zav/ U; Pohanka U	9	250, 15
	Obed Hlj	Kuracie prsia plnene/uz,r,zš,zo,komp; Ryza dusena U; Kompot miesany s nalevom		155/90, 190, 150
		Caj zeleny U	1,7,10	250
	Olovrant	croisant; dzus	1	60, 250
	Večera I	Zemiakovy gulas so speckami U	1	330
	Več.I Prl.	Chlieb k privarku U; Caj zeleny U	1	100, 250
11.7.2019	Raňajky	Natierka z ovsených vločiek s kapiou (R) U; Pecivo celozrnné; Pecivo celozrnné		60, 100, 100
Štvrtok		zeleninova obloha - rajciaky; Caj cierny s citrónom U	1,7	36, 250
	Desiata	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka kuracia/zav/ U; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/17, 20
	Obed Hlj	Hovadzia pecienka sviečkova U; Knedla kysnutá U; Caj cierny U	1,3,7,10	202/52, 150, 250
	Olovrant	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Večera I	Zapekana brokolica so syrom U	1,3,7	260
	Več.I Prl.	Zemiaky varene II./3.-6/ U; Salat srbsky; Caj cierny s citrónom U		250, 135, 250
12.7.2019	Raňajky	Maslo (R) U; Chlieb na ranajky U; Biela kava U; Caj ovocny U	1,7	60, 150, 250, 250
Piatok	Desiata	Mandarinky; Caj ovocny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka rajciakova so struhanou mrkvou a lievankou U	1,3,7	250
	Obed Hlj	losos so sampiónmi a syrom; Zemiaky varene s maslom II./3.-6/ U; Caj ovocny U		139/69, 250, 250
		Salat zelerovy s jablkami U	4,9	120
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Večera I	Rizoto s masom a zeleninou U	7	330
	Več.I Prl.	Kysla uhorka U 1/2 DAVKA; Caj ovocny U		100, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 8.7.2019 až 14.7.2019.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
13.7.2019	Raňajky	Natierka hraskova (R) U; Pecivo 2 ks; Caj zeleny U	1,7	51, 100, 250
Sobota	Desiata	Pomaranca; Caj zeleny U		250, 250
	Obed Pol	Polievka porova s opekanym chlebom U	1	250
	Obed Hlj	Bravcovy perkelt U; Cestoviny U; Caj zeleny U	1,7	214/54, 185, 250
	Olovrant	sladke pecivo 1ks; Caj zeleny U	1	60, 250
	Večera I	Morcacie/kuracie/prsia na prazsky sposob/uz,r,zš	1,3,10	140/70
	Več.I Prl.	Zemiaky varene s maslom II./3.-6/ U; Kompot miesany s nalevom; Caj zeleny U		250, 150, 250
14.7.2019	Raňajky	Natierka tvarohova s jahodami (R) U; Chlieb na ranajky U; Mlieko kakaove U		60, 150, 250
Nedeľa		Caj ovocny U	1,7	250
	Desiata	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninova s drozdovymi haluskami U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Tatarske azu; Zemiaky opekane II./3.-6/; Salat zo steril.kapusty s mrkvou/naše/ Caj ovocny U	1	144/52, 250, 110 250
	Olovrant	Termizovany tvarohovy dezert (rozne prichute); Caj ovocny U	7	100, 250
	Večera I	Natierka oskvarkova (R)	10	60
	Več.I Prl.	Chlieb na ranajky U; zeleninova obloha - cibula jarna; Caj ovocny U	1	150, 19, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia